

«СОГЛАСОВАНО»

Главный врач филиала ФГУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Приморском крае в г. Находка»
Шевкин Е. Ф.

ИП Козырева Е. В.

ИНН: 250824596205

ОГРН: 312250829600018

Выдан «22» октября 2012 г.

Утверждаю:



Примерное 10-тидневное меню ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОТ 11 лет и старше по столовой

МБОУ СОШ № 11 (Арсеньева, 14а); МБОУ СОШ № 18 (Первоуральск, 10); МБОУ СОШ № 19 (Бабкина, 5); МБОУ СОШ № 20 (Восточный проспект, 7); МБОУ СОШ № 26 (Заречная, 17); ЧОУ ЦНО (Озёрная, 2)

№	Наименование блюд (в соответствии с техническим заданием)	№ рецептур	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
								В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
	1-й день																
	Завтрак:																
1	Сыр	15	30	7,89	7,98	-	103	0,1	3,21	0,063	0,1	250	140	16,5	0,21		
2	Каша манная на молоке, масло	181	200/10	5,103	11,72	32,37	290,7	0,09	3,18	0,07	0,47	53,7	208,2	22,3	1,47		
3	Чай с сахаром	376	200	0,53	-	9,47	40	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	0,21		
4	Слабоно-булочное изделие		60	5,44	2,18	25,85	229	0,08	3,72	0,05	1,5	21,1	55,6	18,2	0,8		
	Обед:			18,96	21,88	67,69	662,7	0,27	10,38	0,183	2,07	338,4	425,93	68,73	2,69		
1	Борщ с картофелем, свежей капустой, гов. отв., сметана	82	15/250/6	4,65	9,02	11,66	134,36	0,2	10,72	-	-	162,1	182,04	19,81	2,15		
2	Пельмени отварные с маслом	392	180/10	18,65	19,60	51,0	389,02	-	1,21	0,19	1,19	157,70	340,15	35,41	0,52		
4	Помидор свежий	23	100	1,11	5,18	4,62	68,56	0,09	8,8	-	2,37	17,21	32,12	17,62	0,82		
5	Сок фруктовый	389	200	1,0	0,20	20,20	86,6	0,02	4,0	-	0,20	14,0	14,0	8,0	0,28		
6	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66		
7	Хлеб ржано-пшеничный		72	4,04	0,79	35,56	161,52	0,072	-	-	0,64	16,56	76,32	18,0	0,21		
	Итого:			34,19	35,39	152,02	970,34	0,442	24,73	0,19	5,18	381,37	695,83	118,64	4,64		
	2-й день			53,153	57,27	219,71	1633,04	0,712	35,11	0,373	7,25	719,77	1121,76	187,37	7,33		
	Завтрак:																
1	Запеканка из творога с молоком стученым	223	180/20	15,52	20,11	45,0	490	0,210	6,93	0,29	1,17	141,18	280	48,57	2,49		
2	Кофейный напиток на молоке	379	200	3,6	2,67	19,2	55,2	0,03	6,47	-	-	158,67	132	9,33	0,24		
3	Багет нарезной в/с	3	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	7,8	0,66		
	Обед:			23,86	23,38	93,18	685,48	0,30	13,4	0,29	1,95	313,65	464,20	65,7	3,39		
1	Рассольник Ленинградский с гов. отв., сметаной	96	15/250/10	1,85	4,5	19,88	116,8	0,1	7,5	-	2,4	168,5	108,75	3,17	1,1		

