

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**  
 на период осенней оздоровительной кампании для детей от 7 до 11 лет  
 на 30 октября-3 ноября 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>30 октября понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	215
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>
<b>31 октября вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	90
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	150
Батон нарезной/ Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зел. горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>
<b>1 ноября среда</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Вареники п/ф отв. с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Морковь тушеная	40
Кондитерское изделие		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>
<b>2 ноября четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная в соусе	90
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Макаронные изд. отварные	150
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>
<b>3 ноября пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Каша манная молочная с маслом	160/10	Суп картофельный с горохом	200/10
Чай с сахаром	200	Голубцы «Любительские»	100
Оладьи с творогом, маслом	75/5	Картофель запеченный	150
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	<b>156,71</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*кач*  
*Давид*