

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 5-9 сентября 2022г.

*Вариант 1*

| Наименование блюд и изделий              | № рецепт. | выход        | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|--|-----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>5 сентября 2022г до 12:00</b>         |           |              |       |       |       |        |
| <b>Понедельник</b>                       |           |              |       |       |       |        |
| Макаронные изделия с сыром, маслом       | 394       | 220          | 15,56 | 18,6  | 51,2  | 374,56 |
| Огурец консервированный                  |           | 40           | 0     | 0     | 1,8   | 7,2    |
| Чай с сахаром                            | 685       | 200          | 0,06  | 0,02  | 13,5  | 54,0   |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.          |           | 30/20        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Молоко                                   |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                       |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>6 сентября 2022г до 12:00</b>         |           |              |       |       |       |        |
| <b>Вторник</b>                           |           |              |       |       |       |        |
| Сыр твердый, масло сливочное             |           | 15/10        | 3,9   | 3,99  | -     | 51,5   |
| Каша молочная овсяная с маслом           | 311       | 230          | 10,2  | 13,75 | 41,3  | 320    |
| Чай с сахаром                            | 685       | 200          | 0,06  | 0,02  | 13,5  | 54,0   |
| Батон нарезной                           |           | 50           | 3,85  | 1,5   | 25,05 | 129,05 |
| Молоко                                   |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                       |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>7 сентября 2022г до 12:00</b>         |           |              |       |       |       |        |
| <b>Среда</b>                             |           |              |       |       |       |        |
| Вареники п/ф с карт. отварные с маслом   | 357       | 240/10       | 14,2  | 16,8  | 52,5  | 350    |
| Кофейный напиток                         | 692       | 200          | 2,4   | 2,4   | 16,28 | 139,68 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.          |           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Молоко                                   |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                       |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>8 сентября 2022г до 12:00</b>         |           |              |       |       |       |        |
| <b>Четверг</b>                           |           |              |       |       |       |        |
| Запеканка рисовая с творогом, соус. мол. | 253       | 200/50       | 12,75 | 17,5  | 48,2  | 360,2  |
| Какао на молоке                          | 693       | 200          | 2,4   | 1,6   | 23,4  | 112,5  |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.          |           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Молоко                                   |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                       |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>9 сентября 2022г до 12:00</b>         |           |              |       |       |       |        |
| <b>Пятница</b>                           |           |              |       |       |       |        |
| Тефтели рыбные с соусом                  | 389       | 100          | 8,6   | 9,3   | 14,26 | 187    |
| Гороховое пюре                           | 108       | 150          | 12,67 | 9,78  | 42,5  | 246,8  |
| Чай с сахаром, лимоном                   | 686       | 200          | 0,3   | 0,04  | 13,5  | 60,0   |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.          |           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Молоко                                   |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112,0  |
| Стоимость рациона:                       |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:  
ИИ Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 5-9 сентября 2022г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий           | № рецепт. | выход        | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|---------------------------------------|-----------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>5 сентября 2022г до 12:00</b>      |           |              |       |       |       |        |
| <b>Понедельник</b>                    |           |              |       |       |       |        |
| Тефтели мясные с соусом.              | 394       | 100          | 10,06 | 9,3   | 10,26 | 167    |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 297       | 150          | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279    |
| Икра кабачковая                       |           | 25           | 0,42  | 1,62  | 1,9   | 27,4   |
| Чай с сахаром, лимоном                | 686       | 200          | 0,3   | 0,04  | 13,5  | 60,0   |
| Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен.      |           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>6 сентября 2022г до 12:00</b>      |           |              |       |       |       |        |
| <b>Вторник</b>                        |           |              |       |       |       |        |
| Сыр твердый, масло сливочное          |           | 15/10        | 3,9   | 3,99  | -     | 51,5   |
| Каша молочная манная с маслом         | 311       | 230          | 10,2  | 13,75 | 42,3  | 325    |
| Чай с сахаром                         | 685       | 200          | 0,06  | 0,02  | 13,5  | 54,0   |
| Батон нарезной                        |           | 50           | 3,85  | 1,5   | 25,05 | 129,05 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>7 сентября 2022г до 12:00</b>      |           |              |       |       |       |        |
| <b>Среда</b>                          |           |              |       |       |       |        |
| Омлет с маслом                        | 340       | 200/10       | 14,6  | 15,6  | 36,04 | 258,1  |
| Кукуруза конс. терм. обр.             |           | 40           | 0,32  | 0,96  | 1,56  | 34,8   |
| Кофейный напиток                      | 692       | 200          | 0,24  | 2,4   | 16,28 | 139,68 |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич.   |           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>8 сентября 2022г до 12:00</b>      |           |              |       |       |       |        |
| <b>Четверг</b>                        |           |              |       |       |       |        |
| Сыр твердый                           |           | 15           | 3,9   | 3,99  | -     | 51,5   |
| Каша «Дружба» молочная с маслом       | 311       | 230/10       | 9,9   | 15,2  | 59,7  | 315    |
| Чай с сахаром                         | 685       | 200          | 0,06  | 0,02  | 13,5  | 54,0   |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич.   |           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>9 сентября 2022г до 12:00</b>      |           |              |       |       |       |        |
| <b>Пятница</b>                        |           |              |       |       |       |        |
| Лапшевник с творогом, соусом мол.     |           | 200/50       |       |       |       |        |
| Компот из смеси сухофруктов гор. виде | 639       | 200          | 1,04  | 0,27  | 42,53 | 176,7  |
| Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич.   |           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Молоко                                |           | 200          | 5,6   | 6,4   | 8,2   | 112    |
| Стоимость рациона:                    |           | <b>85,00</b> |       |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю  
ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**  
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах  
на 5-9 сентября 2022г.