	Колбаса отварная	243	100	9,4	12,0	0,8	75,8	-	-	0,6	17,2	98,6	10,6	1,2
3	Гороховое пюре с маслом	199	180/10	11,46	9,47	3,09	209,12	0,25	14,66	0,22	61,93	213,67	33,42	0,13
4	Свекла тушеная с сыром	536	100	2,25	6,0	11,2	96,2	0,027	1,3	0,15	59,0	63,2	23,25	0,13
5	Компот из изюма	348	200	1,16	0,3	27,26	96,38	0,02	0,8	-	0,20	46,0	3,3	0,96
6	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	0,78	13,8	52,2	7,8	0,66
7	Хлеб ржано-пшеничный		72	4,04	0,79	35,56	161,52	0,072	-	-	16,56	76,32	18,0	0,21
8	Фрукты свежие (яблоки)		200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,053	10,0	0,4	32,0	22,0	18,0	0,44
	Итого:			35,7	34,46	146,37	974,9	0,582	34,26	0,27	374,83	680,74	117,54	4,83
	3-й день			59,56	57,84	239,55	1660,38	0,882	47,66	0,56	688,48	1144,94	183,24	8,22
	Завтрак:													
1	Омлет натуральный с маслом	210	200/10	10,69	15,08	20,07	283,79	0,1	0,28	0,175	170,43	265,6	25,27	0,29
2	Икра из кабачковая	101	80	2,18	5,74	11,64	107,04	0,026	3,74	-	72,74	44,64	14,48	0,58
3	Напиток из плодов шиповника	388	200	0,4	0,27	17,2	72,8	0,01	10,0	-	7,73	2,13	2,67	0,53
4	Батон нарезной в/с	3	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	13,8	52,2	19,8	0,66
5	Хлеб ржано-пшеничный		20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	-	-	4,6	21,2	5,0	0,62
	Обед:			19,13	21,91	87,77	639,89	0,216	14,02	0,175	269,3	385,77	67,22	2,68
1	Суп картофельный с горохом, фрикадельками, гречками	102	15/250/10	8,61	13,37	19,69	203,54	0,103	1,0	-	184,7	135,48	14,92	2,23
2	Котлета рыбная запеченная	234	100	11,0	5,38	9,38	190,38	0,09	0,44	0,3	93,88	190,63	25,61	1,75
3	Картофель отварной с малом	125	180/10	4,0	10,8	31,6	159,6	0,2	9,0	-	24,0	108,0	4,4	0,16
4	Огурец свежий	71	100	0,8	0,1	2,5	14,1	0,038	10,0	-	23,0	42,0	14,0	0,6
5	Сок фруктовый	389	200	0,27	-	22,8	86,6	-	2,0	-	52,0	82,67	3,0	0,22
6	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	13,8	52,2	7,8	0,66
7	Хлеб ржано-пшеничный		52	2,92	0,58	25,68	115,54	0,052	-	-	11,96	55,12	13,0	1,6
	Итого:			32,34	30,83	140,63	900,04	0,543	22,44	0,3	403,34	666,1	82,73	7,22
	4-й день			51,47	52,74	228,4	1539,93	0,759	36,46	0,475	672,64	1051,87	149,95	9,9
	Завтрак:													
1	Макароны запеченные с сыром, маслом	206	180/10/10	5,41	7,65	15,5	320,0	0,15	-	0,59	38,82	141,76	9,41	1,94
2	Кукуруза консервированная	101	80	2,48	0,16	5,2	32,16	0,096	4,0	-	16,0	33,6	16,8	0,56
3	Кисель из концентрата	648	200	0,16	0,08	27,5	111,36	0,01	4,0	-	8,20	9,00	4,40	0,14
4	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	13,8	52,2	19,8	0,66
4	Фрукты свежие		200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,053	10,0	-	132,0	22,0	18,0	4,4
	Обед:			13,59	9,29	96,78	682,6	0,369	18,0	0,59	208,82	258,56	68,41	7,7
1	Щи со свежей капустой, картофелем, свин. отв., сметана	88	15/250/6	4,65	11,8	21,12	127,5	0,065	5,78	-	152,25	80,51	4,9	1,11
3	Оладьи из печени	282	100	11,5	10,2	7,6	121,25	0,18	6,38	0,06	82,5	208,75	17,0	0,5
	Каша гречневая с маслом	171	180/10	9,68	13,0	41,67	232,39	0,023	-	0,05	29,49	146,86	17,05	0,24
4	Морская капуста тушеная с морковью	23	100	4,5	9,12	7,35	132,12	0,1	8,63	0,011	207,0	270,8	17,95	0,66
5	Компот из св.мороженых ягод	342	200	0,52	0,18	4,84	102,9	0,02	5,4	-	23,40	23,40	17,0	0,6
6	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	13,8	52,2	19,8	0,66

