

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю
 ЗИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ
 на период летней оздоровительной кампании для детей от 11 лет и старше
 на 19-25 июня 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 день			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	275
Икра кабачковая	30	Фрикадельки мясные в соусе	120
Чай с сахаром, молоком	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич	30/50	Огурец, консервированный	100
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
2 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	120
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	180
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	50/30	Зел. горошек терм. обр.	100
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
3 день			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Кукуруза консервированная	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	100
Конд изделие		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
4 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	200/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	275
Какао с молоком	200	Курица отварная в соусе	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Молоко	180	Икра кабачковая	100
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
5 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом	275
Каша манная молочная с маслом	250	Голубцы «Любительские»	120
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель запеченный	180
Булочка Детская	60	Свекла тушеная	100
Фрукт консервированный	100	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____ *Овс*

Согласовано
 Директор МАОУ КСОШ № 19 «Выбор» НГО

Утверждаю
 ИИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ
 на период летней оздоровительной кампании для детей 7-11 лет
 на 19-25 июня 2024г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 день			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	215
Икра кабачковая	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром, молоком	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Огурец, консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
2 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	120
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	150
Батон нарезной/ Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зел. горошек терм. обр.	60
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
3 день			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Кукуруза консервированная	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Морковь тушеная	60
Конд изделие		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
4 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная в соусе	90
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Макаронные изд. отварные	150
Молоко	180	Икра кабачковая	60
		Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
5 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом	200/10
Каша манная молочная с маслом	180	Голубцы «Любительские»	120
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель запеченный	150
Булочка Детская	60	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

кач
Def