

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 1-3 декабря 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
1 декабря 2021г до 12:00						
Среда						
Зап. творожно- морковная соус мол.	272	200/50	14,16	15,06	40,24	316,37
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшеничный/Батон		20/30	4,84	0,73	34,14	162,47
Йогурт		200	5,8	5,0	24,0	166,0
Стоимость рациона:		70,00				
2 декабря 2021г до 12:00						
Четверг						
Тефтели рыбные	394	80	10,61	11,44	29,41	142,0
Картофельное пюре с маслом	520	150/10	5,06	14,8	40,43	237,25
Огурец консервированный		30	-	-	0,9	3,6
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	10,2	60,0
Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
3 декабря 2021г до 12:00						
Пятница						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	311	220/10	7,51	9,72	47,03	205
Чай фруктовый	ТТК	200	0,06	0,02	11,7	44,37
Батон нарезной		60	3,95	0,5	19,8	116,9
Снежок		200	5,2	5,0	22	154
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures of the accountant and chef.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 1-3 декабря 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
1 декабря 2021г до 12:00						
среда						
Запеканка рис. с творогом соусом мол.	253	200/50	13,41	16,69	20,82	268,76
Кисель из концентрата в гор. виде	648	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшеничный/Батон		20/30	4,84	0,73	34,14	162,47
Йогурт		200	5,8	5,0	24,0	166,0
Стоимость рациона:		70,00				
2 декабря 2021г до 12:00						
четверг						
Биточки мясные	451	80	13,8	11,1	11,1	201
Макаронные изд. отв. с маслом	332	150/10	5,1	7,5	28,5	202,8
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Чай фруктовый	ТТК-8	200	0,06	0,02	11,7	44,37
Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				
3 декабря 2021г до 12:00						
пятница						
Запеканка морк.-творожная, соус мол.	272	200/50	9,75	12,07	51,57	313,89
Какао с молоком	693	200	4,9	5,0	13,7	112,5
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		20/30	4,7	0,65	21,15	147,54
Снежок		200	5,2	5,0	22	154
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 1-3 декабря 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
1 декабря 2021г после 12:00						
Среда						
Суп картофельный с горохом, гречками	139	250	4,39	2,21	28,22	118,6
Котлета Домашняя	453	100	13,8	11,1	11,1	215,2
Макаронные изд. отварные	332	180	6,12	9,0	34,2	242,28
Морковь тушеная	524	40	2,3	2,78	3,25	48,3
Напиток из шиповника	705	200	0,4	0,27	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
2 декабря 2021г после 12:00						
Четверг						
Борщ (свекольник) со сметаной	82	250	8,44	15,93	29,74	83,0
Плов	443	250	16,52	13,72	56,63	563,64
Зеленый горошек терм. обр.		50	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	635	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
3 декабря 2021г после 12:00						
Пятница						
Суп картофельный с макарон. изд.	140	250	2,15	2,27	13,96	94,6
Оладьи из печени	425	100	18,8	17,1	6,9	259
Картофельное пюре	520	180	5,06	14,8	40,43	237,25
Морковь тушеная	524	40	2,3	2,78	3,25	48,3
Кисель из ягод б/з	640	200	0,21	0,1	32,18	130,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Маг
Орел

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 1-3 декабря 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
1 декабря 2021г после 12:00						
Среда						
Суп картофельный с горохом, гречками	139	250	5,4	2,76	35,28	148,25
Тефтели мясные	464	100	14,13	11,62	12,13	210,0
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,68	6,3	47,81	289,83
Морковь тушеная	524	30	0,7	2,78	3,25	43,8
Напиток из плодов шиповника	705	200	0,4	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
2 декабря 2021г после 12:00						
Четверг						
Борщ (свекольник) со сметаной	82	250	10,55	19,91	37,18	103,75
Рыба, припущенная с овощами	371	100	25,2	12,8	2,0	224,0
Картофель отварной	203	180	3,5	6,78	25,0	181,2
Икра кабачковая		30	0,42	1,62	2,94	27,42
Кисель ягоды б/з	640	200	0,21	0,1	32,18	130,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
3 декабря 2021г после 12:00						
Пятница						
Суп картофельный с макарон. изд.	140	250	2,69	2,84	17,45	118,25
Плов	443	250	16,52	18,72	56,63	563,64
Огурец, консервированный		50	0,0	0	1,8	7,2
Компот из ягод б/з	635	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Маг