**Вариант 1**

| Наименование блюд и изделий         | № рецепт. | ВЫХОД  | Наименование блюд и изделий        | № рецепт. | ВЫХОД         |
|-------------------------------------|-----------|--------|------------------------------------|-----------|---------------|
| <b>5 сентября 2022г понедельник</b> |           |        |                                    |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                        |           |               |
| Макаронные изд. с сыром, масл.      | 394       | 220    | Суп овощной со сметаной            | 99        | 200           |
| Огурец консервированный             |           | 40     | Тефтели мясные к/м в соусе         | 461       | 90            |
| Чай с сахаром                       | 685       | 200    | Рис припущенный                    | 512       | 150           |
| Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен.        |           | 30/20  | Капуста тушеная                    |           | 60            |
|                                     |           |        | Компот из сухофруктов              | 639       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен.   |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:                 |           | <b>140,00</b> |
| <b>6 сентября 2022г вторник</b>     |           |        |                                    |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                        |           |               |
| Сыр твердый, масло сливочное        |           | 15/10  | Рассольник по-Ленинградски, смет   | 132       | 200           |
| Каша овсяная молочная с маслом      | 311       | 230    | Котлеты рыбные «Любительские»      | 388       | 90            |
| Чай с сахаром                       | 685       | 200    | Картофель отварной                 | 203       | 150           |
| Батон нарезной                      |           | 50     | Овощи тушеные                      |           | 60            |
|                                     |           |        | Компот из ягод б/з                 | 647       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен .  |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:                 |           | <b>140,00</b> |
| <b>7 сентября 2022г среда</b>       |           |        |                                    |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                        |           |               |
| Вареники п/ф с карт. отв., маслом   | 357       | 240/10 | Свекольник со сметаной             |           | 200           |
| Кофейный напиток                    | 692       | 200    | Шницель мясной с маслом            | 451       | 90            |
| Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.       |           | 20/30  | Каша гречневая рассыпчатая         | 297       | 150           |
|                                     |           |        | Морковь тушеная                    | 524       | 60            |
|                                     |           |        | Напиток из сухофруктов и шиповника | 705       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен    |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:                 |           | <b>140,00</b> |
| <b>8 сентября 2022г четверг</b>     |           |        |                                    |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                        |           |               |
| Зап. рис. с творогом, соусом мол.   | 253       | 200/50 | Суп картофельный                   |           | 200           |
| Какао с молоком                     | 693       | 200    | Голубцы ленивые                    |           | 120           |
| Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.       |           | 20/30  | Макаронные изд. отварные           | 332       | 150           |
|                                     |           |        | Компот из изюма                    | 638       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен    |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:                 |           | <b>140,00</b> |
| <b>9 сентября 2022г пятница</b>     |           |        |                                    |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                        |           |               |
| Тефтели рыбные с соусом             | 389       | 100    | Щи из свежей капусты, сметана      | 124       | 200           |
| Гороховое пюре                      | 108       | 150    | Жаркое по-домашнему                | 436       | 250           |
| Чай с сахаром, лимоном              | 686       | 200    | Огурец консервированный            |           | 60            |
| Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.       |           | 20/30  | Кисель из концентрата              | 591       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен .  |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:                 |           | <b>140,00</b> |

