

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №19 « ВЫБОР »
НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

Принято решением
педагогического совета
протокол № 11 от 30.08.2012г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО
Л.В. Медведева



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Горская ООШ» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Уставом МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО;
- Учебным планом МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО;
- календарным учебным графиком МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО;
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО;

2. Образовательный процесс.

2.1 Образовательный процесс в МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО

осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.

- Продолжительность учебной недели.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года. Продолжительность учебного года:

- I класс - 33 учебные недели;
- IX, XI классы - 34 учебные недели;
- II – IV, V– VIII, X классы - 35 учебных недель.

Учебный год делится

на IV четверти (I-IV классы, V-IX классы);

на II полугодия (X-XI классы). составляет не менее 35, в 9,11 классах- 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО;

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Обучение в МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе;

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах 45 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии с 1 по 11 классы по 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий в 8.15.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.11.Расписание звонков:

Расписание звонков для 2-11 классов:

1 смена		Продолжительность перемен
1 урок	08.15-09.00	10 минут
2 урок	09.10-09.55	20 минут
3 урок	10.15-11.00	20 минут
4 урок	11.20-12.05	20 минут
5 урок	12.25-13.10	10 минут
6 урок	13.20-14.05	10 минут
7 урок	14.15-15.00	5 минут
8 урок	15.05-15.50	

Расписание звонков для учащихся 1-х классов

1и 2 четверть		Продолжительность перемен
1 урок	08.15-08.50	10 минут
2 урок	09.00-09.35	20 минут
Динамическая пауза	09.55-10.35	40 минут
3 урок	10.35- 11.20	10 минут
4 урок	11.30-12.05	
3 и 4 четверть		
1 урок	08.15- 08.55	10 минут
2 урок	09.05-09.45	20 минут
Динамическая пауза	10.05-10.45	40 минут
3 урок	10.45- 11.25	10 минут
4 урок	11.35-12.15	10 минут
5 урок	12.25-13.05	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ №19 « Выбор» НГО;

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в МБОУ «СОШ №19 « Выбор» НГО;

создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.15 часов. Окончание занятий не позднее 15.00 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	31
8	32
9	33
10	34
11	34

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего года.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ в 9,11 классах завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО; по согласованию с Учредителем.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- в 1 классах - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- во 2-11 классах – по итогам четвертей, полугодий, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.