

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
20 сентября 2021г до 12:00					
Понедельник					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный с макарон. изделиями	200	10,54	13,41	19,8	225,3
Чай с сахаром	180	0,067	0,02	15	60,0
Батон нарезной	40	3,16	0,4	19,32	93,5
Фрукт конс.	100	0,2	0	29,2	115
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:	70,00				
21 сентября 2021г до 12:00					
Вторник					
Омлет с маслом	200/10	15,0	15,96	44,04	304,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.	40	1,2	0,18	2,92	23,2
Кофейный напиток	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано- пшеничный /Хлеб пшен.	20/30	3,92	0,73	34,58	160,93
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:	70,00				
22 сентября 2021г до 12:00					
Среда					
Запеканка творожно- морковная соус мол.	200/30	14,16	15,06	40,24	316,37
Кукуруза консервирован. терм. обр.	40	0,32	0,96	1,56	34,8
Какао на молоке	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Снежок	200	5,2	5,0	22	154
Стоимость рациона:	70,00				
23 сентября 2021г до 12:00					
Четверг					
Тефтели рыбные	80	10,45	3,97	4,66	136,18
Картофельное пюре с маслом	150/10	5,06	14,8	40,43	237,25
Огурец консервированный	30	-	-	0,9	3,6
Чай с сахаром, лимоном	200	0,067	0,02	15	60,0
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:	70,00				
24 сентября 2021г до 12:00					
Пятница					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	220/10	7,51	9,72	47,03	205
Чай фруктовый	200	0	0	11,7	44,37
Батон нарезной	60	3,95	0,5	0,75	116,9
Йогурт	200	5,8	5,0	24,0	166,0
Стоимость рациона:	70,00				

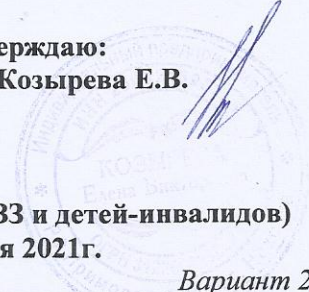
Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Козырева Е.В.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Вариант 2

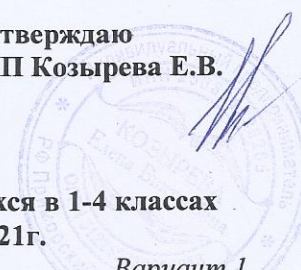
Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
20 сентября 2021г до 12:00					
понедельник					
Сыр твердый	15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	150/5	10,4	13,12	26,28	271,8
Чай с сахаром	200	0,067	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,92	0,73	34,58	160,93
Фрукт	100	0,2	0	29,2	115
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
21 сентября 2021г до 12:00					
вторник					
Вареники п/ф отварные с маслом	180/10	10,6	11,3	37,2	290,91
Морковь тушеная	60	1,2	5,4	3,1	57,6
Кофейный напиток	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб пшенич	20/30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
22 сентября 2021г до 12:00					
среда					
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	200/25	11,52	17,0	25,9	255,2
Кукуруза консервирован. терм. обр.	30	0,32	0,96	1,56	34,8
Кисель	200	0,21	0,1	32,18	130,5
Хлеб ржано-пшеничный/Батон	15/30	4,05	0,63	29,31	139,11
Снежок	200	5,2	5,0	22	154
Стоимость рациона:	70,00				
23 сентября 2021г до 12:00					
четверг					
Биточки мясные	80	13,8	11,1	11,1	201
Макаронные изд. отв. с маслом	150/10	5,6	7,58	33,38	227,92
Огурец консервированный	30	0	0	0,9	3,6
Чай фруктовый	200	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:	70,00				
24 сентября 2021г до 12:00					
пятница					
Запеканка морковно-творожная, соус мол.	200/25	14,16	15,06	40,24	316,37
Кукуруза консервирован. терм. обр.	30	0,32	0,96	1,56	34,8
Какао с молоком	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	15/30	3,92	0,73	34,58	160,93
Йогурт	200	5,8	5,0	24,0	166,0
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Вариант 1

