

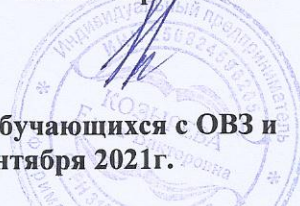
Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ №19» НГО



Утверждаю

ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ №19» НГО на 13-17 сентября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
13 сентября 2021г до 12:00					
Понедельник					
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/10/10	15,56	16,3	39,2	384,56
Кукуруза конс. терм. обр.	50	0,32	0,96	1,56	34,8
Чай с сахаром	200	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:	70,00				
14 сентября 2021г до 12:00					
Вторник					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	230/10	11,83	13,75	36,36	269,18
Чай с сахаром	200	0,06	0,018	13,5	54,
Хлеб ржано-пшеничный	45	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:	70,00				
15 сентября 2021г до 12:00					
Среда					
Вареники с творогом п/ф отвар., маслом	200/10	15,5	13,3	37,14	335,09
Кукуруза конс. терм. обр.	60	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Снежок	200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:	70,00				
16 сентября 2021г до 12:00					
Четверг					
Запеканка рисовая с творогом, мол.. соус.	180/10	13,41	16,69	20,82	334,6
Какао на молоке	180	2,40	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Фрукт консервированный	100	0,38	0	17	49
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:	70,00				
17 сентября 2021г до 12:00					
Пятница					
Биточки рыбные	80	10,69	6,49	7,49	204,2
Гороховое пюре	150	5,66	9,66	31,22	233,8
Огурец консервированный	40	0	0	1,2	4,8
Чай с сахаром, лимоном	200	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Йогурт	200	7,4	5,0	32,2	186,0
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
 по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 13-17 сентября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
13 сентября 2021г до 12:00					
Понедельник					
Тефтели рыбные с соусом	80/20	10,61	11,44	29,41	142
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,84	231,86
Икра кабачковая	25	0,84	3,24	5,88	54,84
Сок	180	1,8	0,018	5,22	29,7
Хлеб ржаной- пшеничный/ Хлеб	15/30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
14 сентября 2021г до 12:00					
Вторник					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	230/10	8,11	10,72	28,36	271,0
Чай с сахаром	200	0,3	0,04	12,5	60
Батон нарезной	50	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
15 сентября 2021г до 12:00					
Среда					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Омлет с маслом	180/10	13,0	12,96	39,01	304,1
Кукуруза конс. терм. обр.	50	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничн.	15/30	1,68	0,33	14,82	68,97
Снежок	200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:	70,00				
16 сентября 2021г до 12:00					
Четверг					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом	150/10	7,9	11,2	32,6	302,0
Чай с сахаром	200	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Фрукт консервированный	100	0,38	-	17,0	49,0
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
17 сентября 2021г до 12:00					
Пятница					
Тефтели мясные	80	11,3	9,3	9,7	168
Макаронные изд. отв.	150	5,66	9,66	25,22	233,8
Огурец консервированный	40	-	-	1,2	4,8
Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Йогурт	200	5,8	5,0	24,0	166,0

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Козырева Е.В.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

По типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 13-17 сентября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
13 сентября 2021г			
Завтрак понедельник		Обед понедельник	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/10/10	Суп овощной со сметаной	200/10
Кукуруза консервированная	50	Тефтели мясные	80
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб ржано-пшеничный	30	Огурец, консервированный	30
		Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
14 сентября 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Сыр твердый	15	Рассольник по-домашнему	200
Каша овсяная молочная с маслом	230/10	Котлеты рыбные «Любительские»	80
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	150
Хлеб ржано-пшеничный	45	Зел. горошек терм. обр.	40
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
15 сентября 2021г			
Завтрак (среда)		Обед (среда)	
Вареники с творогом п/ф маслом	200/10	Суп карт. с рыбными консервами	200
Кукуруза конс. терм. обр.	60	Котлета мясная запеченная	80
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржано-пшеничный	30	Морковь тушеная	40
		Напиток из шиповника	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Снежок	200	Стоимость рациона:	125,00
16 сентября 2021г			
Завтрак (четверг)		Обед (четверг)	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/10	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	200/10
Какао с молоком	180	Биточки мясные паровые	80
Хлеб ржано-пшеничный	30	Макаронные изд. отварные	150
Фрукт консервированный	100	Икра кабачковая	30
		Компот из изюма	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
17 сентября 2021г			
Завтрак (пятница)		Обед (пятница)	
Биточки рыбные	80	Щи из свежей капусты, сметана	200/10
Гороховое пюре	150	Жаркое по-домашнему	200
Огурец консервированный	40	Смесь мексиканская б/з	40
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Йогурт	200	Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

