

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
2 мая						
Четверг						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная с маслом	311	210/10	9,3	15,2	52,03	292,6
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
3 мая						
Пятница						
Тефтели мясные в соусе	462	90	10,6	9,3	13,48	181,9
Макарон изд. отварные	332	150	4,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	1,2	2,8
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
6 мая						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	394	210	15,5	18,6	49,7	389,2
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
7 мая						
Вторник						
Сыр твердый, масло слив.		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	150/5	8,6	13,75	29,7	191,6
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
8 мая						
Среда						
Масло слив.		10				
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	253	190/50	13	18	40	318
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	19,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signatures and initials over the signature lines.



Согласовано:
 Директор МАОУ «СӨШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ; членов семьи участника СВО на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
2 мая						
Четверг						
Биточки рыбные	468	120	10,9	15,7	10,3	207,2
Гороховое пюре с маслом	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Морковь тушеная	524	60	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
3 мая						
Пятница						
Плов	443	250	18,37	18,59	42,4	436,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,4	4,38	38,8
Компот из св/мороженых ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
6 мая						
Понедельник						
Тефтели мясные	389	100	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	512	180	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная		60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	639	200	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
7 мая						
Вторник						
Котлеты рыбные «Любительские»	388	100	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом	108	180	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи тушеные		60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
8 мая						
Среда						
Голубцы «Любительские»		120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	332	180	4,8	9,8	38,5	225,8
Компот из изюма		200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____
 Повар-бригадир _____



Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
2 мая четверг					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	210/10	Биточки рыбные		90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150/5
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Морковь тушеная	524	60
			Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
3 мая пятница					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (свекольник), сметаной	82	200
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов	443	200
Огурец, консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
6 мая понедельник					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, маслом	394	210	Суп овощной со сметаной	124	200
Икра кабачковая		40	Тефтели мясные к/м в соусе	461	90
Чай с сахаром	685	200	Рис припущенный	512	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Капуста тушеная		60
			Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
7 мая вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло слив		15/10	Рассольник по-Ленинградски, смет	132	200
Каша овсяная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	388	90
Кофейный напиток	692	200	Картофель отварной с маслом		150/5
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Овощи тушеные		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
8 мая среда					
Завтрак			Обед		
Масло сливочное		10	Уха рыбацкая		200
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	253	190/50	Голубцы «Любительские»		120
Какао с молоком	693	200	Макаронные изд. отварные	332	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Сок		180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Handwritten signature

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
2 мая четверг			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный с макарон. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	230/10	Биточки рыбные	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Морковь тушеная	60
		Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
3 мая пятница			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные в соусе	100	Борщ с карт. (свекольник), сметаной	250
Макаронные изд. отварные	180	Плов	250
Огурец, консервированный	20	Зеленый горошек терм. обр.	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
6 мая Понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Суп из овощей, сметаной	250
Икра кабачковая	50	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Капуста тушеная	60
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
7 мая вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	20/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/5	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Кофейный напиток	200	Картофель отварной с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Овощи тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
8 мая среда			
Завтрак		Обед	
Масло слив	10	Уха рыбацкая	250
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	210/50	Голубцы «Любительские»	120
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Сок	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____
 Повар-бригадир _____



МЕНЮ
для членов семьи участника СВО, обучающихся в 1-4 классах
на 2-3, 6-8 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
2 мая						
четверг						
Биточки рыбные	388	90	10,9	14,2	10,3	202
Гороховое пюре с маслом	108	150/5	8,67	6,98	34,46	205,6
Морковь тушеная	524	60	0,54	2,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				
3 мая						
пятница						
Плов	443	200	15,2	16,1	42,8	390,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		95,00				
6 мая						
Понедельник						
Тефтели мясные	461	90	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	512	150	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная		60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из сухофруктов	639	180	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничн		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
7 мая						
Вторник						
Котлеты рыбные «Любительские»	388	90	15,04	13,8	16,3	215,6
Гороховое пюре с маслом		150	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи тушеные		60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженных ягод	647	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничн		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				
8 мая						
Среда						
Голубцы «Любительские»		120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	332	150	4,8	9,8	38,5	225,8
Компот из изюма		180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничн		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

наз

Согласовано
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
 на 2-3, 6-8 мая 2024г

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
2 мая						
Четверг						
Суп карт. с макаронными изд., гов. отв.	250	45,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Биточки рыбные	100	80,00	10,9	15,7	10,3	207,2
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Морковь тушеная	60	25,00	0,54	3,84	4,94	38
Кисель из концентрата	200	15,00	0	0	42,2	162
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
3 мая						
Пятница						
Борщ с карт. (свекольник) гов. отв., см	250	50,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами	120	105,00	10,52	10,8	30,15	224
Плов	200	95,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	14,67	5,78	34,46	241,62
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженных ягод	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
6 мая						
Понедельник						
Суп из овощей со сметаной, гов. отв.	250	45,00	1,82	4,16	9	75
Тефтели мясные в соусе	60	55,00	12,04	14,66	10,48	205,6
Колбасные изделия отварные	90	75,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Рис припущенный с маслом	150/5	30,00	3,65	6,44	34	209,8
Цв капуста б/з тушеная с овощами	60	35,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из сухофруктов	200	20,00	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,1	0,3	12,42	66,9
7 мая						
Вторник						
Рассольник Ленинградский, гов. отв., см	250	50,00	1,7	7,8	12,3	102
Котлета рыбная «Любительская»	100	80,00	15,04	13,8	16,3	215,6
Котлеты мясные	90	80,00	9,2	13,1	8,88	208
Картофель отварной с маслом	150/5	35,00	3,6	6,5	25	201
Овощи тушеные	60	35,00	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,1	0,3	12,42	66,9
8 мая						
Среда						
Уха рыбацкая	250	45,00	2,5	10,3	10,9	125
Вареники п/ф отварные с маслом	200/10	70,00	15,2	21,9	43,8	387
Голубцы ленивые	120	85,00	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	36,5	202,8
Морковь тушеная	60	25,00	0,54	3,84	4,94	38
Компот из изюма	200	20,00	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,1	0,3	12,42	66,9

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

наз
Сид