

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 15-19 ноября 2021г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 15 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Сыр твердый | | 15 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Суп молочный с макарон. изд. | 160 | 200 | 10,4 | 13,41 | 24,7 | 197 |
| Чай с сахаром | 685 | 180 | 0,06 | 0,02 | 13,5 | 54,0 |
| Батон нарезной | | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,5 |
| Фрукт консервированный | | 100 | 0,2 | 0 | 29,2 | 115 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 16 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Омлет с маслом | 340 | 200/10 | 15,5 | 13,3 | 37,14 | 335,09 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | | 40 | 1,2 | 0,18 | 2,92 | 23,2 |
| Кофейный напиток | 692 | 200 | 0,24 | 2,4 | 16,28 | 139,68 |
| Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен. | | 20/30 | 4,7 | 0,65 | 21,15 | 147,54 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 17 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Зап. творожно- морковная соус мол. | 272 | 200/50 | 14,16 | 15,06 | 40,24 | 316,37 |
| Какао на молоке | 693 | 200 | 2,4 | 1,6 | 23,4 | 112,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Батон | | 20/30 | 4,84 | 0,73 | 34,14 | 162,47 |
| Йогурт | | 200 | 5,8 | 5,0 | 24,0 | 166,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 18 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Тефтели рыбные | 394 | 80 | 10,61 | 11,44 | 29,41 | 142,0 |
| Картофельное пюре с маслом | 520 | 150/10 | 5,06 | 14,8 | 40,43 | 237,25 |
| Огурец консервированный | | 30 | - | - | 0,9 | 3,6 |
| Чай с сахаром, лимоном | 686 | 200 | 0,3 | 0,04 | 10,2 | 60,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 19 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Сыр твердый | | 15 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 311 | 220/10 | 7,51 | 9,72 | 47,03 | 205 |
| Чай фруктовый | ТТК | 200 | 0,06 | 0,02 | 11,7 | 44,37 |
| Батон нарезной | | 60 | 3,95 | 0,5 | 19,8 | 116,9 |
| Снежок | | 200 | 5,2 | 5,0 | 22 | 154 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 15-19 ноября 2021г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------------------------|--------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 15 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| понедельник | | | | | | |
| Сыр твердый | | 15 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Каша молочная гречневая с маслом | 302 | 150/5 | 10,4 | 13,12 | 26,28 | 271,8 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,5 | 54,0 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 2,37 | 0,3 | 0,45 | 70,14 |
| Фрукт консервированный | | 100 | 0,2 | 0 | 29,2 | 115 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 16 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| вторник | | | | | | |
| Вареники п/ф отварные с маслом | 664 | 180/10 | 15,5 | 13,3 | 37,14 | 257,34 |
| Морковь тушеная | 524 | 60 | 1,8 | 0,28 | 4,38 | 34,8 |
| Кофейный напиток | 692 | 200 | 0,24 | 2,4 | 16,28 | 139,68 |
| Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничн | | 20/30 | 4,7 | 0,65 | 21,15 | 147,54 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 17 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| среда | | | | | | |
| Запеканка рис. с творогом соусом мол. | 253 | 200/50 | 13,41 | 16,69 | 20,82 | 268,76 |
| Кисель из концентрата в гор. виде | 648 | 200 | 2,4 | 1,6 | 23,4 | 112,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Батон | | 20/30 | 4,84 | 0,73 | 34,14 | 162,47 |
| Йогурт | | 200 | 5,8 | 5,0 | 24,0 | 166,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 18 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| четверг | | | | | | |
| Биточки мясные | 451 | 80 | 13,8 | 11,1 | 11,1 | 201 |
| Макаронные изд. отв. с маслом | 332 | 150/10 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 202,8 |
| Огурец консервированный | | 30 | 0 | 0 | 0,9 | 3,6 |
| Чай фруктовый | ТТК-8 | 200 | 0,06 | 0,02 | 11,7 | 44,37 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 19 ноября 2021г до 12:00 | | | | | | |
| пятница | | | | | | |
| Запеканка морк.-творожная, соус мол. | 272 | 200/50 | 9,75 | 12,07 | 51,57 | 313,89 |
| Какао с молоком | 693 | 200 | 4,9 | 5,0 | 13,7 | 112,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен. | | 20/30 | 4,7 | 0,65 | 21,15 | 147,54 |
| Снежок | | 200 | 5,2 | 5,0 | 22 | 154 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Мау
Рез

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 15-19 ноября 2021г.

