

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 Выбор» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
10 января 2022г до 12:00						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	333	160/10/10	15,56	15,2	26,4	283
Чай с сахаром	685	180	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
11 января 2022г до 12:00						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	200/10	11,83	13,75	36,36	269,18
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
12 января 2022г до 12:00						
Среда						
Запеканка рисовая с маслом	253	180/10	13,41	16,69	20,82	268,76
Какао на молоке	693	180	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшеничный		30	2,63	0,33	0,5	77,93
Снежок		200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:		70,00				
13 января 2022г до 12:00						
Четверг						
Биточки рыбные	389	80	12,9	14,2	10,3	222
Макаронные изд отв. с маслом	108	150/10	5,1	7,5	28,5	201,9
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		70,00				
14 января 2022г до 12:00						
Пятница						
Вареники п/ф отварные, маслом	357	180/10	15,5	13,3	37,14	335,09
Кофейный напиток	692	180	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Йогурт		200	5,8	5,0	24	166,0
Стоимость рациона:		70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
10 января 2022г до 12:00						
Понедельник						
Тефтели рыбные с соусом	394	80	10,61	11,44	29,41	142
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	10,1	6,3	41,7	268
Икра кабачковая		25	0,42	1,62	1,9	27,4
Компот из с/фруктов в гор. виде	686	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				
10 января 2022г до 12:00						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	311	200/10	11,83	13,75	42,3	271,0
Чай с сахаром, лимоном	685	180	0,3	0,04	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				
10 января 2022г до 12:00						
Омлет с маслом	340	140	15,5	13,3	37,14	335,09
Кукуруза конс. терм. обр.		25	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	692	180	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Снежок		200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:		70,00				
10 января 2022г до 12:00						
Четверг						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом	311	150/10	13,41	16,69	20,82	304,6
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		70,00				
10 января 2022г до 12:00						
Пятница						
Тефтели мясные	464	80	11,3	9,3	9,7	168
Макаронные изд. отв.	332	150	5,1	7,5	28,5	201,9
Чай с сахаром, шиповником	639	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	0,45	70,14
Йогурт		200	5,8	5,0	24,0	166,0

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
10 января 2022г с 12:00					
Понедельник					
Суп овощной	200	1,82	1,86	9,0	60,0
Тефтели мясные	100	19,91	18,83	26,33	299,0
Рис припущенный	180	4,38	6,44	44,01	251,64
Овощи тушеные	60	1,4	5,56	6,5	87,6
Компот из изюма	200	1,16	0,3	47,25	196,33
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
11 января 2022г с 12:00					
Вторник					
Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	200/10	1,84	4,09	9,33	102,2
Котлеты рыбные «Любительские»	100	15,25	10	14,79	192,5
Гороховое пюре	180	6,12	19,0	34,2	242,28
Огурец соленый	60	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженных ягод	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
12 января 2022г с 12:00					
Среда					
Суп картофельный с рыбными консервами	10/200	4,09	6,95	21,02	135,05
Котлеты мясные запеченные	100	12,97	10,02	48,93	202,5
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	34,2	242,28
Морковь тушеная	60	1,4	5,56	6,5	87,6
Компот из с/ф-тов, шиповника	200	0,68	0,27	18,75	88,2
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
13 января 2022г с 12:00					
Четверг					
Рассольник по-Ленинградски	200	1,61	4,07	39,58	185,8
Биточки мясные паровые	100	10,2	13,6	4,75	112,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,9	4,1	39,84	231,86
Икра кабачковая	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Кисель	200	0,23	0,11	35,75	145
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
14 января 2022г с 12:00					
Пятница					
Щи с карт. св. кап. сметаной	200/10	1,42	3,96	6,32	71,8
Жаркое по-домашнему	180	19,75	21,48	69,66	445,65
Смесь Мексиканская б/з	60	2,7	3,4	5,01	78,82
Компот из св/мороженных ягод	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач
Дел

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
10 января 2022г с 12:00					
Понедельник					
Суп овощной	200	1,82	1,86	9,0	60,0
Оладьи из печени	100	19,25	19,87	14,87	237,5
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	34,25	242,28
Огурец соленый	60	0	0	1,8	7,2
Компот из изюма	200	1,16	0,3	47,25	196,33
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
11 января 2022г с 12:00					
Вторник					
Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	200/10	1,84	4,09	9,33	102,2
Биточки мясные	100	14,13	11,62	12,13	210,0
Рис припущенный	180	5,65	6,37	46,68	259,7
Икра кабачковая терм. обр.	60	0,42	1,62	2,94	27,42
Компот из ягод б/з	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
12 января 2022г с 12:00					
Среда					
Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,09	6,95	21,02	135,05
Жаркое по-домашнему	180	19,758	21,48	69,66	445,65
Свекла тушеная	60	1,76	1,67	3,18	34,33
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
13 января 2022г с 12:00					
Четверг					
Рассольник по-Ленинградски	200	1,61	4,07	39,58	185,8
Рыба тушеная с овощами	100	13,36	6,36	19,36	225,25
Гороховое пюре	180	6,12	19,0	34,2	242,28
Кисель	200	0,21	0,1	32,18	130,5
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				
14 января 2022г с 12:00					
Пятница					
Щи со св. капустой, сметаной	200/10	1,76	4,95	7,9	89,75
Котлета мясная запеченная	100	12,97	10,02	48,93	202,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,9	4,1	39,84	231,86
Смесь Мексиканская б/з	60	1,8	2,26	3,34	52,55
Компот из ягод б/з	200	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	70,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2022г.