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 1-3 декабря 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
1 декабря 2021г					
Завтрак (среда)			Обед (среда)		
Зап. творожно- морков. соус мол.	272	200/50	Суп карт. с горохом, гречками	139	200/10
Какао на молоке	693	200	Котлета Домашняя	453	80
Хлеб ржано-пшен./Батон нарез.		20/30	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
			Морковь тушеная	524	30
			Напиток из шиповника	705	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Йогурт		200	Стоимость рациона:		125,00
2 декабря 2021г					
Завтрак (четверг)			Обед (четверг)		
Тефтели рыбные	394	80	Борщ (свекольник) со сметаной	82	200/10
Картофельное пюре с маслом	520	150/10	Плов	443	200
Огурец консервированный		30	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	635	180
Хлеб ржано- пшеничный		30	Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
3 декабря 2021г					
Завтрак (пятница)			Обед (пятница)		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	220/10	Оладьи из печени	425	80
Чай фруктовый	ТТК-8	200	Картофельное пюре	520	150
Батон нарезной		60	Морковь тушеная	524	40
			Кисель из ягод б/з	640	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures in blue ink:
 (Signature of the accountant)
 (Signature of the chef)

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 1-3 декабря 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
1 декабря 2021г					
Завтрак (среда)			Обед (среда)		
Зап. рисовая с твор., соусом мол.	253	200/50	Суп картофельный с горохом	139	200
Кисель из концентрата в гор. виде	648	200	Тефтели мясные	464	80
Хлеб ржано-пшеничный/Батон		20/30	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
			Морковь тушеная	524	30
			Напиток из плодов шиповника	705	200
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Йогурт		200	Стоимость рациона:		125,00
2 декабря 2021г					
Завтрак (четверг)			Обед (четверг)		
Биточки мясные	451	80	Борщ (свекольник) со сметаной	82	200/10
Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/10	Рыба, припущенная с овощами	371	80
Огурец консервированный		30	Картофель отварной	203	150
Чай фруктовый	ТТК-8	200	Икра кабачковая		30
Хлеб ржано-пшеничный		30	Кисель ягоды б/з	640	200
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
3 декабря 2021г					
Завтрак (пятница)			Обед (пятница)		
Зап. морковно-творож., соус мол	272	200/50	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Какао с молоком	693	200	Плов	443	220
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшеничн.		20/30	Огурец консервированный		50
			Компот из ягод б/з	635	200
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Инициалы
Подпись

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждено:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 1-3 декабря 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 декабря 2021г			
Завтрак (среда)		Обед (среда)	
Запеканка творожно- морков. с соус. мол	250/50	Суп картофельный с горохом, грен.	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб пшеничный /Батон	20/30	Макаронные изд. отварные с маслом	180
		Морковь тушеная	40
		Напиток из шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
2 декабря 2021г			
Завтрак (четверг)		Обед (четверг)	
Тефтели рыбные	100	Борщ (свекольник) со сметаной	250
Картофельное пюре с маслом	180/10	Плов	250
Огурец консервированный	30	Зеленый горошек терм. обр.	50
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб ржано- пшеничный	30	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
3 декабря 2021г			
Завтрак (пятница)		Обед (пятница)	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с макарон. изд.	250
Каша пшенная молочная с маслом	275	Оладьи из печени	100
Чай фруктовый	200	Картофельное пюре	180
Батон нарезной	60	Морковь тушеная	40
		Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 1-3 декабря 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 декабря 2021г Среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисов. с творогом, соусом мол.	250/50	Суп карт. с горохом, гречками	250
Кисель	200	Тефтели мясные	100
Хлеб ржано-пшеничный/Батон	20/30	Каша гречневая рассыпчатая	180
		Морковь тушеная	30
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
2 декабря 2021г Четверг			
Завтрак		Обед	
Биточки мясные	100	Борщ (свекольник), сметаной	250
Макаронные изд. отварные с маслом	180/10	Рыба, припущенная с овощами	100
Огурец соленый	30	Картофель отварной	180
Чай фруктовый	200	Икра кабачковая	30
Хлеб ржано-пшеничный	30	Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
3 декабря 2021г Пятница			
Завтрак		Обед	
Запеканка морковно-твор. с соусом мол	250/50	Суп карт. с макарон. изд.	250
Какао с молоком	200	Плов	250
Хлеб ржано-пшенич./ Хлеб пшеничный	20/30	Огурец соленый	50
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures of the accountant and the chef/brigade leader.