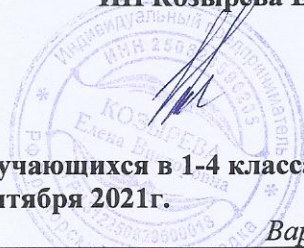
Повар-бригадир _____

Handwritten signature in blue ink.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 13-17 сентября 2021г.

Вариант 2

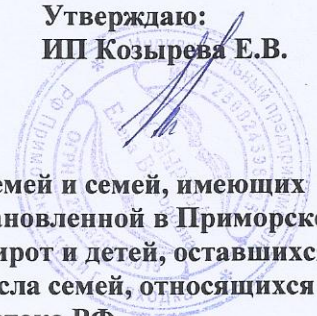
Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
13 сентября 2021г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные с соусом	80/20	Суп овощной со сметаной	200/10
Каша гречневая рассыпчатая	150	Оладьи из печени	80
Икра кабачковая	25	Макаронные изд. отварные	150
Сок	180	Свекла тушеная	30
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	15/30	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
14 сентября 2021г Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник по-домашнему	200
Каша манная молочная с маслом	230/10	Тефтели мясные	80
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Батон нарезной	50	Капуста цв. б/з тушеная	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
15 сентября 2021г среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп карт. с рыбными консервами	200
Омлет с маслом	180/10	Рыба тушеная с овощами	80
Кукуруза конс. терм. обр.	50	Гороховое пюре	150
Кофейный напиток	200	Огурец соленый	40
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	15/30	Компот из смеси сухофруктов, шиповника	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Снежок	200	Стоимость рациона:	125,00
16 сентября 2021г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ с картофелем, св. кап., сметана	200
Каша «Дружба» молочная с маслом	150/10	Жаркое по-домашнему	200
Чай с сахаром	200	Морковь тушеная	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	Компот из изюма	200
Фрукт консервированный	100	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
17 сентября 2021г пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные с соусом	80	Щи из св. капусты, сметана	200/10
Макаронные изд. отв.	150	Куры тушеные	80
Огурец соленый	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из смеси сухофруктов	200	Гарнир «Ассорти»	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	Компот из ягод б/з	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Йогурт	200	Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ СОШ № 19» НГО на 13-17 сентября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
13 сентября 2021г с 12:00					
Понедельник					
Суп овощной со сметаной	200/10	1,82	1,86	9,0	60,0
Тефтели мясные	100	19,91	18,83	26,33	299,0
Рис припущенный	180	4,38	6,44	44,01	251,64
Огурец соленый	30	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженных ягод	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
14 сентября 2021г с 12:00					
Вторник					
Рассольник по-домашнему со сметаной	200/10	1,61	4,07	39,58	185,8
Котлеты рыбные «Любительские»	100	15,25	10	14,79	192,5
Картофельное пюре	180	6,07	22,56	48,52	284,7
Зеленый горошек терм. обр.	40	1,8	0,28	4,38	48,55
Сок	200	1,78	0,2	5,8	33,0
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
15 сентября 2021г с 12:00					
Среда					
Суп картофельный с рыбными консервами	10/200	4,09	6,95	21,02	135,05
Котлеты мясные запеченные	100	12,97	10,02	48,93	202,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,9	4,1	39,84	231,86
Морковь тушеная	40	1,4	5,56	6,5	87,6
Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	18,75	88,2
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
16 сентября 2021г с 12:00					
Четверг					
Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	200/10	1,84	4,09	9,33	102,2
Биточки мясные паровые	100	10,2	13,6	4,75	112,2
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	34,2	242,28
Икра кабачковая	30	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	1,16	0,3	47,25	196,33
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
17 сентября 2021г с 12:00					
Пятница					
Щи с карт. св. кап. сметаной	250	1,42	3,96	6,32	71,8
Жаркое по-домашнему	250	25,96	26,94	64,53	502,0
Смесь Мексиканская б/з	40	2,7	3,4	5,01	78,82
Кисель	200	0,23	0,11	35,75	145
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ

по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 13-17 сентября 2021г. ул. Кирова, 13