Вариант 1

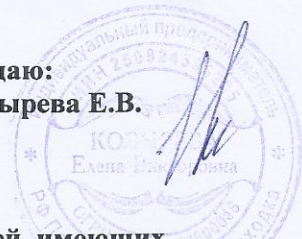
| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 15 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | 138 | 250 | 9,57 | 2,17 | 9,69 | 68,6 |
| Биточки мясные паровые | 466 | 100 | 11,33 | 6,27 | 45,98 | 263,75 |
| Капуста тушеная | 534 | 180 | 4,68 | 7,08 | 20,4 | 163,2 |
| Смесь Мексиканская б/з | ТТК | 40 | 1,8 | 2,26 | 3,34 | 52,55 |
| Компот из сухофруктов | 639 | 200 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,7 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 16 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Борщ со св. кап., сметаной | 110 | 250 | 8,44 | 15,93 | 29,74 | 83,0 |
| Рыба, припущенная с овощами | 371 | 100 | 25,2 | 12,8 | 2,0 | 224,0 |
| Гороховое пюре | 108 | 180 | 5,66 | 9,66 | 31,22 | 233,8 |
| Огурец, консервированный | | 40 | 0 | 0 | 1,2 | 4,8 |
| Кисель из концентрата | 648 | 200 | 2,4 | 1,6 | 23,4 | 112,5 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 17 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, гречками | 139 | 250 | 4,39 | 2,21 | 28,22 | 118,6 |
| Котлета Домашняя | 453 | 100 | 13,8 | 11,1 | 11,1 | 215,2 |
| Макаронные изд. отварные | 332 | 180 | 6,12 | 9,0 | 34,2 | 242,28 |
| Морковь тушеная | 524 | 40 | 2,3 | 2,78 | 3,25 | 48,3 |
| Напиток из шиповника | 705 | 200 | 0,4 | 0,27 | 0,6 | 65,52 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 18 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Борщ (свекольник) со сметаной | 82 | 250 | 8,44 | 15,93 | 29,74 | 83,0 |
| Плов | 443 | 250 | 16,52 | 13,72 | 56,63 | 563,64 |
| Зеленый горошек терм. обр. | | 50 | 1,8 | 0,28 | 4,38 | 34,8 |
| Компот из св/мороженных ягод | 635 | 200 | 0,13 | 0,07 | 22,0 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 19 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Суп картофельный с макарон. изд. | 140 | 250 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 94,6 |
| Оладьи из печени | 425 | 100 | 18,8 | 17,1 | 6,9 | 259 |
| Картофельное пюре | 520 | 180 | 5,06 | 14,8 | 40,43 | 237,25 |
| Морковь тушеная | 524 | 40 | 2,3 | 2,78 | 3,25 | 48,3 |
| Кисель из ягод б/з | 640 | 200 | 0,21 | 0,1 | 32,18 | 130,5 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 15-19 ноября 2021г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 15 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | 138 | 250 | 11,96 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| Котлеты мясные запеченные | 451 | 100 | 10,44 | 7,25 | 20,79 | 181 |
| Макаронные изд. отварные | 332 | 180 | 6,12 | 9,0 | 34,2 | 242,28 |
| Икра кабачковая | | 40 | 0,56 | 20,16 | 3,92 | 36,56 |
| Компот из сухофруктов | 639 | 200 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,7 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 16 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Вторник | | | | | | |
| Борщ со св. кап., сметаной | 110 | 250 | 10,55 | 19,91 | 37,18 | 103,75 |
| Котлеты рыбные | 388 | 100 | 16,23 | 17,75 | 12,88 | 186,2 |
| Картофельное пюре с маслом | 520 | 180 | 6,07 | 17,76 | 48,5 | 284,7 |
| Огурец консервированный | | 30 | 0 | 0 | 0,9 | 3,6 |
| Кисель из концентрата | 648 | 200 | 2,4 | 1,6 | 23,4 | 112,5 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 17 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, гренками | 139 | 250 | 5,4 | 2,76 | 35,28 | 148,25 |
| Тефтели мясные | 464 | 100 | 14,13 | 11,62 | 12,13 | 210,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 297 | 180 | 10,68 | 6,3 | 47,81 | 289,83 |
| Морковь тушеная | 524 | 30 | 0,7 | 2,78 | 3,25 | 43,8 |
| Напиток из плодов шиповника | 705 | 200 | 0,4 | 0,24 | 0,6 | 65,52 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 18 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Борщ (свекольник) со сметаной | 82 | 250 | 10,55 | 19,91 | 37,18 | 103,75 |
| Рыба, припущенная с овощами | 371 | 100 | 25,2 | 12,8 | 2,0 | 224,0 |
| Картофель отварной | 203 | 180 | 3,5 | 6,78 | 25,0 | 181,2 |
| Икра кабачковая | | 30 | 0,42 | 1,62 | 2,94 | 27,42 |
| Кисель ягоды б/з | 640 | 200 | 0,21 | 0,1 | 32,18 | 130,5 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 19 ноября 2021г после 12:00 | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Суп картофельный с макарон. изд. | 140 | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,45 | 118,25 |
| Плов | 443 | 250 | 16,52 | 18,72 | 56,63 | 563,64 |
| Огурец, консервированный | | 50 | 0,0 | 0 | 1,8 | 7,2 |
| Компот из ягод б/з | 635 | 200 | 0,13 | 0,07 | 22,0 | 103,14 |
| Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |

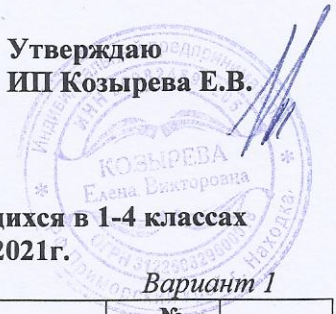
Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Маг

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 15-19 ноября 2021г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход |
|----------------------------------|-----------|--------|----------------------------------|-----------|---------------|
| 15 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (понедельник) | | | Обед (понедельник) | | |
| Сыр твердый | | 15 | Суп картофельный с рисом | 138 | 200 |
| Суп молочный с макарон. изд. | 160 | 200 | Биточки мясные паровые | 466 | 80 |
| Чай с сахаром | 685 | 180 | Капуста тушеная | 534 | 150 |
| Батон нарезной | | 20 | Смесь Мексиканская б/з | ТТК | 40 |
| Фрукт консервированный | | 100 | Компот из сухофруктов | 639 | 180 |
| | | | Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 16 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (вторник) | | | Обед (вторник) | | |
| Омлет с маслом | 340 | 200/10 | Борщ со св. кап., сметаной | 110 | 200/10 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | | 40 | Рыба, припущенная с овощами | 371 | 80 |
| Кофейный напиток | 692 | 200 | Гороховое пюре | 108 | 150 |
| Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен. | | 20/30 | Огурец, консервированный | | 30 |
| | | | Кисель из концентрата | 648 | 180 |
| | | | Хлеб пшен/ хлеб ржано-пшенич | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 17 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (среда) | | | Обед (среда) | | |
| Зап. творожно- морков. соус мол. | 272 | 200/50 | Суп карт. с горохом, гречками | 139 | 200/10 |
| Какао на молоке | 693 | 200 | Котлета Домашняя | 453 | 80 |
| Хлеб ржано-пшен./Батон нарез. | | 20/30 | Макарон. изд. отварные с маслом | 332 | 150 |
| | | | Морковь тушеная | 524 | 30 |
| | | | Напиток из шиповника | 705 | 180 |
| | | | Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич | | 20/30 |
| Йогурт | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 18 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (четверг) | | | Обед (четверг) | | |
| Тефтели рыбные | 394 | 80 | Борщ (свекольник) со сметаной | 82 | 200/10 |
| Картофельное пюре с маслом | 520 | 150/10 | Плов | 443 | 200 |
| Огурец консервированный | | 30 | Зеленый горошек терм. обр. | | 60 |
| Чай с сахаром, лимоном | 686 | 200 | Компот из св/мороженных ягод | 635 | 180 |
| Хлеб ржано- пшеничный | | 30 | Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 19 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (пятница) | | | Обед (пятница) | | |
| Сыр твердый | | 15 | Суп картофельный с макарон. изд. | 140 | 200 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 311 | 220/10 | Оладьи из печени | 425 | 80 |
| Чай фруктовый | ТТК-8 | 200 | Картофельное пюре | 520 | 150 |
| Батон нарезной | | 60 | Морковь тушеная | 524 | 40 |
| | | | Кисель из ягод б/з | 640 | 180 |
| | | | Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич | | 20/30 |
| Снежок | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |

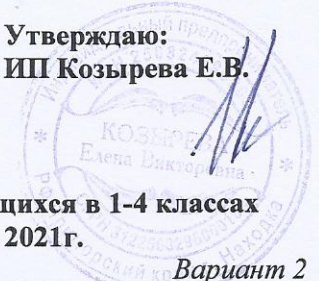
Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 15-19 ноября 2021г.

Вариант 2

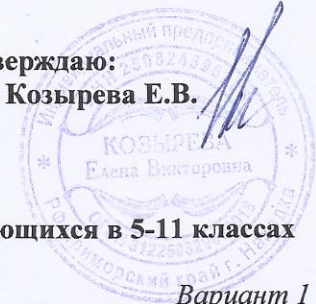
| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход |
|-----------------------------------|--------------|--------|----------------------------------|--------------|---------------|
| 15 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (понедельник) | | | Обед (понедельник) | | |
| Сыр твердый | | 15 | Суп картофельный с рисом | 138 | 200 |
| Каша молочный гречневая с масл. | 302 | 150/5 | Котлеты мясные запеченные | 451 | 80 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | Макаронные изд. отв. с маслом | 332 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | Икра кабачковая | | 40 |
| Фрукт | | 100 | Компот из сухофруктов | 639 | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 16 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (вторник) | | | Обед (вторник) | | |
| Вареники п/ф отварные с маслом | 664 | 180/10 | Борщ с карт., св. кап., сметаной | 110 | 200/10 |
| Морковь тушеная | 524 | 60 | Котлеты рыбные | 388 | 80 |
| Кофейный напиток | 692 | 200 | Картофельное пюре с маслом | 520 | 150 |
| Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшен. | | 20/30 | Огурец консервированный | | 30 |
| | | | Кисель из концентрата | 648 | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 17 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (среда) | | | Обед (среда) | | |
| Зап. рисовая с твор., соусом мол. | 253 | 200/50 | Суп картофельный с горохом | 139 | 200 |
| Кисель из концентрата в гор. виде | 648 | 200 | Тефтели мясные | 464 | 80 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Батон | | 20/30 | Каша гречневая рассыпчатая | 297 | 150 |
| | | | Морковь тушеная | 524 | 30 |
| | | | Напиток из плодов шиповника | 705 | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен | | 20/30 |
| Йогурт | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 18 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (четверг) | | | Обед (четверг) | | |
| Биточки мясные | 451 | 80 | Борщ (свекольник) со сметаной | 82 | 200/10 |
| Макарон. изд. отварные с маслом | 332 | 150/10 | Рыба, припущенная с овощами | 371 | 80 |
| Огурец консервированный | | 30 | Картофель отварной | 203 | 150 |
| Чай фруктовый | ТТК-8 | 200 | Икра кабачковая | | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | Кисель ягоды б/з | 640 | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 19 ноября 2021г | | | | | |
| Завтрак (пятница) | | | Обед (пятница) | | |
| Зап. морковно-творож., соус мол | 272 | 200/50 | Суп картофельный с макарон. изд. | 140 | 200 |
| Какао с молоком | 693 | 200 | Плов | 443 | 220 |
| Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшеничн. | | 20/30 | Огурец консервированный | | 50 |
| | | | Компот из ягод б/з | 635 | 200 |
| | | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен | | 20/30 |
| Снежок | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____ *Дель*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 15-19 ноября 2021г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|---|--------|-----------------------------------|---------------|
| 15 ноября 2021г | | | |
| Завтрак (понедельник) | | Обед (понедельник) | |
| Сыр твердый | 15 | Суп картофельный с рисом | 250 |
| Суп молочный с макар. изделиями | 200 | Биточки мясные паровые | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Капуста тушеная | 180 |
| Батон нарезной | 40 | Смесь Мексиканская б/з | 40 |
| Фрукт консервированный | 100 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 16 ноября 2021г | | | |
| Завтрак (вторник) | | Обед (вторник) | |
| Омлет с маслом | 230/10 | Борщ со св. кап., сметаной | 250 |
