

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|--------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 5 марта 2022г до 12:00 | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 394 | 190/10 | 15,56 | 18,6 | 51,2 | 374,56 |
| Кукуруза конс. терм. обр. | | 50 | 0,32 | 0,96 | 1,56 | 34,8 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,5 | 54,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен. | | 30/20 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 9 марта 2022г до 12:00 | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Сыр твердый | | 15 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Каша молочная овсяная с маслом | 311 | 230/10 | 10,2 | 13,75 | 41,3 | 320 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,5 | 54,0 |
| Батон нарезной | | 50 | 3,85 | 1,5 | 25,05 | 129,05 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 10 марта 2022г до 12:00 | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом, соус. | 253 | 200/50 | 12,75 | 17,5 | 48,2 | 360,2 |
| Какао на молоке | 693 | 200 | 2,4 | 1,6 | 23,4 | 112,5 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен. | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 11 марта 2022г до 12:00 | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Биточки рыбные | 389 | 80 | 8,6 | 9,3 | 14,26 | 187 |
| Гороховое пюре | 108 | 150 | 12,67 | 9,78 | 42,5 | 246,8 |
| Огурец консервированный | | 20 | 0 | 0 | 0,6 | 2,4 |
| Чай с сахаром, лимоном | 686 | 200 | 0,3 | 0,04 | 13,5 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен. | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Снежок | | 200 | 5,2 | 5,0 | 22,0 | 154,0 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |

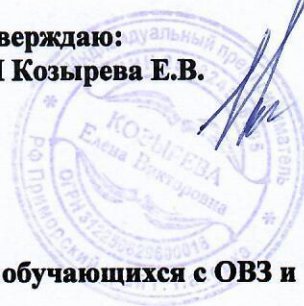
Бухгалтер _____ *Наз*

Повар-бригадир _____ *Окс*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 5 марта 2022г до 12:00 | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом | 394 | 80 | 10,06 | 9,3 | 10,26 | 167 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 297 | 150 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Икра кабачковая | | 25 | 0,42 | 1,62 | 1,9 | 27,4 |
| Чай с сахаром, лимоном | 686 | 200 | 0,3 | 0,04 | 13,5 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен. | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 9 марта 2022г до 12:00 | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Сыр твердый | | 15 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Каша молочная манная с маслом | 311 | 230/10 | 10,2 | 13,75 | 42,3 | 325 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,5 | 54,0 |
| Батон нарезной | | 50 | 3,85 | 1,5 | 25,05 | 129,05 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 10 марта 2022г до 12:00 | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Сыр твердый | | 15 | 3,9 | 3,99 | - | 51,5 |
| Каша «Дружба» молочная с маслом | 311 | 230/10 | 9,9 | 15,2 | 59,7 | 315 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,5 | 54,0 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич. | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Молоко | | 200 | 5,6 | 6,4 | 8,2 | 112 |
| Стоимость рациона: | | 70,00 | | | | |
| 11 марта 2022г до 12:00 | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Фрикадельки мясные | 471 | 80 | 10,6 | 12,5 | 10,48 | 168,5 |
| Макаронные изд. отв. | 332 | 150 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 202,8 |
| Огурец консервированный | | 20 | - | - | 0,6 | 2,4 |
| Компот из смеси сухофруктов гор. виде | 639 | 200 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,7 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич. | | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Снежок | | 200 | 5,2 | 5,0 | 22,0 | 154,0 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход | Наименование блюд и изделий | № рецепт. | выход |
|----------------------------------|-----------|--------|------------------------------------|-----------|---------------|
| 5 марта 2022г понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Макаронные изд. с сыром, масл. | 394 | 190/10 | Суп овощной со сметаной | 99 | 200/10 |
| Кукуруза консервированная | | 50 | Тефтели мясные | 461 | 80 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | Рис отварной | 297 | 150 |
| Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен. | | 30/20 | Фасоль тушеная б/з | ТТК | 30 |
| | | | Компот из св/мороженных ягод | 647 | 180 |
| | | | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен. | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 9 марта 2022г среда | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Сыр твердый | | 15 | Рассольник по-Ленинградски, смет | 132 | 200/10 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 311 | 230/10 | Котлеты рыбные «Любительские» | 388 | 80 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | Картофель отварной | 203 | 150 |
| Батон нарезной | | 50 | Зел. горошек терм. обр. | | 40 |
| | | | Компот из сухофруктов | 639 | 180 |
| | | | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен . | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 10 марта 2022г четверг | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Зап. рис. с творогом, соусом | 253 | 200/50 | Борщ с картофелем, св. кап., смет. | 84 | 200/10 |
| Какао с молоком | 693 | 200 | Биточки мясные паровые | 466 | 80 |
| Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен. | | 20/30 | Макаронные изд. отварные | 332 | 150 |
| | | | Морковь тушеная | 524 | 30 |
| | | | Компот из изюма | 638 | 180 |
| | | | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 11 марта 2022г пятница | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Биточки рыбные | 389 | 80 | Щи из свежей капусты, сметана | 124 | 200/10 |
| Гороховое пюре | 108 | 150 | Жаркое по-домашнему | 436 | 200 |
| Огурец консервированный | | 20 | Смесь мексиканская б/з туш. с ов | ТТК | 40 |
| Чай с сахаром, лимоном | 686 | 200 | Кисель из концентрата | 591 | 200 |
| Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен. | | 20/30 | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен . | | 20/30 |
| Снежок | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures:
 [Signature of Accountant]
 [Signature of Cook]

