

Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

на период летней оздоровительной кампании для детей от 12 лет и старше 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>6 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный с рисом	275
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Икра кабачковая	100
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженых ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	<b>183,79</b>
<b>7 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Масло сливочное	10	Борщ со св. кап., сметаной	275
Омлет	200	Рыба, тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	50	Картофельное пюре	180
Кофейный напиток	200	Огурец, консервированный	100
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Компот из изюма	200
Молоко	200	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	<b>183,79</b>
<b>8 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка из творога с соусом молоч.	230/50	Суп картофельный	275
Кукуруза консервированная	50	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	100
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	70/50
		Стоимость рациона:	<b>183,79</b>
<b>9 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели рыбные	100	Суп картофельный с макар. изд.	275
Гороховое пюре	180	Плов	300
Огурец консервированный	50	Овощи тушеные	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
Кондитерское изделие	50	Стоимость рациона:	<b>183,79</b>
<b>10 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Борщ карт. со свеклой, сметаной	275
Каша пшеничная молочная с маслом	200	Котлета «Здоровье»	100
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Огурец консервированный	100
Фрукт консервированный	100	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	<b>183,79</b>

Бухгалтер

Повар-бригадир

*май*  
*Вал*

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

на первой летней оздоровительной кампании для детей 7-11 лет 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>6 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп картофельный с рисом	210
Каша молочная гречневая с маслом	170	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	<b>162,98</b>
<b>7 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Масло сливочное	10	Борщ со св. кап., сметаной	215
Омлет	150	Рыба, тушенная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Картофельное пюре	150
Кофейный напиток	180	Огурец, консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Компот из изюма	180
Молоко	180	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	<b>162,98</b>
<b>8 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный	210
Кукуруза консервированная	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Морковь тушенная	60
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	50/32
		Стоимость рациона:	<b>162,98</b>
<b>9 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели рыбные	90	Суп картофельный с макарон. изд.	210
Гороховое пюре	150	Плов	250
Огурец консервированный	30	Овощи тушенные	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	<b>162,98</b>
<b>10 день</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Борщ карт. со свеклой, сметаной	215
Каша пшеничная молочная с маслом	165	Котлета «Здоровье»	90
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Огурец консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	<b>162,98</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*