Хлеб ржано-пшеничный	72	4,04	0,79	35,56	161,52	0,072	-	-	0,64	16,56	76,32	18,0	0,21
Итого:		39,63	45,69	147,12	1008,16	0,52	26,19	0,121	4,34	525,0	858,84	111,7	3,98
5-й день		53,22	54,98	243,9	1690,76	0,889	44,19	0,711	7,96	733,82	1117,4	180,11	11,68
Завтрак:													
1 Фрикадельки мясные в соусе	280	7,05	7,94	0,69	182,5	0,1	0,8	0,06	0,96	111,79	175,4	22,15	0,26
Рис отварной	171	4,4	7,5	37,5	252,13	0,036	-	0,032	0,72	3,13	63,8	2,28	0,64
Огурец свежий	71	0,64	0,08	2,0	11,28	0,03	8,0	-	0,08	18,4	33,6	11,2	0,48
Чай с сахаром, лимоном	377	0,53	-	19,87	41,60	0,1	2,13	-	1,0	15,33	23,20	1,22	0,21
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,020	-	-	0,179	4,6	21,2	5,0	0,62
Обед:		18,48	16,34	98,92	663,77	0,346	10,93	0,092	3,719	167,05	369,4	61,65	2,87
1 Суп картофельный с клетками, гов. отв.	108	3,57	3,39	18,84	120,15	0,05	1,14	-	0,39	141,4	143,9	1,89	0,66
2 Рыба (филе) тушеная с овощами	229	15,16	13,66	6,88	101,16	0,1	5,5	0,19	0,85	236,0	180,16	23,56	0,69
3 Картофельное пюре с маслом	312	3,08	4,33	21,13	219,73	0,16	3,75	0,033	0,15	38,25	76,95	12,67	0,86
4 Капуста б/з припущенная	101	3,1	0,2	6,0	40,2	0,098	10,0	-	0,2	20,0	42,0	21,0	0,7
5 Сок фруктовый	389	0,27	-	22,8	86,6	-	2,0	-	0,67	52,0	82,67	3,0	0,22
6 Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
7 Хлеб ржано-пшеничный	52	2,92	0,58	25,68	115,54	0,052	-	-	0,43	11,96	55,12	13,0	1,6
Итого:		32,84	22,76	130,31	813,66	0,520	22,39	0,223	3,47	513,41	633,0	94,92	5,39
6-й день		51,32	39,1	229,23	1477,43	0,866	33,32	0,315	7,189	680,46	1002,4	156,57	8,26
Завтрак:													
1 Сыр	15	7,89	7,98	-	103	0,1	3,21	0,063	0,1	250	140	16,5	0,21
2 Каша пшеничная молочная, масло	182	7,16	12,18	34,89	256,74	0,1	4,0	0,08	1,3	53,1	138,49	25,44	1,8
3 Какао на молоке	382	3,78	0,67	26,0	125,11	0,02	5,33	-	-	133,33	111,11	25,56	0,20
4 Батон нарезной с маслом	3	4,13	4,7	8,34	228	0,059	-	0,07	0,91	14,7	39,34	7,35	0,6
Обед:		22,96	25,53	69,23	712,85	0,279	12,54	0,213	2,31	451,13	428,94	74,85	2,81
1 Рассольник «Домашний» с гов. отв., сметаной	95	4,97	2,75	21,91	152,25	0,011	3,13	-	-	142,75	87,34	10,85	2,14
Печень по-строгановски	255	11,66	6,3	14,0	190,0	0,043	10,46	0,045	2,0	37,0	205,7	33,0	0,14
2 Гороховое пюре, масло	199	2,46	10,47	13,0	190,87	0,25	8,66	0,072	0,12	61,93	213,67	33,42	0,13
3 Морковь тушеная	138	4,5	9,12	9,0	52,1	0,12	8,6	0,13	1,3	47,0	101,87	22,75	0,76
4 Сок фруктовый	389	0,27	-	22,8	86,6	-	2,0	-	0,67	52,0	82,67	3,0	0,22
5 Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
6 Хлеб ржано-пшеничный	72	4,04	0,79	35,56	161,52	0,072	-	-	0,64	16,56	76,32	18,0	1,6
Итого:		32,64	30,03	145,25	963,62	0,556	32,85	0,247	5,76	371,04	819,77	140,82	5,65
7-й день		55,61	55,56	214,48	1676,47	0,935	45,39	0,46	7,82	822,17	1248,71	215,67	8,46
Завтрак:													
1 Омлет натуральный с маслом	210	10,69	15,08	20,07	283,79	0,08	0,28	0,175	1,75	170,43	265,6	25,27	0,29
2 Кукуруза консервированная	101	2,48	0,16	5,2	32,16	0,096	4,0	-	0,16	16,0	33,6	16,8	0,56
3 Чай с сахаром, шиповником	377	0,53	-	9,87	41,60	-	2,13	-	0,01	15,33	23,70	7,77	0,27

