

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19 «Выбор»  
НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

Приложение к ПРОГРАММЕ ВОСПИТАНИЯ  
Оздоровительного лагеря дневного пребывания детей  
МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО  
«Солнышко»

**Календарный план работы летнего оздоровительного лагеря с дневным  
пребыванием детей «Солнышко»  
на 2023 год.**

**I смена**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата</b>	<b>Основные мероприятия</b>
1	27.05.2023	<b>«День знакомств»</b> 1) Открытие лагеря. Выбор актива, оформление отрядных уголков: название отряда, девиз, эмблема. 2) Огонек «Давайте познакомимся!». 3) Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». 4) Профилактическая беседа «Безопасный маршрут домой». 5) Ознакомление с правилами поведения в лагере (инструктажи). 6) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка). 7) Работа психологического клуба «Познай себя». 8) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».
2	29.05.2023	<b>«День друзей»</b> 1) Минутка безопасности: «Режим дня. Правила безопасного поведения в лагере». 2) Игра «Хорошо ли мы знаем друг друга?» 3) Конкурс на лучшее оформление уголка отряда. 4) Старт спартакиады лагеря «Солнце, воздух, спорт, игра - наши лучшие друзья». 5) Просмотр мультфильмов. 6) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка) 7) Мероприятия «Радуга талантов» 8) Работа психологического клуба «Познай себя» 9) Цикл курсов риторики «Школа ораторского искусства». 10) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья». 11) «Беседы о важном»
3	31.05.2023	<b>«День открытия лагерной смены»</b> 1) Минутка здоровья «Гигиена полости рта». 2) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка). 3) Мероприятия «Радуга талантов». 4) В гостях у «Библиотеки».

		<p>5) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>6) Праздничный концерт, посвященный открытию лагерной смены.</p> <p>7) Профилактическая беседа «Безопасность на водных объектах в летний период».</p> <p>8) Просмотр мультфильмов и фильмов.</p>
4	01.06.2023	<p><b>«День туриста»</b></p> <p>1) Минутка здоровья «Профилактика COVID-19».</p> <p>2) Квест «Туристическая тропа».</p> <p>3) Мероприятие в рамках Международного Дня защиты детей «Праздник детства».</p> <p>4) Профилактические беседы по ППБ.</p> <p>5) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>6) Мероприятия «Радуга талантов»</p> <p>7) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>8) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>9) Мини- проект «Вяжем узлы».</p>
5	02.06.2023	<p><b>«День литературы»</b></p> <p>1) Минутка здоровья «Берегите глаза».</p> <p>2) Развлекательное мероприятие «Путешествие по Лукоморью», посвященного Дню рождения А. С. Пушкина.</p> <p>3) В гостях у «Библиотеки».</p> <p>4) Театрализованное представление «Сказки Пушкина» (инсценировка).</p> <p>5) Конкурс чтецов «Дорогою добра».</p> <p>6) Конкурс рисунков «Что за прелесть эти сказки».</p> <p>7) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>8) Мероприятия «Радуга талантов»</p> <p>9) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>10) Цикл курсов риторики «Школа ораторского искусства».</p> <p>11) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p>
6	03.06.2023	<p><b>«День окружающей среды»</b></p> <p>1) Творческая мастерская. Мастер – класс «Вторая жизнь бытовых отходов». Поделки из пластиковых бутылок.</p> <p>2) Викторина «Мой Приморский край».</p> <p>3) Игры на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>4) Просмотр фильмов о Приморской крае.</p> <p>5) Квест – игра «Сохраним природу живой».</p> <p>6) Конкурс росписи на камнях «Растительный и животный мир Приморского края».</p> <p>7) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>8) Профилактическая беседа «Моя безопасность».</p> <p>9) Минутка здоровья «Правильное питание».</p> <p>10) Мини-проект «Пещеры Приморского края».</p> <p>11) Турнир по футболу.</p>
7	05.06.2023	<p><b>«День безопасности»</b></p>