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Handwritten signatures in blue ink.*

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**  
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах  
по столовой на 5-9 сентября 2022г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий         | № рецепт. | ВЫХОД  | Наименование блюд и изделий      | № рецепт. | ВЫХОД         |
|-------------------------------------|-----------|--------|----------------------------------|-----------|---------------|
| <b>5 сентября 2022г Понедельник</b> |           |        |                                  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                      |           |               |
| Тефтели мясные с соусом             | 394       | 100    | Суп овощной со сметаной          | 99        | 200           |
| Каша гречневая рассыпчатая          | 297       | 150    | Котлеты рубленые из мяса птицы   |           | 90            |
| Икра кабачковая                     |           | 25     | Макаронные изд. отварные         | 332       | 150           |
| Чай с сахаром, лимоном              | 686       | 200    | Капуста тушеная                  |           | 60            |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб           |           | 30/20  | Компот из сухофруктов            | 639       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн     |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:               |           | <b>140,00</b> |
| <b>6 сентября 2022г Вторник</b>     |           |        |                                  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                      |           |               |
| Сыр твердый, масло сливочное        |           | 15/10  | Рассольник по-Ленинградки, смет. | 132       | 200           |
| Каша манная молочная с маслом       | 311       | 230    | Тефтели мясные в соусе           | 461       | 90            |
| Чай с сахаром                       | 685       | 200    | Картофельное пюре                |           | 150           |
| Батон нарезной                      |           | 50     | Овощи тушеные                    | ТТК-5     | 60            |
|                                     |           |        | Компот из ягод б/з               | 647       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн     |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:               |           | <b>140,00</b> |
| <b>7 сентября 2022г среда</b>       |           |        |                                  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                      |           |               |
| Омлет с маслом                      | 340       | 200/10 | Свекольник со сметаной           | 138       | 200           |
| Кукуруза конс. терм. обр.           |           | 40     | Рыба тушеная с овощами           | 374       | 90            |
| Кофейный напиток                    | 692       | 200    | Гороховое пюре                   | 108       | 150           |
| Хлеб пшенич./Хлеб ржано-пшен        |           | 20/30  | Огурец соленый                   |           | 60            |
|                                     |           |        | Компот из смеси с/ф-тов, шип.    | ТТК-3     | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн     |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:               |           | <b>140,00</b> |
| <b>8 сентября 2022г четверг</b>     |           |        |                                  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                      |           |               |
| Сыр твердый                         |           | 15     | Суп картофельный                 |           | 200           |
| Каша «Дружба» молочная с мас.       | 311       | 230/10 | Жаркое по-домашнему              | 436       | 250           |
| Чай с сахаром                       | 685       | 200    | Морковь тушеная                  | 524       | 60            |
| Хлеб пшенич./Хлеб ржано-пшен        |           | 20/30  | Компот из изюма                  | 638       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн     |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:               |           | <b>140,00</b> |
| <b>9 сентября 2022г пятница</b>     |           |        |                                  |           |               |
| <b>Завтрак</b>                      |           |        | <b>Обед</b>                      |           |               |
| Лапшевник с творогом, соус. мол.    |           | 200/50 | Щи из св. капусты, сметана       | 124       | 200/10        |
| Компот из смеси с/ф-тов гор. виде   | 639       | 200    | Биточки мясные                   | 451       | 90            |
| Хлеб пшенич./Хлеб ржано-пшен        |           | 20/30  | Каша гречневая рассыпчатая       | 297       | 150           |
|                                     |           |        | Огурец соленый                   | 524       | 60            |
|                                     |           |        | Кисель из концентрата            | 591       | 180           |
|                                     |           |        | Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн     |           | 20/30         |
| Молоко                              |           | 200    | Стоимость рациона:               |           | <b>140,00</b> |

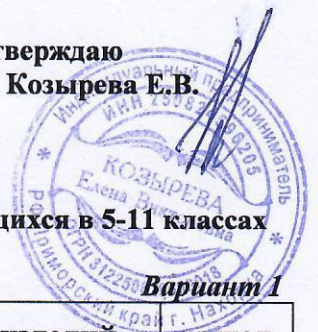
Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*кач*  
*Дуф*

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**  
 по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах  
 на 5-9 сентября 2022г.