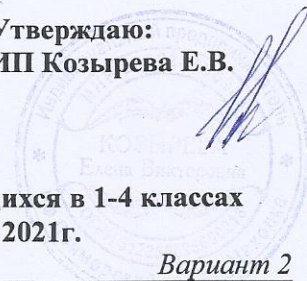
Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
20 сентября 2021г			
Завтрак (понедельник)		Обед (понедельник)	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	200
Суп молочный с макарон. изделиями	200	Биточки мясные паровые	80
Чай с сахаром	180	Капуста тушеная	150
Батон нарезной	40	Смесь Мексиканская б/з	40
Фрукт	100	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
21 сентября 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Омлет с маслом	200/10	Борщ со св. кап., сметаной	200/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.	40	Рыба, припущенная с овощами	80
Кофейный напиток	200	Гороховое пюре	150
Хлеб ржано- пшеничный /Хлеб пшен.	20/30	Огурец, консервированный	30
		Кисель	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
22 сентября 2021г			
Завтрак (среда)		Обед (среда)	
Запеканка творожно- морков. соус мол.	200/30	Суп картофельный с горохом, гренками	200/10
Кукуруза консервированная	40	Котлеты мясные запеченные	80
Какао на молоке	200	Макаронные изд. отварные с маслом	150
Хлеб ржано- пшеничный	30	Морковь тушеная	30
		Напиток из шиповника	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
Снежок	200	Стоимость рациона:	125,00
23 сентября 2021г			
Завтрак (четверг)		Обед (четверг)	
Тефтели рыбные	80	Борщ (свекольник) со сметаной	200/10
Картофельное пюре с маслом	150/10	Плов	200
Огурец консервированный	30	Зеленый горошек терм. обр.	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	180
Хлеб ржано- пшеничный	30	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
24 сентября 2021г			
Завтрак (пятница)		Обед (пятница)	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с макарон. изд.	200
Каша пшеничная молочная с маслом	220/10	Печень по-строгановски	80
Чай фруктовый	200	Картофельное пюре	150
Батон нарезной	60	Морковь тушеная	40
		Кисель	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
Йогурт	200	Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____ *Дев*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
20 сентября 2021г			
Завтрак (понедельник)		Обед (понедельник)	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	200
Каша молочный гречневая с маслом	150/5	Котлеты мясные запеченные	80
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая	40
Фрукт	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
21 сентября 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Вареники п/ф отварные с маслом	180/10	Борщ со св. кап., сметаной	200
Морковь тушеная	60	Котлеты рыбные	80
Кофейный напиток	200	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб пшен.	20/30	Огурец консервированный	30
		Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
22 сентября 2021г			
Завтрак (среда)		Обед (среда)	
Запеканка рисовая с твор., соусом мол.	200/25	Суп картофельный с горохом	200
Кукуруза консерв. терм. обр.	30	Тефтели мясные	80
Кисель	200	Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржано-пшеничный/Батон	15/30	Морковь тушеная	30
		Напиток витаминизирован. из шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Снежок	200	Стоимость рациона:	125,00
23 сентября 2021г			
Завтрак (четверг)		Обед (четверг)	
Биточки мясные	80	Борщ (свекольник) со сметаной	200
Макаронные изд. отварные с маслом	150/10	Рыба, припущенная с овощами	80
Огурец консервированный	30	Картофель отварной	150
Чай фруктовый	200	Икра кабачковая	30
Хлеб пшеничный	30	Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	125,00
24 сентября 2021г			
Завтрак (пятница)		Обед (пятница)	
Запеканка морковно-творожная, соус мол	200/25	Суп картофельный с макарон. изд.	200
Кукуруза консерв. терм. обр.	30	Плов	220
Какао с молоком	200	Огурец консервированный	50
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	15/30	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Йогурт	200	Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Вариант 1