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 на 5-11 марта 2022г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | № рецепт. | ВЫХОД | Наименование блюд и изделий | № рецепт. | ВЫХОД |
|-----------------------------------|-----------|--------|------------------------------------|-----------|---------------|
| 5 марта 2022г Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Тефтели рыбные с соусом | 394 | 80 | Суп овощной со сметаной | 99 | 200/10 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 297 | 150 | Оладьи из печени | 468 | 80 |
| Икра кабачковая | | 25 | Макаронные изд. отварные | 332 | 150 |
| Чай с сахаром, лимоном | 686 | 200 | Смесь Мексиканская б/з | | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб | | 30/20 | Компот из сухофруктов | 639 | 180 |
| | | | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 9 марта 2022г Среда | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Сыр твердый | | 15 | Рассольник по-Ленинградки, смет. | 132 | 200/10 |
| Каша манная молочная с маслом | 311 | 230/10 | Тефтели мясные | 461 | 80 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | Рис припущенный | 297 | 150 |
| Батон нарезной | | 50 | Капуста цв. б/з тушеная | ТТК-5 | 40 |
| | | | Компот из ягод б/з | 647 | 180 |
| | | | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 10 марта 2022г четверг | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Сыр твердый | | 15 | Борщ с картофелем, св. кап., смет. | 84 | 200/10 |
| Каша «Дружба» молочная с мас. | 311 | 230/10 | Жаркое по-домашнему | 436 | 200 |
| Чай с сахаром | 685 | 200 | Морковь тушеная | 524 | 40 |
| Хлеб пшенич./Хлеб ржано-пшен | | 20/30 | Компот из изюма | 638 | 200 |
| | | | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 |
| Молоко | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |
| 11 марта 2022г пятница | | | | | |
| Завтрак | | | Обед | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 471 | 80 | Щи из св. капусты, сметана | 124 | 200/10 |
| Макаронные изд. отв. | 332 | 150 | Биточки мясные | 451 | 80 |
| Огурец соленый | | 20 | Каша гречневая рассыпчатая | 297 | 150 |
| Компот из смеси с/ф-тов гор. виде | 639 | 200 | Гарнир «Ассорти» | ТТК-4 | 40 |
| Хлеб пшенич./Хлеб ржано-пшен | | 20/30 | Кисель из концентрата | 591 | 180 |
| | | | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн | | 20/30 |
| Снежок | | 200 | Стоимость рациона: | | 125,00 |

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____ *Друж*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
 на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|--------------------------------------|--------|--------------------------------------|---------------|
| 5 марта 2022г понедельник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 240/10 | Суп овощной со сметаной | 250 |
| Кукуруза кос. терм. обр. | 50 | Тефтели мясные | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Рис отварной | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен | 30/20 | Фасоль б/з тушеная | 30 |
| | | Компот из св/мороженных ягод | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 9 марта 2022г среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый | 15 | Рассольник по-Ленинградски, сметана | 250 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 280/10 | Котлеты рыбные «Любительские» | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Картофель отварной | 180 |
| Батон нарезной | 50 | Зеленый горошек терм. обр. | 40 |
| | | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 10 марта 2022г четверг | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| | | Борщ с картофелем, св. кап., сметана | 250 |
| Запеканка рисовая с творогом, соусом | 250/50 | Биточки мясные паровые | 100 |
| Какао с молоком | 200 | Макаронные изд. отварные | 180 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн | 20/30 | Морковь тушеная | 30 |
| | | Компот из изюма | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 11 марта 2022г пятница | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Биточки рыбные | 100 | Щи из свежей капусты, сметана | 250 |
| Гороховое пюре | 180 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| Огурец консервированный | 20 | Смесь мексиканская б/з туш с ов. | 40 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | Кисель из концентрата | 200 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн | 20/30 | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Мау
Повар

