

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 27-28 декабря 2021г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
27 декабря 2021г до 12:00						
Понедельник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный с макарон. изд.	160	200	10,4	13,41	24,7	197
Чай с сахаром	685	180	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		20	3,16	0,4	19,32	93,5
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
28 декабря 2021г до 12:00						
Вторник						
Омлет с маслом	340	200/10	15,5	13,3	37,14	335,09
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,2	0,18	2,92	23,2
Кофейный напиток	692	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		20/30	4,7	0,65	21,15	147,54
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____ *Наз*

Повар-бригадир _____ *Рез*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 27-28 декабря 2021г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
27 декабря 2021г					
Завтрак (понедельник)			Обед (понедельник)		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	160	200	Биточки мясные паровые	466	80
Чай с сахаром	685	180	Капуста тушеная	534	150
Батон нарезной		20	Смесь Мексиканская б/з	ТТК	40
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
28 декабря 2021г					
Завтрак (вторник)			Обед (вторник)		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ со св. кап., сметаной	110	200/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами	371	80
Кофейный напиток	692	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		20/30	Огурец, консервированный		30
			Кисель из концентрата	648	180
			Хлеб пшен/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач
Душев

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19» «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 27-28 декабря 2021г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
27 декабря 2021г			
Завтрак (понедельник)		Обед (понедельник)	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Суп молочный с макар. изделиями	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Батон нарезной	40	Смесь Мексиканская б/з	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
28 декабря 2021г			
Завтрак (вторник)		Обед (вторник)	
Омлет с маслом	230/10	Борщ со св. кап., сметаной	250
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами	100
Кофейный напиток	200	Гороховое пюре	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен	20/30	Огурец, консервированный	40
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор **МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО**



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 27-28 декабря 2021г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
27 декабря 2021г после 12:00						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом	138	250	9,57	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	466	100	11,33	6,27	45,98	263,75
Капуста тушеная	534	180	4,68	7,08	20,4	163,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	40	1,8	2,26	3,34	52,55
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				
28 декабря 2021г после 12:00						
Вторник						
Борщ со св. кап., сметаной	110	250	8,44	15,93	29,74	83,0
Рыба, припущенная с овощами	371	100	25,2	12,8	2,0	224,0
Гороховое пюре	108	180	5,66	9,66	31,22	233,8
Огурец, консервированный		40	0	0	1,2	4,8
Кисель из концентрата	648	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач
Вел

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
обедов для обучающихся 1-4 классов
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 27-28 декабря 2021г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
27 декабря 2021г						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	200/10	40,00	9,57	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	80	65,00	8,27	5,02	20,79	131,0
Капуста тушеная	150	35,00	2,52	15,7	12,28	202,8
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	28,5	201,9
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	25,00	2,7	5,5	5,01	78,82
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
28 декабря 2021г						
Вторник						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной	200/10/5	40,00	8,44	15,93	29,47	83,0
Рыба припущенная	80	75,00	10,45	3,97	4,66	136,18
Котлеты рыбные	80	60,00	10,72	3,5	7,5	220
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	66,00	7,07	12,13	27	388
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	14,8	40,43	237,25
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,5	8,46
Кисель	200	10,00	0,21	0,1	32,18	130,5
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

обедов для обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 27-28 декабря 2021г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
27 декабря 2021г						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	250/10	40,00	11,96	2,71	12,11	85,75
Биточки мясные паровые	100	81,00	11,33	6,27	45,95	263,75
Капуста тушеная	180	42,00	3,02	18,84	14,73	243,36
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	24,00	6,12	9,0	34,2	242,28
Мексиканская смесь б/з тушеная	80	33,00	3,6	7,3	6,68	105,09
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
28 декабря 2021г						
Вторник						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной	250/10/5	40,00	10,55	19,91	36,84	103,75
Рыба припущенная	100	94,00	13,36	6,36	19,36	225,25
Котлеты рыбные	100	75,00	15,25	10,0	14,79	192,5
Вареники п/ф отварные с маслом	220/5	73,00	7,7	13,34	29,7	426,8
Картофельное пюре с маслом	180/5	42,00	6,07	17,76	48,5	284,7
Огурец консервированный	80	26,00	0	0	2,0	11,28
Кисель	200	10,00	0,21	0,1	32,18	130,5
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____