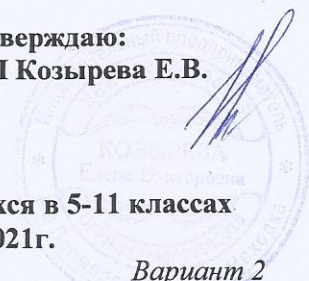
Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
20 сентября 2021г			
Завтрак (понедельник)		Обед (понедельник)	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Суп молочный с макар. изделиями	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Батон нарезной	40	Смесь Мексиканская б/з	40
Фрукт	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
21 сентября 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Омлет с маслом	230/10	Борщ со св. кап., сметаной	250
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами	100
Кофейный напиток	200	Гороховое пюре	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен	20/30	Огурец, консервированный	40
		Кисель	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
22 сентября 2021г			
Завтрак (среда)		Обед (среда)	
Запеканка творожно- морков. с масл	230/10	Суп картофельный с горохом, грен.	250
Кукуруза консерв. терм. обр.	80	Котлеты мясные запеченные	100
Какао на молоке	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшеничный	30	Морковь тушеная	40
		Напиток из шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
23 сентября 2021г			
Завтрак (четверг)		Обед (четверг)	
Тефтели рыбные	100	Борщ (свекольник) со сметаной	250
Картофельное пюре с маслом	180/10	Плов	250
Огурец консервированный	30	Зеленый горошек терм. обр.	50
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб ржано- пшеничный	30	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
24 сентября 2021г			
Завтрак (пятница)		Обед (пятница)	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с макарон. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	275	Печень по-строгановски	100
Чай фруктовый	200	Картофельное пюре	180
Батон нарезной	60	Морковь тушеная	40
		Кисель	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
20 сентября 2021г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая	40
Фрукт конс.	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
21 сентября 2021г Вторник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	230/10	Борщ с карт., св. капустой, сметаной	250
Морковь тушеная	60	Котлеты рыбные	100
Кофейный напиток	200	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб пшен	20/30	Огурец консервированный	30
		Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
22 сентября 2021г Среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисов. с творогом, соусом мол.	230/25	Суп карт. с горохом, гречками	250
Кукуруза консервирован. терм. обр.	50	Тефтели мясные	100
Кисель	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржано-пшеничный/Батон	15/30	Морковь тушеная	30
		Напиток витамин. из шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
23 сентября 2021г Четверг			
Завтрак		Обед	
Биточки мясные	100	Борщ (свекольник), сметаной	250
Макаронные изд. отварные с маслом	180/10	Рыба, припущенная с овощами	100
Огурец соленый	30	Картофель отварной	180
Чай фруктовый	200	Икра кабачковая	30
Хлеб пшеничный	30	Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
24 сентября 2021г Пятница			
Завтрак		Обед	
Запеканка морковно-творож. с соусом мол	230/30	Суп карт. с макарон. изд.	250
Кукуруза консервирован. терм. обр.	50	Плов	250
Какао с молоком	200	Огурец соленый	50
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн.	30/15	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signature

