

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждено: Индивидуальный предприниматель
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29-30 ноября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
29 ноября 2021г до 12:00						
Понедельник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный с макарон. изд.	160	200	10,4	13,41	24,7	197
Чай с сахаром	685	180	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		20	3,16	0,4	19,32	93,5
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
30 ноября 2021г до 12:00						
Вторник						
Омлет с маслом	340	200/10	15,5	13,3	37,14	335,09
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,2	0,18	2,92	23,2
Кофейный напиток	692	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		20/30	4,7	0,65	21,15	147,54
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач
Осет

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29-30 ноября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
29 ноября 2021г до 12:00						
понедельник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	10,4	13,12	26,28	271,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				
30 ноября 2021г до 12:00						
вторник						
Вареники п/ф отварные с маслом	664	180/10	15,5	13,3	37,14	257,34
Морковь тушеная	524	60	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничн		20/30	4,7	0,65	21,15	147,54
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Маз
Дрозд

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29 -30 ноября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
29 ноября 2021г					
Завтрак (понедельник)			Обед (понедельник)		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	160	200	Биточки мясные паровые	466	80
Чай с сахаром	685	180	Капуста тушеная	534	150
Батон нарезной		20	Смесь Мексиканская б/з	ТТК	40
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
30 ноября 2021г					
Завтрак (вторник)			Обед (вторник)		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ со св. кап., сметаной	110	200/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами	371	80
Кофейный напиток	692	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		20/30	Огурец, консервированный		30
			Кисель из концентрата	648	180
			Хлеб пшен/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the chef or accountant.

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29-30 ноября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
29 ноября 2021г					
Завтрак (понедельник)			Обед (понедельник)		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Каша молочный гречневая с масл.	302	150/5	Котлеты мясные запеченные	451	80
Чай с сахаром	685	200	Макаронные изд. отв. с маслом	332	150
Хлеб пшеничный		30	Икра кабачковая		40
Фрукт		100	Компот из сухофруктов	639	200
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
30 ноября 2021г					
Завтрак (вторник)			Обед (вторник)		
Вареники п/ф отварные с маслом	664	180/10	Борщ с карт., св. кап., сметаной	110	200/10
Морковь тушеная	524	60	Котлеты рыбные	388	80
Кофейный напиток	692	200	Картофельное пюре с маслом	520	150
Хлеб ржано-пшен./Хлеб пшен.		20/30	Огурец консервированный		30
			Кисель из концентрата	648	200
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____ *Окс*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29-30 ноября 2021г. ул.

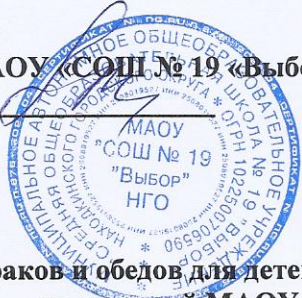
Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
29 ноября 2021г			
Завтрак (понедельник)		Обед (понедельник)	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Суп молочный с макар. изделиями	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Батон нарезной	40	Смесь Мексиканская б/з	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
30 ноября 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Омлет с маслом	230/10	Борщ со св. кап., сметаной	250
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами	100
Кофейный напиток	200	Гороховое пюре	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен	20/30	Огурец, консервированный	40
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29 -30 ноября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
29 ноября 2021г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая	40
Фрукт конс.	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
30 ноября 2021г Вторник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	230/10	Борщ с карт., св. капустой, сметаной	250
Морковь тушеная	60	Котлеты рыбные	100
Кофейный напиток	200	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.	20/30	Огурец консервированный	30
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29-30 ноября 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
29 ноября 2021г после 12:00						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом	138	250	9,57	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	466	100	11,33	6,27	45,98	263,75
Капуста тушеная	534	180	4,68	7,08	20,4	163,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	40	1,8	2,26	3,34	52,55
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
30 ноября 2021г после 12:00						
Вторник						
Борщ со св. кап., сметаной	110	250	8,44	15,93	29,74	83,0
Рыба, припущенная с овощами	371	100	25,2	12,8	2,0	224,0
Гороховое пюре	108	180	5,66	9,66	31,22	233,8
Огурец, консервированный		40	0	0	1,2	4,8
Кисель из концентрата	648	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29-30 ноября 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
29 ноября 2021г после 12:00						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом	138	250	11,96	2,71	12,11	85,75
Котлеты мясные запеченные	451	100	10,44	7,25	20,79	181
Макаронные изд. отварные	332	180	6,12	9,0	34,2	242,28
Икра кабачковая		40	0,56	20,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
30 ноября 2021г после 12:00						
Вторник						
Борщ со св. кап., сметаной	110	250	10,55	19,91	37,18	103,75
Котлеты рыбные	388	100	16,23	17,75	12,88	186,2
Картофельное пюре с маслом	520	180	6,07	17,76	48,5	284,7
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	648	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач
Вет

