

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 11-13 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г до 12:00						
Среда						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	11,4	14,2	36,28	281,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
12 мая 2022г до 12:00						
Четверг						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
13 мая 2022г до 12:00						
Пятница						
Зап. морковно-творожная соус мол.	272	200/50	14,25	21,75	48,25	380,5
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
на 11-13 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г до 12:00						
среда						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничн		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
12 мая 2022г до 12:00						
четверг						
Запеканка рисовая с творог соус. мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничн		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				
13 мая 2022г до 12:00						
пятница						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,10
Морковь тушеная	524	40	3,0	6,08	5,57	88,08
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничн		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

каз
Дев

Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ № 19 Выбор» НГО



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 на 11-13 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
11 мая 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	Котлеты мясные запеченные	451	80
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен		30/20	Икра кабачковая		40
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
12 мая 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ со св. кап., сметаной	110	200/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами	374	80
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен		30/20	Огурец, консервированный		30
			Кисель из концентрата	591	180
			Хлеб пшен/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
13 мая 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Зап. творожно- морков. соус мол.	272	200/50	Суп карт. с горохом	139	200
Какао на молоке	693	200	Котлета Домашняя	453	80
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен		30/20	Картофельное пюре	520	150
			Овощи тушеные	536	40
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

май

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах
 на 11-13 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
11 мая 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	80
Чай с сахаром	685	200	Капуста тушеная	534	150
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Икра кабачковая		40
Фрукт		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
12 мая 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., св. кап. со сметаной	110	200/10
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	80
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Картофельное пюре с маслом	520	150
			Огурец консервированный		30
			Кисель из концентрата	591	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00
13 мая 2022г пятница					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Суп картофельный с горохом	139	200
Морковь тушеная	524	40	Тефтели мясные	464	80
Кофейный напиток	692	200	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
Хлеб ржано-пшен. / Хлеб пшен.		30/20	Овощи тушеные	536	40
			Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

наз
Евгений

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
 на 11-13 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
11 мая 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Икра кабачковая	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
12 мая 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	230/10	Борщ со св. кап., сметаной	250/10
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами	100
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Огурец, консервированный	30
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
13 мая 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Запеканка творожно- морков. соус мол.	250/50	Суп картофельный с горохом	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	30/20	Картофельное пюре	180
		Овощи тушеные	40
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

наз
Е.В. Козырева

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
на 11-13 мая 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
11 мая 2022г Среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Суп молочный с макарон. изд.	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Хлеб ржано-пшеничный /Хлеб пшенич	30/20	Икра кабачковая	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
12 мая 2022г Четверг			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	250/50	Борщ с карт., св. капустой, сметаной	250/10
Кисель из концентрата	200	Котлеты рыбные	100
Хлеб ржано-пшеничный /Хлеб пшенич	30/20	Картофельное пюре с маслом	180
		Огурец консервированный	30
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00
13 мая 2022г Пятница			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	230/10	Суп картофельный с горохом	250
Морковь тушеная	60	Тефтели мясные	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	30/20	Овощи тушеные	40
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	125,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

каж
Олеф

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 11-13 мая 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г после 12:00						
Среда						
Суп картофельный с рисом	138	250	3,0	2,71	12,11	85,75
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,75	16,4	13,24	297,5
Макаронные изд. отварные	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		30	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
12 мая 2022г после 12:00						
Четверг						
Борщ со св. кап., сметаной	110	250/10	3,05	10,75	13,62	137,5
Рыба, припущенная с овощами	374	100	19,4	15,38	25,2	292,5
Рис отварной	465	180	4,38	6,44	44,02	251,64
Огурец, консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
13 мая 2022г после 12:00						
Пятница						
Суп картофельный с горохом	139	250	5,48	6,62	35,28	148,25
Котлета Домашняя	453	100	12,75	16,4	11,1	285
Картофельное пюре	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Овощи тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
Компот из изюма	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 11-13 мая 2022г.

Вариант 2

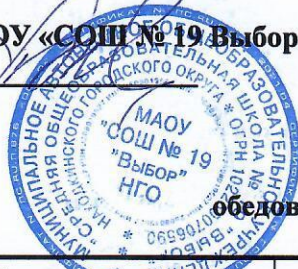
Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г после 12:00						
Среда						
Суп картофельный с рисом	138	250	3,0	2,71	12,11	85,75
Биточки мясные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	180	6,9	9,0	34,2	169,2
Икра кабачковая		40	0,56	2,156	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
12 мая 2022г после 12:00						
Четверг						
Борщ со св. кап., сметаной	110	250/10	3,02	10,65	13,5	136,2
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофельное пюре с маслом	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
13 мая 2022г после 12:00						
Пятница						
Суп картофельный с горохом	139	250	5,4	6,62	35,28	148,25
Тефтели мясные	464	100	14,875	16,5	19,5	286,50
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Овощи тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
Компот из изюма	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
обедов на 11-13 мая 2022г

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
11 мая 2022г						
Среда						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	200/10	40,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	80	65,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Капуста тушеная	150	35,00	5,75	7,5	28,5	141
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	35,00	2,03	5,5	6,75	59,11
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
12 мая 2022г						
Четверг						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной	200/10/5	40,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Рыба припущенная	80	75,00	15,52	12,3	20,15	234
Котлеты рыбные	80	60,00	12,4	10,2	15,6	222
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	66,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис отварной с маслом	150/5	25,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Кисель	200	15,00	0	0	42,2	162
Сок	200	25,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
13 мая 2022г						
Пятница						
Суп карт. с горохом, гов. отв.	200/10	40,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Котлета Домашняя	80	65,00	10,2	13,12	8,88	228
Тефтели мясные в соусе	80/50	65,00	11,9	13,2	15,6	229,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,7	7,8	42,6	279
Овощи тушеные	60	25,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Компот из изюма	200	20,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

koz
Deef