

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 20-22 февраля 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>20 февраля</b>						
<b>Понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	11,4	14,2	36,28	281,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>21 февраля</b>						
<b>Вторник</b>						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>22 февраля</b>						
<b>Среда</b>						
Запеканка с творогом, соусом мол.	272	200/50	14,25	21,75	48,25	380,5
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Мау*  
*Дев*



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)  
 на 20-22 февраля 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>20 февраля</b>						
<b>понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>21 февраля</b>						
<b>вторник</b>						
Запеканка рисовая с творог соус. мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в горячем виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>22 февраля</b>						
<b>среда</b>						
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	12,25	16,05	43,25	327,5
Какао с молоком	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*наз*



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 20-22 февраля 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>20 февраля</b>						
<b>Понедельник</b>						
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,75	16,4	13,24	297,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>21 февраля</b>						
<b>Вторник</b>						
Рыба, припущенная с овощами	374	100	19,4	15,38	25,2	292,5
Рис отварной	465	180	4,38	6,44	44,02	251,64
Огурец, консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>22 февраля</b>						
<b>Среда</b>						
Котлета Домашняя	453	100	12,75	16,4	11,1	285
Картофельное пюре с маслом	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Овощи тушеные	536	60	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из шиповника	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*май*  
*Дель*



Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 20-22 февраля 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>20 февраля</b>						
<b>Понедельник</b>						
Биточки мясные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	180	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>21 февраля</b>						
<b>Вторник</b>						
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофельное пюре с маслом	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		60	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>22 февраля</b>						
<b>Среда</b>						
Тефтели мясные в соусе	464	100	14,875	16,5	19,5	286,50
Каша гречневая рассыпчатая	297	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Морковь тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	638	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание на 20-22 февраля 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>20 февраля Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	Котлеты мясные запеченные	451	90
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Икра кабачковая		60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>21 февраля вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ с карт., св. кап., сметаной	110	200
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами	374	90
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Огурец, консервированный		60
			Кисель из концентрата	591	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>22 февраля среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Зап. творожная с соусом мол.	272	200/50	Суп картофельный с горохом	139	200
Какао на молоке	693	200	Котлета Домашняя	453	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Картофельное пюре с маслом	520	150
			Овощи тушеные	536	60
			Сок	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Handwritten signature in blue ink.*



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание на 20-22 февраля 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>20 февраля Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	90
Чай с сахаром	685	200	Капуста тушеная	534	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>21 февраля вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., св. кап., сметаной	110	200
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Картофельное пюре с маслом	520	150
			Огурец консервированный		60
			Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>22 февраля среда</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Вареники п/ф отварные с маслом	672	240/10	Суп картофельный с горохом	139	200
Какао с молоком	693	200	Тефтели мясные в соусе	464	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Каша гречневая рассыпчатая	297	150
			Морковь тушеная	524	60
			Сок	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*наз*  
*Дев*



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание на 20-22 февраля 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>20 февраля Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/30	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>21 февраля вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Омлет с маслом	230/10	Борщ с карт., св. кап., сметаной	250
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами	100
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/30	Огурец, консервированный	60
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>22 февраля среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка с творогом, соус мол.	250/50	Суп картофельный с горохом	250
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/30	Картофельное пюре с маслом	180
		Овощи тушеные	60
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*май*  
*Шеф*



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание на 20-22 февраля 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>20 февраля Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Суп молочный с макарон. изд.	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Смесь Мексиканская б/з	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>21 февраля Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	250/50	Борщ с карт., св. капустой, сметаной	250
Кисель из концентрата	200	Котлеты рыбные	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Картофельное пюре с маслом	180
		Огурец консервированный	60
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>22 февраля Среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Вареники п/ф отварные с маслом	290/10	Суп картофельный с горохом	250
Какао	200	Тефтели мясные в соусе	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30	Каша гречневая рассыпчатая	180
		Морковь тушеная	60
		Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*май*  
*Дисел*



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**  
на 20-22 февраля 2023г

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
<b>20 февраля</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	200/10	40,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	90	70,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Капуста тушеная	150	35,00	5,75	7,5	28,5	141
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	35,00	2,03	5,5	6,75	59,11
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>21 февраля</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ с карт., св. кап., гов. отв., сметаной	200/10/5	40,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Рыба припущенная	90	80,00	15,52	12,3	20,15	234
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	70,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис отварной с маслом	150/5	30,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Кисель	200	15,00	0	0	42,2	162
Сок	200	25,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>22 февраля</b>						
<b>Среда</b>						
Суп карт. с горохом, гов. отв.	200/10	40,00	4,39	5,3	28,22	118,6
Котлета Домашняя	90	70,00	10,2	13,12	8,88	228
Тефтели мясные в соусе	90	70,00	11,9	13,2	15,6	229,2
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	7,8	42,6	279
Овощи тушеные	60	25,00	1,76	1,67	5,16	34,3
Напиток из шиповника	200	20,00	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*мау*  
*Евгений*