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 обедов для обучающихся 1-4 классов
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29 ноября-3 декабря 2021г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
29 ноября 2021г						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	200/10	40,00	9,57	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	80	65,00	8,27	5,02	20,79	131,0
Капуста тушеная	150	35,00	2,52	15,7	12,28	202,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	28,5	201,9
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	25,00	2,7	5,5	5,01	78,82
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
30 ноября 2021г						
Вторник						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной	200/10/5	40,00	8,44	15,93	29,47	83,0
Рыба припущенная	80	75,00	10,45	3,97	4,66	136,18
Котлеты рыбные	80	60,00	10,72	3,5	7,5	220
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	66,00	7,07	12,13	27	388
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	14,8	40,43	237,25
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,5	8,46
Кисель	200	10,00	0,21	0,1	32,18	130,5
Сок	200	20,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
1 декабря 2021г						
Среда						
Суп карт. с горохом, гов. отв.	200/10	40,00	4,39	2,21	28,22	118,6
Гуляш	80	85,00	9,55	9,8	23,02	144,8
Тефтели мясные в соусе	80/50	65,00	15,93	17,47	21,07	239,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	28,5	201,9
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,9	4,1	39,84	231,86
Морковь тушеная	60	25,00	2,7	5,47	5,4	31,26
Напиток из шиповника	200	15,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
2 декабря 2021г						
Четверг						
Борщ с карт. (свекольник) гов. отв., см	200/10/5	40,00	8,44	15,93	29,74	83,0
Рыба тушеная с овощами	80	75,00	10,45	3,97	4,66	136,18
Плов	200	85,00	11,8	9,8	40,45	402,6
Картофель отварной с маслом	150/5	35,00	2,88	5,65	19,98	250
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженых ягод	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
3 декабря 2021г						
Пятница						
Суп карт. с макаронными изд., гов. отв.	200/10	40,00	2,15	2,27	13,96	94,6
Оладьи из печени	80	55,00	10,6	7,98	2,8	148
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	14,8	40,43	237,25
Морковь тушеная	60	25,00	2,7	5,47	5,4	31,26
Компот из ягод б/з	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____
 Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 И.П. Козырева Е.В.



МЕНЮ
 обедов для обучающихся в 5-11 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 29 ноября-3 декабря 2021г.

Наименование блюд и изделия	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
29 ноября 2021г						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	250/10	40,00	11,96	2,71	12,11	85,75
Биточки мясные паровые	100	81,00	11,33	6,27	45,95	263,75
Капуста тушеная	180	42,00	3,02	18,84	14,73	243,36
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	24,00	6,12	9,0	34,2	242,28
Мексиканская смесь б/з тушеная	80	33,00	3,6	7,3	6,68	105,09
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
30 ноября 2021г						
Вторник						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной	250/10/5	40,00	10,55	19,91	36,84	103,75
Рыба припущенная	100	94,00	13,36	6,36	19,36	225,25
Котлеты рыбные	100	75,00	15,25	10,0	14,79	192,5
Вареники п/ф отварные с маслом	220/5	73,00	7,7	13,34	29,7	426,8
Картофельное пюре с маслом	180/5	42,00	6,07	17,76	48,5	284,7
Огурец консервированный	80	26,00	0	0	2,0	11,28
Кисель	200	10,00	0,21	0,1	32,18	130,5
Сок	200	20,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
1 декабря 2021г						
Среда						
Суп карт. с горохом, гов. отв.	250/10	40,00	5,49	2,76	35,28	148,25
Гуляш	100	106,00	10,44	7,25	13,78	181
Тефтели мясные в соусе	100	81,00	19,9	21,84	26,34	299
Каша гречневая с маслом	180/5	30,00	10,68	4,9	47,81	278,23
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	24,00	6,12	9,0	34,2	242,28
Морковь тушеная	80	33,00	4,8	9,73	8,91	40,93
Напиток из шиповника	200	15,00	0,68	0,27	20,75	88,2
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
2 декабря 2021г						
Четверг						
Борщ с карт. (свекольник) гов. отв., см	250/10/5	40,00	10,55	19,91	36,84	103,75
Рыба тушеная с овощами	100	94,00	13,06	4,96	5,83	170,23
Плов	50/200	95,00	14,75	12,25	50,56	503,25
Картофель отварной с маслом	180/5	42,00	3,45	6,78	23,97	320
Огурец консервированный	80	26,00	0	0	2,4	9,6
Компот из св/мороженных ягод	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
3 декабря 2021г						
Пятница						
Суп картоф. макар. изделиями, гов. отв.	250/10	40,00	5,61	4,93	16,03	130,69
Оладьи из печени	100	65,00	13,25	9,98	3,5	186
Картофельное пюре с маслом	180/5	42,00	3,6	5,76	24,52	164,7
Морковь тушеная	80	33,00	4,8	9,73	8,91	40,93
Компот из ягод б/з	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signature