Вариант 1

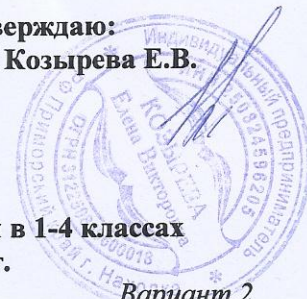
Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
10 января 2022г Понедельник					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, масл.	333	180/10	Суп овощной	135	200
Чай с сахаром	685	180	Тефтели мясные	461	80
Хлеб пшеничный		30	Рис отварной	511	150
			Овощи тушеные		60
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
11 января 2022г Вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Борщ с картофелем, св. кап., смет.	110	200/10
Каша овсяная молочная с маслом	311	200/10	Котлеты рыбные «Любительские»	388	80
Чай с сахаром	685	180	Гороховое пюре	520	150
Хлеб пшеничный		30	Огурец, консервированный		60
			Компот из ягод б/з	635	180
			Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
12 января 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Запеканка рисовая с маслом	253	180/10	Суп карт. с рыбными консервами	138	200
Какао с молоком	693	180	Котлета мясная запеченная	453	80
Хлеб пшеничный		30	Макаронные изд. отварные	332	150
			Морковь тушеная	524	40
			Компот из с/ф-тов, шиповника	705	180
			Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшеничн		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		125,00
13 января 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Биточки рыбные	389	80	Рассольник по-Ленинградски		200
Макарон. изд. отв. с маслом	332	150/10	Биточки мясные паровые	451	80
Чай с сахаром, лимоном	686	180	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
Хлеб пшеничный		30	Икра кабачковая		60
			Кисель	638	180
			Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
14 января 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Вареники п/ф отв. с маслом	357	180/10	Щи из свежей капусты, сметана	124	200/10
Кофейный напиток	692	180	Жаркое по-домашнему	436	200
Хлеб пшеничный		30	Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
			Компот из ягод б/з	635	180
			Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен.		20/30
Йогурт		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2021г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД
10 января 2022г Понедельник					
Завтрак			Обед		
Тефтели рыбные с соусом	394	80	Суп овощной	135	200
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	Оладьи из печени	468	80
Икра кабачковая		25	Макаронные изд. отварные	332	150
Компот из с/фруктов в гор. виде	639	180	Огурец соленый	220	60
Хлеб пшеничный		30	Компот из изюма	638	180
			Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
11 января 2022г Вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Борщ с картофелем, св. кап., смет.	110	200/10
Каша манная молочная с маслом	311	200/10	Биточки мясные	451	80
Чай с сахаром, лимоном	686	180	Рис припущенный	297	150
Хлеб пшеничный		30	Икра кабачковая		60
			Компот из ягод б/з	635	180
			Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
12 января 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	140	Суп карт. с рыбными консервами	138	200
Кукуруза конс. терм. обр.		25	Жаркое по-домашнему	436	180
Кофейный напиток	692	180	Свекла тушеная	220	60
Хлеб пшеничный		30	Компот из смеси с/ф-тов	639	180
			Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		125,00
13 января 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Рассольник по-Ленинградски		200
Каша «Дружба» молочная с мас.	311	150/10	Рыба тушеная с овощами	374	80
Чай с сахаром	685	180	Гороховое пюре	108	150
Хлеб пшеничный		30	Кисель	648	200
Молоко		200	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный		20/30
			Стоимость рациона:		125,00
14 января 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные с соусом	464	80	Щи из св. капусты, сметана	124	200/10
Макаронные изд. отв.	332	150	Котлета мясная запеченная	453	80
Чай с сахаром, шиповником		180	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
Хлеб пшеничный		30	Смесь Мексиканская б/з		60
			Компот из ягод б/з	635	180
			Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный		20/30
Йогурт		200	Стоимость рациона:		125,00

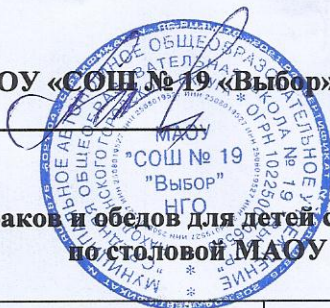
Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Маг
Ощ