4	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,020	-	-	0,179	4,6	21,2	5,0	0,62
6	Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,6	88,8	0,053	10,0	-	0,4	132,0	22,0	18,0	4,4
	Обед:		20,36	16,86	93,6	622,61	0,309	16,41	0,175	3,279	352,16	417,8	87,14	6,74
1	Суп картофельный с рыбными консервами	25/250	1,97	4,71	13,11	105,75	0,09	8,25	-	1,0	126,7	175,98	2,78	1,88
2	Колбаски мясные запеченные	232	12,97	17,75	9,2	214,42	0,16	0,34	0,037	-	17,22	113,62	20,55	1,17
3	Капуста тушеная с морковью с маслом	139	6,28	21,0	34,0	304,70	0,1	19,6	0,48	1,08	137,87	149,55	10,94	0,49
4	Огурцы свежие	71	0,64	0,08	2,0	11,28	0,03	8,0	-	0,08	18,4	33,6	11,2	0,48
5	Компот из сухофруктов	349	1,16	0,3	17,26	96,38	0,02	0,8	-	0,20	5,84	46,0	33,0	0,96
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
7	Хлеб ржано-пшеничный	52	2,92	0,58	25,68	115,54	0,052	-	-	0,43	11,96	55,12	13,0	1,6
	Итого:	-	30,68	45,02	130,23	978,35	0,512	36,99	0,517	3,57	331,79	626,07	111,27	7,24
	8-й день		51,04	61,88	223,83	1600,96	0,821	53,4	0,692	6,849	683,95	1043,87	198,41	13,98
	Завтрак:													
1	Запеканка рисовая с творогом, молоком густенным	300/30	17,66	23,0	51,0	451,0	0,4	0,9	0,183	-	202,69	408,43	51,54	1,64
4	Кисель из концентрата	200	0,16	0,08	17,5	111,36	0,01	14,0	-	0,20	8,20	9,00	4,40	0,14
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
	Обед:		22,56	11,72	97,48	692,64	0,47	14,9	0,183	0,98	224,69	469,63	75,74	2,44
	Суп картоф. с макарон. изделиями, говяд. отв.	15/250	5,61	4,93	16,03	130,69	0,04	0,95	-	-	134,5	103,25	5,75	0,55
2	Фрикадельки рыбные в соусе	240	10,0	7,52	16,41	198,33	0,067	2,47	0,6	2,0	56,33	160,05	15,37	1,0
	Картофель отварной с зеленью	125	4,0	0,8	11,6	129,6	0,2	9,0	-	0,20	24,0	108,0	24,0	1,6
3	Овощи тушеные	136	2,25	6,75	7,0	132,13	0,09	7,3	0,1	1,0	209,0	73,25	18,25	0,7
4	Сок фруктовый	389	0,27	-	22,8	86,6	-	2,0	-	0,67	52,0	82,67	3,0	0,22
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
6	Хлеб ржано-пшеничный	72	4,04	0,79	35,56	161,52	0,072	-	-	0,64	16,56	76,32	18,0	1,6
	Итого:		37,58	18,79	138,38	969,15	0,529	21,72	0,7	5,29	506,19	655,74	104,17	6,33
	9-й день		60,14	30,51	235,86	1661,79	0,999	36,62	0,883	6,27	730,88	1125,37	179,91	8,77
	Завтрак:													
1	Пельмени отарные с маслом	392	17,65	17,60	51,0	389,02	0,15	7,21	0,19	1,19	157,70	340,15	35,41	0,52
2	Помидоры свежие	71	0,89	4,94	3,7	62,85	0,072	6,24	-	2,0	13,77	25,7	14,1	0,66
3	Чай с сахаром	376	0,53	-	9,47	40,0	0,1	0,27	-	-	13,60	22,13	11,73	1,13
4	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,020	-	-	0,179	4,6	21,2	5,0	0,62
	Обед:		24,93	23,36	103,03	668,13	0,402	13,72	0,19	4,149	203,47	461,38	86,04	3,59
1	Суп картофельный с овощами, гов. отв., со сметаной	99	2,28	2,33	11,25	85,3	0,1	1,63	-	0,43	43,25	188,25	7,5	0,83
2	Плов со свиной	265	3,25	9,42	31,96	208,8	0,09	7,82	0,2	-	161,7	137,8	18,64	1,77