		<p>1) Минутка безопасности: "Пусть знает каждый гражданин знакомый номер 01"</p> <p>2) Эстафета «Безопасное колесо».</p> <p>3) Интерактивная игра «Я и безопасность».</p> <p>4) Игра «Время открытий продолжается».</p> <p>5) Просмотр видеофильмов по безопасности.</p> <p>6) Мероприятия, посвященные Дню русского языка</p> <p>7) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>8) Мероприятия «Радуга талантов».</p> <p>9) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>10) Занятия в каб. физики «Физические эксперименты»</p> <p>11) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>12) «Беседы о важном»</p>
8	07.06.2023	<p><b>«День спорта»</b></p> <p>1) Минутка здоровья «Польза витаминов».</p> <p>2) Шахматный турнир «Битва сильнейших».</p> <p>3) Спортивно-познавательное мероприятие «Эстафета выживания».</p> <p>4) Виртуальная встреча «Писатели Находки».</p> <p>5) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>6) Конкурс «Радуга талантов»</p> <p>7) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>8) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>9) Профилактическая беседа «О вреде курения».</p>
9	08.06.2023	<p><b>«День талантов»</b></p> <p>1) Минутка здоровья «У меня хорошее настроение».</p> <p>2) Просмотр мультфильмов.</p> <p>3) Виртуальное посещение музеев России.</p> <p>4) Конкурс «Минута славы».</p> <p>5) Игры на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>6) Интерактивная игра «Вокруг света».</p> <p>7) Мероприятия «Радуга талантов».</p> <p>8) Работа психологического клуба «Познай себя»</p> <p>9) Занятие в кабинете информатики</p> <p>10) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>11) Работа по теме ИПР.</p>
10	10.06.2023	<p><b>«День России» (Фестиваль «Моя Россия»)</b></p> <p>1) Минута безопасности «Правила безопасности на дорогах».</p> <p>2) Конкурс «Песни о России».</p> <p>3) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>4) Конкурс «Мой любимый уголок России».</p> <p>5) Квест-игра «День России».</p> <p>6) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>7) Просмотр мультфильмов.</p> <p>8) Минута здоровья «Польза каши».</p>

		<p>9) Конкурс чтецов «Моя Россия».</p> <p>10) Виртуальное путешествие «Памятные места Находки».</p> <p>11) Турнир по баскетболу</p> <p>12) «Беседы о важном»</p>
11	13.06.2023	<p><b>«День музыки»</b></p> <p>1) Музыкальный час «Поём гимн Бурятии».</p> <p>2) Конкурс «Угадай мелодию».</p> <p>3) Тематическая дискотека «Энергия – Жизнь – Танец».</p> <p>4) Проект «Голос. Дети».</p> <p>5) Игры на открытом воздухе Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>6) Профилактические беседы по теме «Цена жизни».</p> <p>7) Мероприятия «Радуга талантов» .</p> <p>8) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>9) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>10) Минута здоровья «О пользе профилактических прививок».</p>
12	15.06.2023	<p><b>«День красоты»</b></p> <p>1) Минутка здоровья «Профилактика острых кишечных инфекций»</p> <p>2) Конкурс «Мистер и мисс лагерь 2023».</p> <p>3) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>4) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>5) Просмотр мультфильмов.</p> <p>6) Мастер - класс «Оказание первой помощи».</p> <p>7) Турнир по волейболу.</p>
13	16.06.2023	<p><b>« День науки»</b></p> <p>1) Виртуальная экскурсия по Вселенной.</p> <p>2) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>3) Занятия в каб. физики « Физические эксперименты»</p> <p>4) Занятия в каб. химии « Юные исследователи»</p> <p>5) занятия в каб. биологии « « Занимательная лаборатория»</p> <p>6) Игра-квест « Математический калейдоскоп»</p> <p>7) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>8) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол</p>
14	17.06.2023	<p><b>«День закрытия летнего лагеря»</b></p> <p>1) Минутка здоровья «Мой рост и мой вес».</p> <p>2) Развлекательная программа «До новых встреч!».</p> <p>3) Акция «Почта пожеланий».</p> <p>4) Праздничный концерт, посвященный закрытию лагерной смены.</p> <p>5) Игры на свежем воздухе Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>6) Игра «Пожелания другу».</p> <p>7) Мероприятия «Радуга талантов»</p> <p>8) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>9) Турнир по пионерболу.</p> <p>10) Повторный инструктаж по правилам безопасности в период каникул.</p>

