

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 7-10 ноября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
7 ноября						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	41,3	320
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Батон нарезной		40	3,85	1,5	25,05	129,05
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
8 ноября						
Среда						
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	253	200/50	12,75	17,5	48,2	360,2
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
9 ноября						
Четверг						
Тефтели рыбные с соусом	389	90	8,6	9,3	14,26	187
Гороховое пюре	108	150	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				
10 ноября						
Пятница						
Вареники п/ф отварные с маслом	357	150/5	14,2	16,8	52,5	350
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Козырева Е.В.
Директор



Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ на 7-10 ноября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
7 ноября					
Вторник					
Котлеты рыбные «Любительские»	100	21,3	15,25	15,75	257
Гороховое пюре с маслом	180				
Овощи тушеные	60				
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
8 ноября					
Среда					
Голубцы «Любительские»	120	18,62	10,12	16	282,87
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	46,2	243,36
Сок	200				
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
9 ноября					
Четверг					
Жаркое по-домашнему	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Свекла тушеная с сыром	60				
Кисель из ягод б/з	200				
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				
10 ноября					
Пятница					
Шницель мясной	100	14,75	12,62	17,62	273,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,44	10,56	63,12	334,8
Морковь тушеная	60	3	6,08	5,57	88,08
Компот из сухофруктов, шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	85,00				

Бухгалтер _____ *каз*
 Повар-бригадир _____ *В.В.*

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



МЕНЮ
 для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание на 7-10 ноября 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
7 ноября вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Рассольник Ленинградский, смет	132	200
Каша овсяная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	388	90
Кофейный напиток	692	200	Картофельное пюре с маслом	203	150
Батон нарезной		40	Овощи тушеные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
8 ноября среда					
Завтрак			Обед		
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	253	200/50	Суп картофельный		200
Какао с молоком	693	200	Голубцы «Любительские»		120
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Макаронные изд. отварные	332	150
			Сок		180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
9 ноября четверг					
Завтрак			Обед		
Тефтели рыбные с соусом	389	90	Щи с картофелем, св. кап., сметаной	99	200
Гороховое пюре	108	150	Жаркое по-домашнему	436	250
Огурец консервированный		20	Свекла тушеная с сыром		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Кисель из ягод		180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00
10 ноября пятница					
Завтрак			Обед		
Вареники п/ф : отв., маслом	357	150/5	Борщ с карт., свеклой, сметаной		200
Чай с сахаром	685	200	Шницель мясной	451	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150
Фрукт консервированный.		100	Морковь тушеная	524	60
			Компот из с/ф-ов и шиповника	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		140,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures in blue ink.

Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
 для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ДНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей, лица добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставшими инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание на 7-10 ноября 2023г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
7 ноября вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник Ленинградский со сметаной	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Кофейный напиток	200	Картофельное пюре с маслом	180
Батон нарезной	50	Овощи тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
Молоко	200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	140,00
8 ноября среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	250/50	Суп картофельный	250
Какао с молоком	200	Голубцы «Любительские»	120
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Макаронные изд. отварные	180
		Сок	200
Молоко	200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	140,00
9 ноября четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	100	Щи с картофелем, кап. св., сметаной	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему	250
Огурец консервированный	20	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель из ягод б/з	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	140,00
10 ноября пятница			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	200/10	Борщ карт. (свекольник) со сметаной	250
Чай с сахаром	200	Шницель мясной	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Фрукт консервированный	100	Морковь тушеная	60
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
Молоко	200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	140,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач
Душ

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 обедов на 7-10 ноября 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
7 октября						
Вторник						
Рассольник Ленинградский, гов. отв., см	250	45,00	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные	100	80,00	17,04	12,2	12,6	205,6
Тефтели мясные в соусе	60	55,00	15,936	17,47	21,07	239,2
Картофель отварной с маслом	150/5	35,00	3,6	6,5	25	201
Овощи тушеные	60	35,00	3,2	3,5	24,5	79,5
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
8 октября						
Среда						
Суп картофельный, гов. отв.	250	40,00	4,09	6,95	21,02	135,05
Вареники п/ф отварные с маслом	200/10	70,00				
Голубцы ленивые	120	85,00	14,9	8,1	12,8	226,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Морковь тушеная	60	25,00	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	20,00	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
9 октября						
Четверг						
Щи с карт., св. кап., гов. отв., сметаной	250	45,00	1,41	4,7	6,8	75
Жаркое по-домашнему	250	100,00	18,8	20,1	20,3	339
Биточки мясные	90	80,00	10,45	11,1	11,1	186,18
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	8,8	52,6	279
Огурец консервированный	60	25,00	1,35	3,7	4,5	39,41
Чай с сахаром	200	5,00	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
10 октября						
Пятница						
Борщ с карт. (свекольник), гов. отв., смет.	250	45,00	2,44	8,6	10,9	110
Рыба тушеная с овощами	120	105,00	10,52	10,8	30,15	224
Шницель мясной	100	100,00	11,8	10,1	14,1	218,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный	60	25,00	1,35	3,7	4,5	39,41
Компот из сухофруктов, шиповника	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер _____ *май*

Повар-бригадир _____ *Диф*