



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор МАОУ «СОШ № 19»  
 «Выбор» НГО  
 Медведева Л.В.  
 2024 г.

## ПЛАН мероприятий по формированию культуры здорового питания

<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>ответственные</b>
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август сентябрь	Администрация школы
2	Осуществление контроля качества и безопасности	ежедневно	медицинский работник бракеражная комиссия родительский контроль
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	сентябрь май	Ответственный по питанию
2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	сентябрь март	медицинский работник
3	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	сентябрь декабрь март	ответственный по питанию
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
1	Беседа о пользе молока и кисломолочных продуктов	сентябрь	1-4 кл. Отв. по питанию
2	Единый классный час «Режим питания. Правила поведения за столом»; «Здоровое питание»;	ноябрь	1-11 кл. Кл.руководители
3	Беседа « Витамин в осенне-зимний период»	ноябрь-декабрь	1-5 классы кл.руководители
4	Интеллектуальный турнир « Правильное питание - путь к успеху »	Февраль	5-7 кл. кл.руководители Отв.по питанию
5	Библиотечный урок « Питание, спорт, здоровье »	Март	1-4 кл. Отв.по питанию
6	Игра-викторина по здоровому питанию для учащихся начальной школы « Академия здорового питания»	ноябрь	1-4 кл кл.руководители отв. по питанию
7	Конкурс рисунков « Мы за здоровое питание »	декабрь	1-4 кл кл.руководители отв. по питанию

8	Урок – практикум « Пирамида здорового питания »	апрель	5-11 кл. Кл.руководители Отв. по питанию
9	Конкурс видеороликов «Школьники о здоровом питании »	апрель	5-11 кл. учителя рус.языка отв.по питанию.
10	Рекламная акция « Мы за здоровую пищу »	апрель	1-11 кл. кл.руководители
11	Пропаганда здорового питания на уроках ОБЖ, технологии, биологии	март	5-11 кл. Учителя ОБЖ, технологии, биологии
<b>4. Работа с родителями</b>			
1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания	В течение года	мед.работник кл.руководители отв.по питанию
2	Родительский лекторий «Правильное питание школьника-залог его здоровья »	декабрь	1-11 кл. кл.руководители
<b>5. Работа с педагогами</b>			
1	Совещание классных руководителей по теме « Организация правильного питания класса в школе »	ноябрь	администрация школы отв. по питанию
<b>6.Работа СМИ</b>			
1	Работа школьного сайта, социальных сетей – фотоматериалы с мероприятий	В течение года	Отв.за сайт, социальные сети
<b>7.Тематические обслуживания</b>			
1	День белорусской кухни	ноябрь	ИП « Козырева»
2	День русской кухни ( масленица)	февраль	ИП « Козырева»

Ответственный по питанию  
Рябцовская О.В.