## II смена

№ п/п	Дата	Основные мероприятия
1	19.06.2023	<p><b>«День знакомств»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Открытие лагеря. Выбор актива, оформление отрядных уголков: название отряда, девиз, эмблема.</li> <li>2) Огонек «Давайте познакомимся!».</li> <li>3) Минутка здоровья «Мой рост и мой вес».</li> <li>4) Профилактическая беседа «Безопасный маршрут домой».</li> <li>5) Ознакомление с правилами поведения в лагере (инструктажи).</li> <li>6) Мероприятие в рамках Международного Дня защиты детей «Праздник детства».</li> <li>7) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</li> <li>8) Работа психологического клуба «Познай себя».</li> <li>9) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</li> <li>10) «Беседы о важном»</li> </ol>
2	20.06.2023	<p><b>«День друзей»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Минутка безопасности: «Режим дня. Правила безопасного поведения в лагере».</li> <li>2) Игра «Хорошо ли мы знаем друг друга?»</li> <li>3) Конкурс на лучшее оформление уголка отряда.</li> <li>4) Старт спартакиады лагеря «Солнце, воздух, спорт, игра - наши лучшие друзья».</li> <li>5) Просмотр мультфильмов.</li> <li>6) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка)</li> <li>7) Мероприятия «Радуга талантов»</li> <li>8) Работа психологического клуба «Познай себя»</li> <li>9) Цикл курсов риторики «Школа ораторского искусства».</li> <li>10) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</li> </ol>
3	21.06.2023	<p><b>День открытия лагерной смены»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Минутка здоровья «Гигиена полости рта».</li> <li>2) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</li> <li>3) Мероприятия «Радуга талантов».</li> <li>4) В гостях у «Библиотеки».</li> <li>5) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</li> <li>6) Праздничный концерт, посвященный открытию лагерной смены.</li> <li>7) Профилактическая беседа «Безопасность на водных объектах в летний период».</li> <li>8) Просмотр мультфильмов.</li> </ol>
4	22.06.2023	<p><b>«День туриста»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Минутка здоровья «Профилактика COVID-19».</li> <li>2) Квест «Туристическая тропа».</li> <li>3) Акция «Своих не бросаем!»</li> <li>4) Просмотр мультфильмов.</li> <li>5) Мероприятия, посвященные Дню памяти и скорби</li> </ol>

		<p>6) Профилактические беседы по ППБ.</p> <p>7) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>8) Мероприятия «Радуга талантов»</p> <p>9) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>10) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья»</p>
5	23.06.2023	<p><b>«День литературы»</b></p> <p>1) Минутка здоровья «Берегите глаза».</p> <p>2) Развлекательное мероприятие «Путешествие по Лукоморью», посвященного Дню рождения А. С. Пушкина.</p> <p>3) В гостях у «Библиотеки».</p> <p>4) Театрализованное представление «Сказки Пушкина» (инсценировка).</p> <p>5) Конкурс чтецов «Дорогою добра».</p> <p>6) Конкурс рисунков «Что за прелесть эти сказки».</p> <p>7) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>8) Мероприятия «Радуга талантов»</p> <p>9) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>10) Цикл курсов риторики «Школа ораторского искусства».</p> <p>11) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p>
6	24.06.2023	<p><b>«День окружающей среды»</b></p> <p>1) Творческая мастерская. Мастер – класс «Вторая жизнь бытовых отходов». Поделки из пластиковых бутылок.</p> <p>2) Викторина «Мой Приморский край».</p> <p>3) Игры на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>4) Просмотр фильмов о Приморской крае.</p> <p>5) Квест – игра «Сохраним природу живой».</p> <p>6) Конкурс росписи на камнях «Растительный и животный мир Приморского края».</p> <p>7) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</p> <p>8) Профилактическая беседа «Моя безопасность».</p> <p>9) Минутка здоровья «Правильное питание».</p> <p>10) Мини-проект «Пещеры Приморского края».</p> <p>11) Турнир по футболу.</p>
7	26.06.2023	<p><b>«День безопасности»</b></p> <p>1) Минутка безопасности: "Пусть знает каждый гражданин знакомый номер 01"</p> <p>2) Эстафета «Безопасное колесо».</p> <p>3) Интерактивная игра «Я и безопасность».</p> <p>4) Игра «Время открытий продолжается».</p> <p>5) Просмотр видеофильмов по безопасности.</p> <p>6) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</p> <p>7) Мероприятия «Радуга талантов».</p> <p>8) Работа психологического клуба «Познай себя».</p> <p>9) Занятия в каб. физики «Физические эксперименты»</p>