3	Свекла тушеная с сыром	536	100	5,0	12,16	9,13	166,16	0,12	8,5	0,15	0,5	60,66	68,1	23,94	0,88
4	Компот из кураги	388	200	1,3	0,08	14,68	184,64	0,03	1,0	-	1,0	40,48	36,6	26,2	0,86
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
6	Хлеб ржано-пшеничный	52	52	2,92	0,58	25,68	115,54	0,052	-	-	0,43	11,96	55,12	13,0	1,6
7	Фрукты свежие	250	250	0,8	0,8	19,6	88,8	0,053	10,0	-	0,4	132,0	22,0	18,0	4,4
	Итого:			22,82	28,57	141,28	979,52	0,505	28,95	0,35	3,54	463,85	560,07	127,08	11,0
	10-й день			47,75	51,93	244,31	1647,65	0,907	42,67	0,54	7,689	667,32	1021,45	213,12	14,59
	Завтрак:														
1	Палочки рыбные (п/ф) запечен.		100	7,12	15,0	18,37	230,37	0,08	0,44	0,1	0,62	110,87	150,62	3,61	0,75
2	Картофельное пюре с маслом	210	150/10	3,08	4,33	21,13	209,73	0,16	1,75	0,033	0,15	38,25	76,95	12,67	0,86
3	Огурец соленый	70	100	1,11	6,18		78,56	-	-	-	-	17,21	32,13	-	1,83
4	Компот из брусники	342	200	0,52	0,18	24,84	102,9	0,02	19,4	-	0,2	123,40	23,40	17,0	0,60
5	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
	Обед:			16,57	26,29	93,32	751,84	0,32	21,59	0,133	1,75	303,53	335,3	53,08	4,70
1	Борщ с картофелем (свекольник), гов. отв., со смет.	83	15/250/10	4,91	6,87	12,66	134,75	0,1	4,18	-	-	144,98	157,31	3,26	1,174
	Быточки мясные паровые	281	100	12,97	34,5	9,2	124,42	0,016	5,24	0,037	-	18,22	113,62	5,05	0,2
4	Макароны отварные с маслом	203	180/10	6,05	8,90	21,	128,50	0,071	-	-	2,31	15,25	40,97	8,90	0,89
5	Гаршир «Ассорти» АКП	389	200	4,5	8,12	8,35	112,12	0,1	2,37	0,2	1,125	227	61,8	17,95	0,66
6	Сок фруктовый		200	0,27	-	22,8	86,6	-	2,0	-	0,67	52,0	82,67	3,0	0,22
7	Хлеб ржано-пшеничный		60	4,74	0,6	28,98	130,28	0,06	-	-	0,78	13,8	52,2	19,8	0,66
8	Кондитерское изделие	45	45	0,87	4,2	4,2	60,0	0,05	6,0	-	0,64	16,56	76,32	18,0	1,6
	Итого:			38,35	63,98	142,75	938,19	0,469	19,79	0,237	5,527	487,82	591,79	81,15	6,444
	Итого по меню	X		54,92	90,27	236,07	1690,03	0,789	41,38	0,37	7,277	791,35	927,09	137,23	11,144
	Средние значения (итого по меню / 10)	X		538,17	552,08	2314,84	16278,4	8,459	418,0	5,379	72,384	7190,84	10804,8	1801,58	102,33
	Норма суточная за счет завтраков и обедов для детей от 1 лет и старше	X	X	54,0	55,2	229,8	1627,8	0,84	42,0	0,54	7,2	720,0	1080,0	180,0	10,2
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма)	X	X	90	92	383	2713	1,4	70	0,9	12	1200	1800	300	17
		X	X	60	60	61	60	60	60	60	60	60	60	60	60

Энергетическая ценность		Всего за 10 дней	В среднем за 10 дней
Завтрак		6 782,5	678,2
Обед		9 495,93	949,6

ИТОГО:	16 278	1 627,8
Название пищевых веществ	Норма за 10 дней	
Белки (г)	53,8	
Жиры (г)	55,2	
Углеводы (г)	231,0	
Энергетическая ценность (ккал)	1 627,8	

Количественный и сырьевой состав компонентов блюд может меняться в зависимости от выделяемой Мунципалитетом контрактной суммы, но в соответствии с таблицей замены продуктов согласно Приложению 6 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примечание:

Примерное 10 – ти дневное меню составлено для организации питания детей от 11 лет и старше на основании Методических рекомендаций, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 24.08.2007г. № 0100/8605-07-34 «Примерное меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 лет и 11-18 лет в государственных образовательных учреждениях» и разработанных ГУ НИИ питания РАМН, совместно с Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Московским Фондом Содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения.

При составлении примерного 10 – ти дневного меню использовался сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М. П. Могильного и В. А. Тутьяна 2011 г.