*Вариант 1*

| Наименование блюд и изделий              | выход  | Наименование блюд и изделий          | выход         |
|--|--------|--------------------------------------|---------------|
| <b>5 сентября 2022г понедельник</b>      |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Макаронные изделия с сыром, маслом       | 240/10 | Суп овощной со сметаной              | 250           |
| Огурец консервированный                  | 50     | Тефтели мясные в соусе               | 100           |
| Чай с сахаром                            | 200    | Рис припущенный                      | 180           |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен           | 30/20  | Капуста тушеная                      | 60            |
|  |        | Компот из сухофруктов                | 200           |
|  |        | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30         |
|  |        | Стоимость рациона:                   | <b>140,00</b> |
| <b>6 сентября 2022г вторник</b>          |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Сыр твердый, масло сливочное             | 15/10  | Рассольник по-Ленинградски, сметана  | 250           |
| Каша овсяная молочная с маслом           | 270/10 | Котлеты рыбные «Любительские»        | 100           |
| Чай с сахаром                            | 200    | Картофель отварной                   | 180           |
| Батон нарезной                           | 50     | Овощи тушеные                        | 60            |
|  |        | Компот из св/мороженных ягод         | 200           |
|  |        | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30         |
|  |        | Стоимость рациона:                   | <b>140,00</b> |
| <b>7 сентября 2022г среда</b>            |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Вареники п/ф с карт. отв. с маслом       | 290/10 | Свекольник со сметаной               | 250           |
| Кофейный напиток                         | 200    | Шницель мясной                       | 100           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн        | 20/30  | Каша гречневая рассыпчатая           | 180           |
|  |        | Морковь тушеная                      | 60            |
|  |        | Компот из сухофруктов, шиповника     | 200           |
|  |        | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30         |
|  |        | Стоимость рациона:                   | <b>140,00</b> |
| <b>8 сентября 2022г четверг</b>          |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                          |               |
|  |        | Суп картофельный                     | 250           |
| Запеканка рисовая с творогом, соус. мол. | 250/50 | Голубцы ленивые                      | 120           |
| Какао с молоком                          | 200    | Макаронные изд. отварные             | 180           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн        | 20/30  | Компот из изюма                      | 200           |
|  |        | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30         |
|  |        | Стоимость рациона:                   | <b>140,00</b> |
| <b>9 сентября 2022г пятница</b>          |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                           |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Тефтели рыбные в соусе                   | 120    | Щи из свежей капусты, сметана        | 250           |
| Гороховое пюре                           | 180    | Жаркое по-домашнему                  | 250           |
| Чай с сахаром, лимоном                   | 200    | Огурец консервированный              | 60            |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн        | 20/30  | Кисель из концентрата                | 200           |
|  |        | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 20/30         |
|  |        | Стоимость рациона:                   | <b>140,00</b> |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *наз*  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *Вас*