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
10 января 2022г понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/10	Суп овощной	200
Чай с сахаром	200	Тефтели мясные	100
Хлеб пшеничный	30	Рис отварной	180
		Овощи тушеные	60
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
11 января 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ с картофелем, св. кап., сметана	200/10
Каша овсяная молочная с маслом	220/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшеничный	30	Огурец, консервированный	60
		Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
12 января 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с маслом	220/10	Суп карт. с рыбными консервами	200/10
Какао с молоком	200	Котлета мясная запеченная	100
Хлеб пшеничный	30	Макаронные изд. отварные	180
		Морковь тушеная	60
		Компот из с/ф-тов, шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
13 января 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Биточки рыбные	100	Рассольник по-Ленинградски	200
Макаронные изд. отварные с маслом	180/10	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая	60
		Кисель	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
14 января 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	200/10	Щи из свежей капусты, сметана	200/10
Кофейный напиток	200	Жаркое по-домашнему	180
Хлеб пшеничный	30	Смесь мексиканская б/з	60
		Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

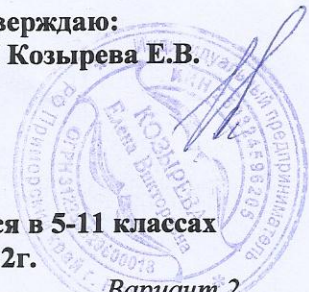
Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

наз
Евгений

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
10 января 2022г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	100	Суп овощной	200
Каша гречневая рассыпчатая	180	Оладьи из печени	100
Икра кабачковая терм. обр.	60	Макаронные изд. отварные	180
Компот из сухофруктов в гор. виде	200	Огурец соленый	60
Хлеб пшеничный	30	Компот из изюма	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
11 января 2022г Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	200/10
Каша манная молочная с маслом	220/10	Биточки мясные	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Рис припущенный	180
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая терм. обр.	60
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
12 января 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	160	Суп карт. с рыбными консервами	200
Кукуруза консервирован. терм. обр.	30	Жаркое по-домашнему	180
Кофейный напиток	200	Свекла тушеная	60
Хлеб пшеничный	30	Напиток из сухофруктов	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
13 января 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски	200
Каша «Дружба» молочная с маслом	220/10	Рыба тушеная с овощами	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшеничный	30	Кисель	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
14 января 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные в соусе	100	Щи из св. кап. со сметаной	200/10
Макаронные изд. отварные	180	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром, шиповником	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшеничный	30	Смесь Мексиканская б/з	60
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

маз

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 обедов для обучающихся 1-4 классов
 по столовой МАОУ «СОШ № 19» НГО на 10-14 января 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
10 января 2022г						
Понедельник						
Суп овощной, гов. отв., смет.	200/10/10	40,00	1,86	1,9	9,2	69,5
Тефтели мясные в соусе	80/50	65,00	15,936	17,47	21,07	239,2
Оладьи из печени	80	55,00	15,4	15,9	11,9	190,0
Рис отварной с маслом	150/5	25,00	3,67	5,42	36,67	210,11
Огурец консервированный	60	20,00	0,84	3,24	5,88	54,84
Компот из изюма	200	15,00	1,16	0,3	27,26	96,38
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
11 января 2022г						
Вторник						
Борщ с карт., капустой, гов. отв., сметаной	200/10/5	40,00	1,84	4,09	9,33	102,2
Котлеты рыбные	80	60,00	12,2	8,0	11,83	154,0
Биточки мясные паровые	80	65,00	8,16	10,88	3,8	89,76
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	14,8	40,43	237,25
Цв капуста б/з тушеная с овощами	60	25,00	2,58	1,17	5,67	40,5
Компот из ягод б/з	200	15,00	0,13	0,07	22,0	103,14
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
12 января 2022г						
Среда						
Суп карт. с рыб. консервами	200/15	40,00	4,09	6,95	21,02	135,05
Котлеты мясные запеченные	80	65,00	10,38	8,02	39,15	162,0
Жаркое по-домашнему	200	75,00	15,8	17,18	55,73	356,52
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,9	4,1	39,84	231,86
Морковь тушеная	60	25,00	1,05	4,17	4,9	65,7
Компот из сухофруктов, шиповника	200	15,00	0,4	0,27	0,7	72,8
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
13 января 2022г						
Четверг						
Рассольник по-Ленинградски, гов. отв., см	200/10/5	40,00	1,61	4,07	39,58	185,8
Рыба тушеная с овощами	80	75,00	12,12	10,9	5,5	80,9
Биточки мясные паровые	80	65,00	8,16	10,88	3,8	89,76
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	28,5	201,9
Икра кабачковая	60	20,00	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	15,00	1,16	0,3	27,26	96,38
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
14 января 2022г						
Пятница						
Щи из св. капусты со сметаной	200/10	40,00	1,41	3,96	6,32	71,8
Котлеты мясные запеченные	80	65,00	10,38	8,02	39,15	162,0
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,9	4,1	39,84	231,86
Смесь мексиканская б/з тушеная	60	25,00	0,8	1,56	2,76	27,6
Чай с сахаром	200	5,00	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures and initials in blue ink.