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|---|-------|---------------------------------------|---------------|
| 5 марта 2022г Понедельник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Тефтели рыбные в соусе | 100 | Суп овощной со сметаной | 250 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | Оладьи из печени | 100 |
| Икра кабачковая терм. обр. | 25 | Макаронные изд. отварные | 180 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | Смесь Мексиканская б/з | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен | 30/20 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 9 марта 2022г среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый | 15 | Рассольник по-Ленинградски со смет. | 250 |
| Каша манная молочная с маслом | 280/5 | Тефтели мясные | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Рис припущенный | 180 |
| Батон нарезной | 50 | Капуста цв. б/з тушеная | 40 |
| | | Компот из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 10 марта 2022г четверг | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый | 15 | Борщ с картофелем, св. кап., сметаной | 250 |
| Каша «Дружба» молочная с маслом | 280/5 | Жаркое по-домашнему | 250 |
| Чай с сахаром | 200 | Морковь тушеная | 50 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич | 20/30 | Компот из изюма | 200 |
| | | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |
| 11 марта 2022г пятница | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Фрикадельки мясные в соусе | 100 | Щи из св. кап., сметаной | 250 |
| Макаронные изд. отварные | 180 | Биточки мясные | 100 |
| Огурец соленый | 20 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| Компот из смеси сухофруктов в гор. виде | 200 | Гарнир «Ассорти» | 40 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич | 20/30 | Кисель из концентрата | 200 |
| | | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный | 20/30 |
| | | Стоимость рациона: | 125,00 |

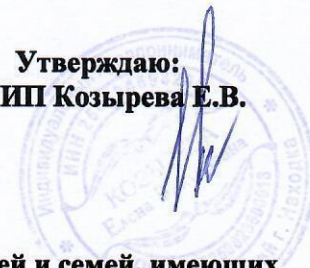
Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач
Давид

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 5, 9-11 февраля 2022г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| 5 марта 2022г с 12:00 | | | | | |
| Понедельник | | | | | |
| Суп овощной со сметаной | 250 | 1,82 | 3,5 | 9,0 | 73 |
| Тефтели мясные | 100 | 13,8 | 16,5 | 13,1 | 257 |
| Рис припущенный | 180 | 5,28 | 7,2 | 54,23 | 289,2 |
| Фасоль б/з тушеная | 30 | 3,2 | 3,5 | 24,5 | 79,5 |
| Компот из св/мороженых ягод | 200 | 0,4 | 0 | 35,4 | 140 |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | 70,00 | | | | |
| 9 марта 2022г с 12:00 | | | | | |
| Среда | | | | | |
| Рассольник по-ленинградски со сметаной | 250/10 | 1,7 | 4,2 | 12,3 | 96 |
| Котлеты рыбные «Любительские» | 100 | 21,3 | 15,25 | 15,75 | 257 |
| Картофель отварной | 180 | 4,32 | 7,8 | 29,99 | 241,2 |
| Зеленый горошек терм. обр. | 40 | 1,8 | 0,28 | 4,38 | 34,8 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,7 |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | 70,00 | | | | |
| 10 марта 2022г с 12:00 | | | | | |
| Четверг | | | | | |
| Борщ с картофелем, св. кап., сметаной | 250/10 | 2,44 | 8,6 | 10,9 | 110 |
| Биточки мясные паровые | 100 | 18,62 | 10,12 | 16 | 282,87 |
| Макаронные изд. отварные | 180 | 6,12 | 9 | 46,2 | 243,36 |
| Морковь тушеная | 40 | 3 | 6,08 | 5,57 | 88,08 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,05 | 27,4 | 106 |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | 70,00 | | | | |
| 11 марта 2022г с 12:00 | | | | | |
| Пятница | | | | | |
| Щи с карт. св. кап. сметаной | 250/10 | 1,41 | 4,7 | 6,8 | 75 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 23,5 | 25,12 | 25,37 | 423,75 |
| Смесь Мексиканская б/з туш с овощами | 40 | 1,35 | 3,7 | 4,5 | 39,41 |
| Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 42,2 | 162 |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |

