

Согласовано  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**  
 на период летней оздоровительной кампании для детей, обучающихся в 1-4 классах  
 на 3-10 июня 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>3 июня суббота</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	210
Каша молочная гречневая	170/10	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Овощное рагу	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра кабачковая	50
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>
<b>5 июня понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Омлет с маслом	160/10	Борщ со св. кап., сметаной	215
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Рыба, тушеная с овощами	100
Кофейный напиток	180	Картофель отварной с маслом	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Огурец, консервированный	30
Молоко	180	Компот из изюма	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>
<b>7 июня среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный	210
Кукуруза консервированная	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Морковь тушеная	50
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	50/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>
<b>8 июня четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели рыбные	90	Суп картофельный с макар. изд.	210
Гороховое пюре	150	Плов	250
Огурец консервированный	30	Овощи тушеные	40
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
Кондитерское изделие	35		
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>
<b>10 июня суббота</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Борщ карт. со свеклой, сметаной	215
Каша пшеничная молочная с маслом	175	Котлета «Здоровье»	90
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Батон нарезной/Хлеб	40/20	Огурец консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>

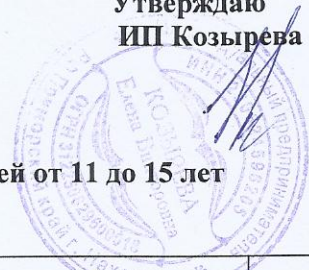
Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Handwritten signatures in blue ink.*

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

на период летней оздоровительной кампании для детей от 11 до 15 лет  
 на 3-10 июня 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>3 июня суббота</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	20	Суп картофельный с рисом	275
Каша молочная гречневая с маслом	220/10	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Овощное рагу	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Икра кабачковая	50
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженых ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	<b>176,72</b>
<b>5 июня понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Омлет с маслом	220	Борщ со св. кап., сметаной	275
Зеленый горошек конс. тер. обр.	40	Рыба, тушеная с овощами	100
Кофейный напиток	200	Картофель отварной с маслом	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Огурец, консервированный	40
Молоко	200	Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	<b>176,72</b>
<b>7 июня среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка из творога с соусом молоч.	230/50	Суп картофельный	275
Кукуруза консервированная	50	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	50
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	70/50
		Стоимость рациона:	<b>176,72</b>
<b>8 июня четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели рыбные	100	Суп картофельный с макар. изд.	275
Гороховое пюре с маслом	180/5	Плов	300
Огурец консервированный	30	Овощи тушеные	50
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
Кондитерское изделие	50	Стоимость рациона:	<b>176,72</b>
<b>10 июня суббота</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	20	Борщ карт. со свеклой, сметаной	275
Каша пшеничная молочная с маслом	220	Котлета «Здоровье»	100
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/5
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Огурец консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	<b>176,72</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_