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
13 сентября 2021г с 12:00					
Понедельник					
Суп овощной со сметаной	250	1,82	1,86	9,0	60,0
Оладьи из печени	100	19,25	19,87	14,87	237,5
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	34,25	242,28
Свекла тушеная	40	1,76	1,67	3,18	34,33
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
14 сентября 2021г с 12:00					
Вторник					
Рассольник по-домашнему	250	1,61	4,07	39,58	185,8
Тефтели мясные	100	14,13	11,62	12,13	210,0
Рис припущенный	180	5,65	6,37	46,68	259,7
Капуста цв. б/з тушеная	40	0,42	1,62	2,94	27,42
Компот из ягод б/з	180	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
15 сентября 2021г с 12:00					
Среда					
Суп картофельный с рыбными консервами	250	4,09	6,95	21,02	135,05
Рыба тушеная с овощами	100	13,36	6,36	19,36	225,25
Гороховое пюре	180	6,12	19,0	34,2	242,28
Огурец соленый	40	0	0	1,2	4,8
Напиток из сухофруктов, шиповника	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
16 сентября 2021г с 12:00					
Четверг					
Борщ с картофелем, св. кап.,	250	1,84	4,09	9,33	102,2
Жаркое по-домашнему	250	19,758	21,48	69,66	445,65
Морковь тушеная	50	1,4	5,56	6,5	87,6
Компот из изюма	200				
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
17 сентября 2021г с 12:00					
Пятница					
Щи со св. капустой	250	1,76	4,95	7,9	89,75
Куры тушеные	100	21,58	19,36	47,46	352,94
Каша гречневая рассыпчатая	180				
Гарнир «Ассорти»	40	0,93	3,7	4,33	58,4
Компот из ягод б/з	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 13-17 сентября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
13 сентября 2021г			
Завтрак понедельник		Обед понедельник	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250/10/10	Суп овощной со сметаной	200/10
Кукуруза кос. терм. обр.	50	Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	Огурец, консервированный	30
		Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
14 сентября 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Сыр твердый	15	Рассольник по-домашнему, сметана	200/10
Каша овсяная молочная с маслом	300	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	180
Хлеб ржано-пшеничный	45	Зеленый горошек терм. обр.	40
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
15 сентября 2021г			
Завтрак (среда)		Обед (среда)	
Вареники с творогом п/ф отв. с маслом	250/10	Суп карт. с рыбными консервами	200/10
Кукуруза консервированная	60	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	Морковь тушеная	40
		Напиток из шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
16 сентября 2021г			
Завтрак (четверг)		Обед (четверг)	
		Борщ с картофелем, св. кап., сметана	200/10
Запеканка рисовая с творогом, мол. соус.	200/20	Биточки мясные паровые	100
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	Икра кабачковая	30
Фрукт консервированный	100	Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
17 сентября 2021г			
Завтрак (пятница)		Обед (пятница)	
Биточки рыбные	100	Щи из свежей капусты, сметана	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему	250
Огурец консервированный	40	Смесь мексиканская б/з	40
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 13-17 сентября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
13 сентября 2021г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	100	Суп овощной со сметаной	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	Оладьи из печени	100
Икра кабачковая терм. обр.	40	Макаронные изд. отварные	180
Сок	200	Свекла тушеная	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
14 сентября 2021г Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник по-домашнему	250
Каша манная молочная с маслом	300	Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Батон нарезной	50	Капуста цв. б/з тушеная	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
15 сентября 2021г среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп карт. с рыбными консервами	250
Омлет с маслом	220/10	Рыба тушеная с овощами	100
Кукуруза консервирован. терм. обр.	60	Гороховое пюре	180
Кофейный напиток	200	Огурец соленый	40
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	15/30	Напиток из сухофруктов, шиповника	180
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
16 сентября 2021г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ с картофелем, св. кап.	250
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	Жаркое по-домашнему	250
Чай с сахаром	200	Морковь тушеная	50
Хлеб ржано- пшеничный	30	Компот из изюма	200
Фрукт консервированный	100	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
17 сентября 2021г пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные в соусе	100	Щи из св. кап.	250
Макаронные изд. отварные	180	Куры тушеные	100
Огурец соленый	40	Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из смеси сухофруктов в гор. виде	200	Гарнир «Ассорти»	40
Хлеб ржано-пшеничный	30	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signature