| Зеленый горошек конс. тер. обр. | 60 | Рыба, припущенная с овощами | 100 |
| Кофейный напиток | 200 | Гороховое пюре | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен | 20/30 | Огурец, консервированный | 40 |
| | | Кисель из концентрата | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 17 ноября 2021г | | | |
| Завтрак (среда) | | Обед (среда) | |
| Запеканка творожно- морков. с соус. мол | 250/50 | Суп картофельный с горохом, грен. | 250 |
| Какао на молоке | 200 | Котлета Домашняя | 100 |
| Хлеб пшеничный /Батон | 20/30 | Макаронные изд. отварные с маслом | 180 |
| | | Морковь тушеная | 40 |
| | | Напиток из шиповника | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 18 ноября 2021г | | | |
| Завтрак (четверг) | | Обед (четверг) | |
| Тефтели рыбные | 100 | Борщ (свекольник) со сметаной | 250 |
| Картофельное пюре с маслом | 180/10 | Плов | 250 |
| Огурец консервированный | 30 | Зеленый горошек терм. обр. | 50 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | Компот из св/мороженных ягод | 200 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 19 ноября 2021г | | | |
| Завтрак (пятница) | | Обед (пятница) | |
| Сыр твердый | 15 | Суп картофельный с макарон. изд. | 250 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 275 | Оладьи из печени | 100 |
| Чай фруктовый | 200 | Картофельное пюре | 180 |
| Батон нарезной | 60 | Морковь тушеная | 40 |
| | | Кисель из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____ *Дель*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 15-19 ноября 2021г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|--|--------|--------------------------------------|---------------|
| 15 ноября 2021г Понедельник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый | 15 | Суп картофельный с рисом | 250 |
| Каша молочная гречневая с маслом | 200/10 | Котлеты мясные запеченные | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Макаронные изд. отварные | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Икра кабачковая | 40 |
| Фрукт конс. | 100 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 16 ноября 2021г Вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Вареники п/ф отварные с маслом | 230/10 | Борщ с карт., св. капустой, сметаной | 250 |
| Морковь тушеная | 60 | Котлеты рыбные | 100 |
| Кофейный напиток | 200 | Картофельное пюре с маслом | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен. | 20/30 | Огурец консервированный | 30 |
| | | Кисель из концентрата | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 17 ноября 2021г Среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Запеканка рисов. с творогом, соусом мол. | 250/50 | Суп карт. с горохом, гречками | 250 |
| Кисель | 200 | Тефтели мясные | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Батон | 20/30 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| | | Морковь тушеная | 30 |
| | | Напиток из плодов шиповника | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 18 ноября 2021г Четверг | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Биточки мясные | 100 | Борщ (свекольник), сметаной | 250 |
| Макаронные изд. отварные с маслом | 180/10 | Рыба, припущенная с овощами | 100 |
| Огурец соленый | 30 | Картофель отварной | 180 |
| Чай фруктовый | 200 | Икра кабачковая | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | Кисель ягоды б/з | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 19 ноября 2021г Пятница | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Запеканка морковно-твор. с соусом мол | 250/50 | Суп карт. с макарон. изд. | 250 |
| Какао с молоком | 200 | Плов | 250 |
| Хлеб ржано-пшенич./ Хлеб пшеничный | 20/30 | Огурец соленый | 50 |
| | | Компот из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |

Бухгалтер _____ *Маг*

Повар-бригадир _____ *О.В.*