Согласовано
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
20 сентября 2021г после 12:00					
Понедельник					
Суп картофельный с рисом	250	9,57	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	100	11,33	6,27	45,98	263,75
Капуста тушеная	180	4,68	7,08	20,4	163,2
Смесь Мексиканская б/з	40	1,56	3,16	9,92	36,56
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
21 сентября 2021г после 12:00					
Вторник					
Борщ со св. кап., сметаной	250	8,44	15,93	29,74	83,0
Рыба, припущенная с овощами	100	13,36	6,36	19,36	255,25
Гороховое пюре	180	3,45	6,78	23,97	300
Огурец, консервированный	40	0	0	1,2	4,8
Кисель	200	0,23	0,11	35,75	145
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
22 сентября 2021г после 12:00					
Среда					
Суп картофельный с горохом, гренками	250	4,39	2,21	28,22	118,6
Котлеты мясные запеченные	100	10,44	7,25	13,78	181
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9,0	34,2	242,28
Морковь тушеная	40	4,02	1,8	8,8	63,0
Напиток из шиповника	200	0,68	0,27	20,75	88,2
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
23 сентября 2021г после 12:00					
Четверг					
Борщ (свекольник) со сметаной	250	8,44	15,93	29,74	83,0
Плов	250	16,52	13,72	56,63	563,64
Зеленый горошек терм. обр.	50	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженых ягод	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
24 сентября 2021г после 12:00					
Пятница					
Суп картофельный с макарон. изд.	250	2,15	2,27	13,96	94,6
Печень по-строгановски	100	15,26	21,23	23,52	285
Картофельное пюре	180	3,6	5,76	24,52	164,7
Морковь тушеная	40	4,02	1,8	8,8	63,0
Кисель	200	0,23	0,11	35,75	145,0
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Козырева Е.В.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
20 сентября 2021г после 12:00					
Понедельник					
Суп картофельный с рисом	250	11,96	2,71	12,11	85,75
Котлеты мясные запеченные	100	10,44	7,25	13,78	181
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9,0	34,2	242,28
Икра кабачковая	40	0,98	3,78	6,86	63,98
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
21 сентября 2021г после 12:00					
Вторник					
Борщ со св. кап., сметаной	250	10,55	19,91	37,18	103,75
Котлеты рыбные	100	16,23	17,75	12,88	277,5
Картофельное пюре с маслом	180	6,07	17,76	48,5	284,7
Огурец консервированный	30	0	0	0,9	3,6
Кисель ягоды б/з	200	0,21	0,1	32,18	130,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
22 сентября 2021г после 12:00					
Среда					
Суп картофельный с горохом, гречками	250	5,4	2,76	35,28	148,25
Тефтели мясные	100	14,13	11,62	12,13	210,0
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,68	4,9	47,81	289,83
Морковь тушеная	30	3,0	6,08	5,57	88,08
Напиток витамин. из шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
23 сентября 2021г после 12:00					
Четверг					
Борщ (свекольник) со сметаной	250	10,55	19,91	37,18	103,75
Рыба, припущенная с овощами	100	13,36	6,36	19,36	255,25
Картофель отварной	180	3,45	6,78	23,97	300
Икра кабачковая	30	0,42	1,62	2,94	27,42
Кисель ягоды б/з	200	0,21	0,1	32,18	130,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
24 сентября 2021г после 12:00					
Пятница					
Суп картофельный с макарон. изд.	250	2,69	2,84	17,45	118,25
Плов	250	16,52	18,72	56,63	563,64
Огурец, консервированный	50	0,0	0	1,8	7,2
Компот из ягод б/з	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Иванов
Петров