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**  
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах  
на 5-9 сентября 2022г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий             | выход  | Наименование блюд и изделий         | выход         |
|---|--------|-------------------------------------|---------------|
| <b>5 сентября 2022г Понедельник</b>     |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                          |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Тефтели мясные в соусе                  | 100    | Суп овощной со сметаной             | 250           |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 180    | Котлеты рубленые из мяса птицы      | 100           |
| Икра кабачковая терм. обр.              | 25     | Макаронные изд. отварные            | 180           |
| Чай с сахаром, лимоном                  | 200    | Капуста тушеная                     | 60            |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен          | 30/20  | Компот из сухофруктов               | 200           |
|   |        | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный          | 20/30         |
|   |        | Стоимость рациона:                  | <b>140,00</b> |
| <b>6 сентября 2022г Вторник</b>         |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                          |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Сыр твердый, масло слив                 | 15/10  | Рассольник по-Ленинградски со смет. | 250           |
| Каша манная молочная с маслом           | 270/5  | Тефтели мясные в соусе              | 100           |
| Чай с сахаром                           | 200    | Картофельное пюре                   | 180           |
| Батон нарезной                          | 50     | Овощи тушеные                       | 60            |
|   |        | Компот из ягод б/з                  | 200           |
|   |        | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный          | 20/30         |
|   |        | Стоимость рациона:                  | <b>140,00</b> |
| <b>7 сентября 2022г среда</b>           |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                          |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Омлет с маслом                          | 230/10 | Свекольник со сметаной              | 250           |
| Кукуруза консервирован. терм. обр.      | 60     | Рыба тушеная с овощами              | 100           |
| Кофейный напиток                        | 200    | Гороховое пюре                      | 180           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич        | 20/30  | Огурец соленый                      | 60            |
|   |        | Напиток из сухофруктов, шиповника   | 200           |
|   |        | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный          | 20/30         |
|   |        | Стоимость рациона:                  | <b>140,00</b> |
| <b>8 сентября 2022г четверг</b>         |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                          |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Сыр твердый                             | 15     | Суп картофельный                    | 250           |
| Каша «Дружба» молочная с маслом         | 280/5  | Жаркое по-домашнему                 | 250           |
| Чай с сахаром                           | 200    | Морковь тушеная                     | 60            |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич        | 20/30  | Компот из изюма                     | 200           |
|   |        | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный          | 20/30         |
|   |        | Стоимость рациона:                  | <b>140,00</b> |
| <b>9 сентября 2022г пятница</b>         |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                          |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Лапшевник с творогом, соус. мол.        | 250/50 | Щи из св. кап., сметаной            | 250           |
| Компот из смеси сухофруктов в гор. виде | 200    | Биточки мясные                      | 100           |
| Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич        | 20/30  | Каша гречневая рассыпчатая          | 180           |
|   |        | Огурец соленый                      | 60            |
|   |        | Кисель из концентрата               | 200           |
|   |        | Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный          | 20/30         |
|   |        | Стоимость рациона:                  | <b>140,00</b> |

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *Козырева*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *Овчарова*