		10) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья». 11) «Беседы о важном»
8	27.06.2023	<b>«День спорта»</b> 1) Минутка здоровья «Польза витаминов». 2) Шахматный турнир «Битва сильнейших». 3) Спортивно-познавательное мероприятие «Эстафета выживания». 4) Виртуальная встреча «Писатели Находки». 5) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка). 6) Конкурс «Радуга талантов» 7) Работа психологического клуба «Познай себя». 8) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья». 9) Профилактическая беседа «О вреде курения».
9	28.06.2023	<b>«День природы»</b> 1) Минутка безопасности «Опасные соседи» (профилактическая беседа о клещевом энцефалите). 2) Патриотическое мероприятие «Я в России рожден!». 3) Просмотр видеофильма «Животные Уссурийской тайги». 4) Видео - экскурсия «Мой город». 5) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка). 6) Мероприятия «Радуга талантов». 7) Работа психологического клуба «Познай себя». 8) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья». 9) Викторина «Лекарственные растения Приморского края»
10	29.06.2023	<b>«День ЗОЖ»</b> 1) Беседы «Вредным привычкам – мы говорим, нет!». 2) Спортивный праздник «Мы за здоровый образ жизни!». 3) Профилактическое мероприятие «Дорожный знак и светофор – наши лучшие друзья». 4) Просмотр мультфильмов. 5) Конкурс плакатов, буклетов по линии ЗОЖ. 6) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка). 7) Мероприятия «Радуга талантов». 8) Работа психологического клуба «Познай себя». 9) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья». 10) Мини-проект «Мы выбираем ЗОЖ!»
11	30.06.2023	<b>«День Сказки»</b> 1) Минутка здоровья «Польза закаливания». 2) Познавательная программа «Дорога безопасности». 3) Мастер – класс видеороликов «Сказочное путешествие». 4) Театрализованное представление, подготовленное детьми. 5) Просмотр сказок. 6) Игры на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка) 7) «По страницам сказок» (конкурс рисунков). 8) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья». 9) Изготовление сказочных книжек – малышек.