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
обедов для обучающихся 1-4 классов
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	*Ккал
20 сентября 2021г						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	200/10	35,00	9,57	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	80	65,00	8,27	5,02	20,79	131,0
Капуста тушеная	150	30,00	2,52	15,7	12,28	202,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	28,5	201,9
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	25,00	2,7	5,5	5,01	78,82
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
21 сентября 2021г						
Вторник						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной	200/10/5	40,00	8,44	15,93	29,47	83,0
Рыба припущенная	80	65,00	10,45	3,97	4,66	136,18
Котлеты рыбные	80	45,00	10,72	3,5	7,5	220
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	46,00	7,07	12,13	27	388
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	14,8	40,43	237,25
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,5	8,46
Кисель	200	10,00	0,21	0,1	32,18	130,5
Сок	200	20,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
22 сентября 2021г						
Среда						
Суп карт. с горохом, гов. отв.	200/10	35,00	4,39	2,21	28,22	118,6
Гуляш	80	75,00	9,55	9,8	23,02	144,8
Тефтели мясные в соусе	80/50	65,00	15,93	17,47	21,07	239,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	28,5	201,9
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,9	4,1	39,84	231,86
Морковь тушеная	60	25,00	2,7	5,47	5,4	31,26
Напиток из шиповника	200	15,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
23 сентября 2021г						
Четверг						
Борщ с карт. (свекольник) гов. отв., см	200/15/5	40,00	8,44	15,93	29,74	83,0
Рыба тушеная с овощами	80	60,00	10,45	3,97	4,66	136,18
Плов	200	70,00	11,8	9,8	40,45	402,6
Картофель отварной с маслом	150/5	35,00	2,88	5,65	19,98	250
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св./мороженных ягод	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
24 сентября 2021г						
Пятница						
Суп карт. с макаронными изд., гов. отв.	200/15	35,00	2,15	2,27	13,96	94,6
Печень по-строгановски	80	50,00	10,6	7,98	2,8	148
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	14,8	40,43	237,25
Морковь тушеная	60	25,00	2,7	5,47	5,4	31,26
Компот из ягод б/з	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signature in blue ink.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО

Утверждаю:
И.В. Козырева Е.В.



МЕНЮ
обедов для обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 20-24 сентября 2021г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
20 сентября 2021г						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	250/10	35,00	11,96	2,71	12,11	85,75
Биточки мясные паровые	100	81,00	11,33	6,27	45,95	263,75
Капуста тушеная	180	36,00	3,02	18,84	14,73	243,36
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	24,00	6,12	9,0	34,2	242,28
Мексиканская смесь б/з тушеная	80	33,00	3,6	7,3	6,68	105,09
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
21 сентября 2021г						
Вторник						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной	250/10/5	40,00	10,55	19,91	36,84	103,75
Рыба припущенная	100	80,00	13,36	6,36	19,36	225,25
Котлеты рыбные	100	56,00	15,25	10,0	14,79	192,5
Вареники п/ф отварные с маслом	220/5	51,00	7,7	13,34	29,7	426,8
Картофельное пюре с маслом	180/5	42,00	6,07	17,76	48,5	284,7
Огурец консервированный	80	26,00	0	0	2,0	11,28
Кисель	200	10,00	0,21	0,1	32,18	130,5
Сок	200	20,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
22 сентября 2021г						
Среда						
Суп карт. с горохом, гов. отв.	250/10	35,00	5,49	2,76	35,28	148,25
Гуляш	100	94,00	10,44	7,25	13,78	181
Тефтели мясные в соусе	100	81,00	19,9	21,84	26,34	299
Каша гречневая с маслом	180/5	30,00	10,68	4,9	47,81	278,23
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	24,00	6,12	9,0	34,2	242,28
Морковь тушеная	80	33,00	4,8	9,73	8,91	40,93
Напиток из шиповника	200	15,00	0,68	0,27	20,75	88,2
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
23 сентября 2021г						
Четверг						
Борщ с карт. (свекольник) гов. отв., см	250/10/5	40,00	10,55	19,91	36,84	103,75
Рыба тушеная с овощами	100	70,00	13,06	4,96	5,83	170,23
Плов	50/200	75,00	14,75	12,25	50,56	503,25
Картофель отварной с маслом	180/5	42,00	3,45	6,78	23,97	320
Огурец консервированный	80	26,00	0	0	2,4	9,6
Компот из св/мороженных ягод	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
24 сентября 2021г						
Пятница						
Суп картоф. макар. изделиями, гов. отв.	250/10	35,00	5,61	4,93	16,03	130,69
Печень по-строгановски	100	65,00	13,25	9,98	3,5	186
Картофельное пюре с маслом	180/5	42,00	3,6	5,76	24,52	164,7
Морковь тушеная	80	33,00	4,8	9,73	8,91	40,93
Компот из ягод б/з	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____