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 5-9 сентября 2022г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий            | выход        | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>5 сентября 2022г с 12:00</b>        |              |       |       |       |        |
| <b>Понедельник</b>                     |              |       |       |       |        |
| Суп овощной со сметаной                | 250          | 1,82  | 3,5   | 9,0   | 73     |
| Тефтели мясные в соусе                 | 100          | 13,8  | 16,5  | 13,1  | 257    |
| Рис припущенный                        | 180          | 5,28  | 7,2   | 54,23 | 289,2  |
| Капуста тушеная                        | 20           |       |       |       |        |
| Компот из сухофруктов                  | 200          | 1,04  | 0,27  | 42,53 | 176,7  |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                     | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>6 сентября 2022г с 12:00</b>        |              |       |       |       |        |
| <b>Вторник</b>                         |              |       |       |       |        |
| Рассольник по-ленинградски со сметаной | 250/10       | 1,7   | 4,2   | 12,3  | 96     |
| Котлеты рыбные «Любительские» с соусом | 110          | 21,3  | 15,25 | 15,75 | 257    |
| Картофель отварной                     | 180          | 4,32  | 7,8   | 29,99 | 241,2  |
| Компот из св/мороженных ягод           | 200          | 0,4   | 0     | 35,4  | 140    |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                     | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>7 сентября 2022г с 12:00</b>        |              |       |       |       |        |
| <b>Среда</b>                           |              |       |       |       |        |
| Свекольник со сметаной                 | 250          | 2,44  | 8,6   | 10,9  | 110    |
| Шницель мясной с маслом                | 100          | 14,75 | 12,62 | 17,62 | 273,25 |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 180          | 10,44 | 10,56 | 63,12 | 334,8  |
| Морковь тушеная                        | 30           | 3     | 6,08  | 5,57  | 88,08  |
| Напиток из сухофруктов, шиповника      | 200          | 0,36  | 0,24  | 0,6   | 65,52  |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                     | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>8 сентября 2022г с 12:00</b>        |              |       |       |       |        |
| <b>Четверг</b>                         |              |       |       |       |        |
| Суп картофельный                       | 250          | 4,09  | 6,95  | 21,02 | 135,05 |
| Голубцы ленивые                        | 120          |       |       |       |        |
| Макаронные изд. отварные               | 180          | 6,12  | 9     | 46,2  | 243,36 |
| Компот из изюма                        | 200          | 0,4   | 0,05  | 27,4  | 106    |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                     | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>9 сентября 2022г с 12:00</b>        |              |       |       |       |        |
| <b>Пятница</b>                         |              |       |       |       |        |
| Щи с карт. св. кап. сметаной           | 250/10       | 1,41  | 4,7   | 6,8   | 75     |
| Жаркое по-домашнему                    | 250          | 23,5  | 25,12 | 25,37 | 423,75 |
| Огурец консервированный                | 40           | 0     | 0     |       |        |
| Кисель из концентрата                  | 200          | 0     | 0     | 42,2  | 162    |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный           | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                     | <b>85,00</b> |       |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 5-9 сентября 2022г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий          | выход        | Б     | Ж     | У     | Ккал   |
|--------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>5 сентября 2022г с 12:00</b>      |              |       |       |       |        |
| <b>Понедельник</b>                   |              |       |       |       |        |
| Суп овощной со сметаной              | 250          | 1,82  | 3,5   | 9,0   | 73     |
| Котлеты рубленые из мяса птицы, соус | 100          |       |       |       |        |
| Макаронные изд. отварные             | 180          | 6,12  | 9     | 46,19 | 243,36 |
| Капуста тушеная                      | 20           |       |       |       |        |
| Компот из сухофруктов                | 200          | 1,04  | 0,27  | 42,53 | 176,7  |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный         | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                   | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>6 сентября 2022г с 12:00</b>      |              |       |       |       |        |
| <b>Вторник</b>                       |              |       |       |       |        |
| Рассольник по-Ленинградски, смет.    | 250/10       | 1,7   | 4,2   | 12,3  | 96     |
| Тефтели мясные с соусом              | 110          | 13,8  | 16,5  | 13,1  | 257    |
| Картофельное пюре                    | 180          |       |       |       |        |
| Компот из ягод б/з                   | 200          | 0,4   | 0     | 35,4  | 140    |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный         | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                   | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>7 сентября 2022г с 12:00</b>      |              |       |       |       |        |
| <b>Среда</b>                         |              |       |       |       |        |
| Свекольник со сметаной               | 250/10       | 2,44  | 8,6   | 10,9  | 110    |
| Рыба тушеная с овощами               | 110          | 13,15 | 13,5  | 37,68 | 280    |
| Гороховое пюре                       | 180          | 17,6  | 6,93  | 41,35 | 289,94 |
| Напиток из сухофруктов, шиповника    | 200          | 1,04  | 0,27  | 42,53 | 176,7  |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный         | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                   | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>8 сентября 2022г с 12:00</b>      |              |       |       |       |        |
| <b>Четверг</b>                       |              |       |       |       |        |
| Суп картофельный                     | 250          |       |       |       |        |
| Жаркое по-домашнему                  | 250          | 23,5  | 25,12 | 25,37 | 423,75 |
| Морковь тушеная                      | 50           | 3,75  | 7,6   | 6,96  | 110,1  |
| Компот из изюма                      | 200          | 0,4   | 0,05  | 27,4  | 106    |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный         | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                   | <b>85,00</b> |       |       |       |        |
| <b>9 сентября 2022г с 12:00</b>      |              |       |       |       |        |
| <b>Пятница</b>                       |              |       |       |       |        |
| Щи со св. капустой сметаной          | 250          | 1,41  | 4,7   | 6,8   | 75     |
| Биточки мясные                       | 100          | 13,06 | 13,87 | 13,87 | 232,72 |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 180          | 10,44 | 9,36  | 51,12 | 334,8  |
| Огурец консервированный              | 20           | 0     | 0     |       |        |
| Кисель из концентрата                | 200          | 0     | 0     | 42,2  | 162    |
| Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный         | 20/30        | 3,26  | 0,53  | 15,12 | 115,73 |
| Стоимость рациона:                   | <b>85,00</b> |       |       |       |        |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_