12	01.07.2023	<p><b>«День талантов»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Минутка здоровья «У меня хорошее настроение».</li> <li>2) Просмотр мультфильмов.</li> <li>3) Виртуальное посещение музеев Владивостока.</li> <li>4) Конкурс «Минута славы».</li> <li>5) Игры на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), волейбол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</li> <li>6) Интерактивная игра «Вокруг света».</li> <li>7) Мероприятия «Радуга талантов».</li> <li>8) Работа психологического клуба «Познай себя»</li> <li>9) Занятие в кабинете информатики</li> <li>10) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</li> <li>11) Работа по теме ИПР.</li> </ol>
13	03.07.2023	<p><b>«День науки»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Виртуальная экскурсия по Вселенной.</li> <li>2) Работа психологического клуба «Познай себя».</li> <li>3) Занятия в каб. физики « Физические эксперименты»</li> <li>4) Занятия в каб. химии « Юные исследователи»</li> <li>5) занятия в каб. биологии « « Занимательная лаборатория»</li> <li>6) Игра-квест « Математический калейдоскоп»</li> <li>7) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</li> <li>8) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол</li> <li>9) «Беседы о важном»</li> </ol>
14	04.07.2023	<p><b>«День закрытия летнего лагеря»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Минутка здоровья «Мой рост и мой вес».</li> <li>2) Развлекательная программа «До новых встреч!».</li> <li>3) Акция «Почта пожеланий».</li> <li>4) Праздничный концерт, посвященный закрытию лагерной смены.</li> <li>5) Игры на свежем воздухе Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</li> <li>6) Игра «Пожелания другу».</li> <li>7) Мероприятия «Радуга талантов»</li> <li>8) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</li> <li>9) Турнир по пионерболу.</li> <li>10) Повторный инструктаж по правилам безопасности в период каникул.</li> </ol>
15	05.07.2023	<p><b>«День красоты»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Минутка здоровья «Профилактика острых кишечных инфекций»</li> <li>2) Конкурс «Мистер и мисс лагерь 2023».</li> <li>3) Игры на свежем воздухе: футбол (стадион), пионербол (волейбольная площадка), баскетбол (баскетбольная площадка).</li> <li>4) Занятие в шахматном клубе «Белая Ладья».</li> <li>5) Просмотр мультфильмов.</li> <li>6) Виртуальная экскурсия по Вселенной.</li> <li>7) Мастер - класс «Оказание первой помощи».</li> <li>8) Работа по теме ИПР.</li> <li>9) Турнир по волейболу.</li> </ol>



## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

Время	Мероприятия
8.00- 8.15	Встреча детей
8.15- 8.25	Зарядка
8.25- 8.40	Линейка (подведение итогов за предыдущий день) Техника безопасности
8.40- 9.10	Завтрак: «Каша, чай, кусочек сыра, вкусно, сытно и красиво»
9.10- 13.00	Работа по плану лагеря, отрядов, общественно – полезный труд
13.00- 13.30	Обед: «Нас столовая зовет, суп отличный и компот»
13.30- 14.00	Оздоровительные и гигиенические мероприятия
14.00- 14.15	Уход домой.
14.15- 14. 30	Планёрка

### Гимн лагеря

От улыбки хмурый день светлей!  
От улыбки в небе радуга проснётся.  
Поделись улыбкою своей,  
И она к тебе не раз ещё вернётся.  
Припев:  
И тогда наверняка вдруг запляшут облака,  
И кузнечик запиликает на скрипке.  
С голубого ручейка начинается река,  
Ну, а дружба начинается с улыбки.  
От улыбки солнечной вокруг  
Перестанет плакать даже хмурый дождик.  
Темный лес простится с тишиной,  
И захлопает в зелёные ладоши.  
Припев:  
И тогда наверняка вдруг запляшут облака,  
И кузнечик запиликает на скрипке.  
С голубого ручейка начинается река,  
Ну, а дружба начинается с улыбки.

### Девиз лагеря:

**«Мы не хотим стоять в стороне! Мы - за порядок на нашей земле»**

## Правила лагеря

### «Правило поднятой руки»

Если вы увидите человека с поднятой рукой, значит, он хочет привлечь к себе внимание и что-то сказать. Также руку поднимают, если нужно создать полную тишину. Если вы увидели поднятую руку, вы можете поднять свою, чтобы быстрее привлечь внимание большого количества людей и создать полную тишину.

### «Правило 00»

В нашем лагере очень насыщенная программа и режим дня, поэтому надо быть пунктуальным и нигде не опаздывать. На все занятия и встречи нужно приходить вовремя, а еще лучше за пять минут.

### «Правило заботы об окружающей среде»

Наши программы являются экологическими. Это значит, что мы бережем природу и стараемся ее сберечь для нас и наших детей. Мы заботимся о живой природе, стараемся ее сохранить, бережем деревья и цветы. Мы проводим экологические акции по очистке пляжа и моря от мусора. Мы бережем воду, плотно закрываем краны, не бросаем туалетную бумагу и прочий мусор в унитаз.

