

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 24-27 октября 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
24 октября 2022г						
Понедельник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	11,4	14,2	36,28	281,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,82	70,14
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
25 октября 2022г						
Вторник						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
26 октября 2022г						
Среда						
Запеканка с творогом, соусом мол.	272	200/50	14,25	21,75	48,25	380,5
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
27 октября 2022г						
Четверг						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	311	200/10	9,3	15,2	54,03	352
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Конд. изделие		30				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир

Handwritten signatures of the accountant and chef.



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
на 24-27 октября 2022г.

Вариант 2

Бухгалтер Маз

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтрака для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ в на 24-27 октября 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
24 октября 2022г						
Понедельник						
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,75	16,4	13,24	297,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		20	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
25 октября 2022г						
Вторник						
Омлет с маслом	340	230/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
26 октября 2022г						
Среда						
Запеканка с творогом, соусом мол.	272	250/50	14,25	21,75	48,25	380,5
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшеничный		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
27 октября 2022г						
Четверг						
Биточки рыбные		100				
Гороховое пюре с маслом	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Морковь тушеная	524	20	3,0	6,08	5,57	88,08
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир

Handwritten signatures of the accountant and chef.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтрака для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ

на 24-27 октября 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
24 октября 2022г						
Понедельник						
Биточки мясные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	200	6,9	9,0	34,2	169,2
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
25 октября 2022г						
Вторник						
Запеканка рисовая с творог соус. мол.	253	250/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
26 октября 2022г						
Среда						
Вареники п/ф отварные с карт., маслом	672	290/10	12,25	16,05	43,25	327,5
Какао с молоком	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
27 октября 2022г						
Четверг						
Омлет с маслом	340	230/10	14,6	15,6	36,04	258,10
Морковь тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничн		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир

Наз
Повар

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах и получающих двухразовое питание на 24-27 октября 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
24 октября 2022г Понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	Котлеты мясные запеченные	451	90
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшеничный		30	Икра кабачковая		60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
25 октября 2022г вторник					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ со св. кап., сметаной	110	200
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами	374	90
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен		20/30	Огурец, консервированный		60
			Кисель из концентрата	591	180
			Хлеб пшен/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
26 октября 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Зап. творожная с соусом мол.	272	200/50	Суп картофельный с горохом	139	200
Какао на молоке	693	200	Котлета Домашняя	453	90
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен		20/30	Картофельное пюре с маслом	520	150
			Овощи тушеные	536	60
			Напиток из шиповника	705	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
27 октября 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Каша пшенная молочная с маслом	311	200/10	Биточки рыбные		90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен		20/30	Морковь тушеная	524	60
Конд. изделие		30	Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенич/ хлеб ржано-пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00

Бухгалтер

Повар-бригадир

наз
Олеф

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 1-4 классах и получающих двухразовое питание на 24-27 октября 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
24 октября 2022г Понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	90
Чай с сахаром	685	200	Капуста тушеная	534	150
Хлеб пшеничный		30	Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично- ржаной/ Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
25 октября 2022г вторник					
Завтрак			Обед		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., св. кап., сметаной	110	200
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	90
Хлеб пшен.- ржаной / Хлеб пшен.		20/30	Картофельное пюре с маслом	520	150
			Огурец консервированный		60
			Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично- ржаной/ Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
26 октября 2022г среда					
Завтрак			Обед		
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	Суп картофельный с горохом	139	200
Какао с молоком	693	200	Тефтели мясные в соусе	464	90
Хлеб пшен.- ржаной / Хлеб пшен.		20/30	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
			Морковь тушеная	524	60
			Напиток из плодов шиповника	705	180
			Хлеб пшенично- ржаной/ Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
27 октября 2022г четверг					
Завтрак			Обед		
Омлет с маслом	340	200/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Морковь тушеная	524	40	Плов	443	200
Кофейный напиток	692	200	Овощи тушеные	536	60
Хлеб пшен.- ржаной / Хлеб пшен.		20/30	Компот из ягод б/з	647	200
			Хлеб пшенично- ржаной / Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 5-11 классах и получающих двухразовое питание на 24-27 октября 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
24 октября 2022г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшеничный	30	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
Молоко	200	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	140,00
25 октября 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	230/10	Борщ карт., св. кап., сметаной	250
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами	100
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	20/30	Огурец, консервированный	60
		Кисель из концентрата	200
Молоко	200	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	140,00
26 октября 2022г среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка с творогом, соус мол.	250/50	Суп картофельный с горохом	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	20/30	Картофельное пюре с маслом	180
		Овощи тушеные	60
		Напиток из шиповника	200
Молоко	200	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	140,00
27 октября 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с макарон. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	Биточки рыбные	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб ржано-пшен. /Хлеб пшен.	20/30	Морковь тушеная	60
Конд. изделие	30	Кисель из ягод б/з	200
Молоко	200	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	20/30
		Стоимость рациона:	140,00

Бухгалтер

Повар-бригадир



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 5-11 классах и получающих двухразовое питание на 24-27 октября 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
24 октября 2022г Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом.	250
Суп молочный с макарон. изд.	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Хлеб пшеничный	40	Смесь Мексиканская б/з	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
25 октября 2022г Вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	250/50	Борщ с карт., св. капустой, сметаной	250
Кисель из концентрата	200	Котлеты рыбные	100
Хлеб ржано-пшеничный /Хлеб пшенич	20/30	Картофельное пюре с маслом	180
		Огурец консервированный	60
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
26 октября 2022г Среда			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	290/10	Суп картофельный с горохом	250
Какао	200	Тефтели мясные в соусе	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	20/30	Каша гречневая рассыпчатая	180
		Морковь тушеная	60
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
27 октября 2022г Четверг			
Завтрак		Обед	
Омлет с маслом	230/10	Суп картофельный с макарон. изд.	250
Морковь тушеная	60	Плов	250
Кофейный напиток	200	Овощи тушеные	60
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	20/30	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00

Бухгалтер

Повар-бригадир

Handwritten signatures of the accountant and cook-chief.

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
на 24-27 октября 2022г

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
24 октября 2022г						
Понедельник						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	200/10	40,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	90	70,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Капуста тушеная	150	35,00	5,75	7,5	28,5	141
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	35,00	2,03	5,5	6,75	59,11
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
25 октября 2022г						
Вторник						
Борщ со св. кап., гов. отв., сметаной	200/10/5	40,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Рыба припущенная	90	80,00	15,52	12,3	20,15	234
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	70,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Рис отварной с маслом	150/5	30,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Кисель	200	15,00	0	0	42,2	162
Сок	200	25,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
26 октября 2022г						
Среда						
Суп карт. с горохом, гов. отв.	200/10	40,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Котлета Домашняя	90	70,00	10,2	13,12	8,88	228
Тефтели мясные в соусе	90	70,00	11,9	13,2	15,6	229,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	7,8	42,6	279
Овощи тушеные	60	25,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из шиповника	200	20,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
27 октября 2022г						
Четверг						
Суп карт. с макаронными изд., гов. отв.	200/10	40,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Котлеты рыбные	90	65,00	12,4	10,2	15,6	222
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Морковь тушеная	60	25,00	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из ягод б/з	200	30,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____