Бухгалтер _____ *Мау*

Повар-бригадир _____ *Овеч*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 5, 9-11 марта 2022г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | выход | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 5 марта 2022г с 12:00 | | | | | |
| Понедельник | | | | | |
| Суп овощной со сметаной | 250 | 1,82 | 3,5 | 9,0 | 73 |
| Оладьи из печени | 100 | 18,8 | 17,1 | 14,87 | 259 |
| Макаронные изд. отварные | 180 | 6,12 | 9 | 46,19 | 243,36 |
| Смесь Мексиканская б/з | 30 | 1,35 | 3,7 | 4,5 | 39,41 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,7 |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | 70,00 | | | | |
| 9 марта 2022г с 12:00 | | | | | |
| Среда | | | | | |
| Рассольник по-Ленинградски | 250 | 1,7 | 4,2 | 12,3 | 96 |
| Тефтели мясные | 100 | 13,8 | 16,5 | 13,1 | 257 |
| Рис припущенный | 180 | 4,32 | 7,2 | 44,46 | 264,6 |
| Капуста цв. б/з тушеная | 40 | 1,8 | 2,78 | 6,38 | 47 |
| Компот из ягод б/з | 180 | 0,4 | 0 | 35,4 | 140 |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | 70,00 | | | | |
| 10 марта 2022г с 12:00 | | | | | |
| Четверг | | | | | |
| Борщ с картофелем, св. кап. | 250 | 2,44 | 8,6 | 10,9 | 110 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 23,5 | 25,12 | 25,37 | 423,75 |
| Морковь тушеная | 50 | 3,75 | 7,6 | 6,96 | 110,1 |
| Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,05 | 27,4 | 106 |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | 70,00 | | | | |
| 11 марта 2022г с 12:00 | | | | | |
| Пятница | | | | | |
| Щи со св. капустой | 250 | 1,41 | 4,7 | 6,8 | 75 |
| Биточки мясные | 100 | 13,06 | 13,87 | 13,87 | 232,72 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,8 |
| Гарнир «Ассорти» | 40 | 0,93 | 3,7 | 4,33 | 58,4 |
| Кисель из концентрата | 200 | 0 | 0 | 42,2 | 162 |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный | 20/30 | 3,26 | 0,53 | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона: | 70,00 | | | | |

Бухгалтер _____

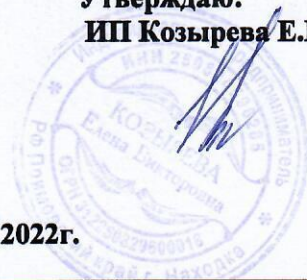
Повар-бригадир _____

Mag
Рис

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 обедов для обучающихся 1-4 классов на 5, 9-11 марта 2022г.

| Наименование блюд и изделий | выход | цена | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-----------|-------|--------|-------|-------|--------|
| 5 марта 2022г | | | | | | |
| Суббота | | | | | | |
| Суп овощной, гов. отв., смет. | 200/10/10 | 40,00 | 1,86 | 3,5 | 9 | 73 |
| Оладьи из печени | 80 | 55,00 | 15,04 | 13,68 | 11,9 | 207,2 |
| Тефтели мясные в соусе | 80/50 | 65,00 | 15,936 | 17,47 | 21,07 | 239,2 |
| Рис припущенный с маслом | 150/5 | 25,00 | 4,4 | 6 | 45,2 | 241 |
| Фасоль б/з тушеная | 60 | 25,00 | 3,2 | 3,5 | 24,5 | 79,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 15,00 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 9 марта 2022г | | | | | | |
| Среда | | | | | | |
| Рассольник по-Ленинградски, гов. отв., см | 200/10/5 | 40,00 | 1,7 | 4,2 | 12,3 | 96 |
| Котлеты рыбные | 80 | 60,00 | 17,04 | 12,2 | 12,6 | 205,6 |
| Колбасные изделия отварные | 80 | 60,00 | 7,52 | 10,0 | 0,64 | 40,64 |
| Картофель отварной с маслом | 150/5 | 35,00 | 3,6 | 6,5 | 25 | 201 |
| Цв капуста б/з тушеная с овощами | 60 | 25,00 | 2,7 | 4,17 | 9,57 | 70,5 |
| Компот из ягод б/з | 200 | 15,00 | 0,4 | 0 | 35,4 | 140 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 10 марта 2022г | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Борщ с карт., капустой, гов. отв., сметаной | 200/10/5 | 40,00 | 2,44 | 8,6 | 10,9 | 110 |
| Рыба тушеная с овощами | 80 | 75,00 | 10,52 | 10,8 | 30,15 | 224 |
| Биточки мясные паровые | 80 | 65,00 | 14,9 | 8,1 | 12,8 | 226,3 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 20,00 | 5,1 | 7,5 | 38,5 | 202,8 |
| Морковь тушеная | 60 | 25,00 | 3 | 6,08 | 5,57 | 88,08 |
| Компот из изюма | 200 | 15,00 | 0,4 | 0,05 | 27,4 | 106 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 11 марта 2022г | | | | | | |
| Пятница | | | | | | |
| Щи из св. капусты со сметаной | 200/10 | 40,00 | 1,41 | 4,7 | 6,8 | 75 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 75,00 | 18,8 | 20,1 | 20,3 | 339 |
| Биточки мясные | 80 | 65,00 | 10,45 | 11,1 | 11,1 | 186,18 |
| Каша гречневая с маслом | 150/5 | 25,00 | 8,7 | 8,8 | 52,6 | 279 |
| Смесь мексиканская б/з тушеная с ов. | 60 | 25,00 | 1,35 | 3,7 | 4,5 | 39,41 |
| Чай с сахаром | 200 | 5,00 | 0,06 | 0,018 | 13,5 | 54,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |

Бухгалтер _____ *каг*

Повар-бригадир _____ *[Signature]*