### «Правило чистоты»

Мы держим в чистоте и порядке наши комнаты, наш корпус и территорию лагеря. Наводим порядок в комнатах, следим за чистотой на улице. Мусор выбрасываем только в мусорные корзины и урны.

### «Правило вежливости и уважения»

Мы говорим «Здравствуйте», «Спасибо», «Пожалуйста», «Приятного аппетита» и другие вежливые слова детям и взрослым. Мы уважаем каждого члена нашего лагеря, не зависимо от его возраста. Мы помогаем младшим, берем пример с наставников. У нас запрещены нецензурные и оскорбительные выражения, ругань и унижение.

### «Правило аккуратности»

Мы понимаем, что имущество лагеря, а также снаряжение для проведения программ – это результат трудов человека. Мы аккуратно используем оборудование лагеря, мебель, снаряжение во время проведения программ. Мы несем материальную ответственность за порчу имущества.

### «Правило напарника»

Наши активные занятия требуют особого внимания к технике безопасности, поэтому некоторые занятия проходят в парах, где мы заботимся о напарнике и помогаем ему в случае необходимости.

### «Отсутствие мобильных телефонов»

В нашем лагере мобильные телефоны строго запрещены. Занятия очень насыщенные и требуют особой внимательности и усидчивости детей. Любые отвлечения на мобильные телефоны несут в себе риск и угрозу для жизни и здоровья ребенка. Кроме этого, мобильные телефоны мешают адаптации детей к новому месту и коллективу, а также имеют неблагоприятное волновое излучение, влияющее на здоровье ребенка.

### «Чистота – залог здоровья»

Мы обязательно моем с мылом руки перед едой, а также принимаем душ и чистим зубы. Мы следим за чистотой, потому что от этого зависит наше здоровье.

### «Правило супа и каши»

Прохождение программы требует много энергии, поэтому во время приема пищи нам необходимо ее восполнить. Мы обязательно съедаем свою порцию на завтрак, обед и ужин, и не выбрасываем еду.

### «Головной убор и солнцезащитные очки»

Наши программы проходят на юге летом, поэтому мы защищаем голову от солнца с помощью головных уборов, а глаза с помощью солнцезащитных очков. На пляже не забываем пользоваться солнцезащитным кремом.

### «Вредным привычкам – НЕТ»

Мы за здоровый образ жизни, поэтому мы категорически против курения, алкоголя и любых психотропных средств. В нашем лагере это строго запрещено! Лучшая привычка для нас – это спорт!

## **Законы лагеря**

### ***Закон чистоты***

Чистота нам всем вокруг  
Дарит свежесть и уют.  
С ней в любое время года  
Яркой выглядит природа!

### ***Закон здоровья***

Небо, солнце, спорт, игра – вот и лучший режим дня!  
Закон доброго отношения:  
Окажи друзьям внимание –  
В ответ получишь понимание.  
Будь приветлив, не дерись,  
А подрался, так мирись!

### ***Закон творчества***

Пой, играй, твори, дерзай!  
От друзей не отставай!

### ***Закон точности***

Необходимо ценить каждую секунду. Все дела и сборы начинать в срок. Никогда не заставляя себя ждать – не отнимать тем самым у товарища драгоценные минуты.

### ***Закон поднятой руки***

Этот закон учит уважать человеческое слово, человеческую мысль. Если человек поднимает руку, ему необходимо сообщить что-то важное людям. Каждому поднявшему руку- слово.

### ***Закон территории***

Этот закон гласит: будь хозяином своей территории. Относитесь к территории как к дому: бережно, заинтересованно, по-хозяйски.

### ***Закон доброго отношения к людям***

Доброе отношение к людям это – постоянная готовность сделать что-то для радости другого человека, готовность поступиться личным в интересах коллектива

### ***Закон улыбки***

Живи для улыбки товарищей и сам улыбайся в ответ.

### ***Закон песни***

С песней по жизни веселей. Песня – душа народ

