



*Суицид - умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни). Суицидальное поведение - это проявление суицидальной активности - мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Одно из форм девиантного поведения при острых аффективных реакциях.*

**Только у 10% подростков в случае самоубийства имеется истинное желание покончить собой, в остальных 90% - это «крик о помощи».**

**Если замечена склонность к самоубийству, следующие советы помогут изменить ситуацию:**

1. Внимательно выслушайте подростка, решившегося на самоубийство. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.
2. Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Если он уже имеет конкретный план самоубийства - ему срочно нужна помощь.
3. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного. Подросток может не давать волю чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находиться в состоянии глубокой депрессии.
5. Не бойтесь прямо спросить ребенка, не думает ли он (или она) о самоубийстве. Часто подросток бывает рад возможности открыто рассказать о своих проблемах.



### **Рекомендации родителям!!!**

Вовремя обратитесь к специалисту, если поймете, что вам по каким-то причинам не удалось сохранить контакт с ребенком. В индивидуальной или семейной работе с психологом, психотерапевтом вы освоите необходимые навыки, которые помогут вам вернуть тепло, доверие и мир в отношениях с ребенком.

Получить поддержку детям в трудной и кризисной ситуации, экстренную психологическую помощь детям и родителям, способствовать созданию условий для

**Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых, которые затрудняют профилактику самоубийств**

- Заблуждение 1. Самоубийства совершаются в основном психически ненормальными людьми.
- Заблуждение 2. Самоубийства предупредить невозможно. Тот, кто решил покончить с собой, рано или поздно это сделает.
- Заблуждение 3. Если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства.
- Заблуждение 4. Если загрузить человека работой, то ему некогда думать о самоубийстве.
- Заблуждение 5. Чужая душа - потемки. Предвидеть попытку самоубийства невозможно.



Заблуждение 6. Существует некий тип людей, "склонных к самоубийству"

Заблуждение 7. Не существует никаких признаков, которые указывали бы на то, что человек решил на самоубийство.

Заблуждение 8. Решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.

***Самоубийство ребёнка  
часто бывает полной неожиданностью для  
родителей.***

***Помните, дети решаются на это  
внезапно!***

Статья 110.1 УК РФ устанавливает ответственность за склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.

Часть 3 ст. 110.1 УК РФ предусматривает ответственность за склонение к совершению самоубийства, содержащееся в публичном выступлении, публично-демонстрирующемся произведении, в средствах массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетях, включая сеть «Интернет». Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 4 лет.

Кроме того, установлена уголовная ответственность за организацию деятельности, сопряженной с побуждением граждан к совершению самоубийства путем распространения информации о способах его совершения (статья 110.2 УК РФ).

Указанная статья предусматривает ответственность для администраторов так называемых «групп смерти» и организаторов любых неформальных сообществ, деятельность которых сопряжена с побуждением, прежде всего детей, к совершению самоубийства, в том числе, если деяние сопряжено с публичным выступлением, использованием средств массовой информации или сети «Интернет». Наказание предусмотрено в виде лишения свободы до 15 лет.

Лицо, совершившее преступление, предусмотренное ст. 110.2 УК РФ, добровольно прекратившее соответствующую преступную деятельность и активно способствовавшее раскрытию, а также пресечению преступлений, связанных со склонением к самоубийству, освобождается от уголовной ответственности, если в его действиях не содержится иного состава преступления.

**Круглосуточная экстренная бесплатная  
психологическая помощь  
несовершеннолетним и родителям в  
различных жизненных случаях может  
быть получена в:**

Кризисно-адаптационном центре «Мир-ребенка»  
8(423)-207-70-75, а также по Всероссийскому  
детскому телефону доверия 8-800-2000-122.

На территории Находкинского городского округа:  
МБУ «ИМЦ «Развитие», расположенное по  
адресу: г. Находка, ул. Школьная, д. 7, тел. 8-  
4236-64-05-06

