

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
 Л. В. Медведева

Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для лагеря с дневным пребыванием детей в период весенних каникул в возрасте от 11 лет и старше по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 24 – 28 марта 2025г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
1 день					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, маслом	394	225	Щи из свежей капусты со сметаной	124	275
Икра из кабачков		30	Фрикадельки мясные в соусе	461	120
Чай с сахаром, молоком	685	200	Рис припущенный	512	180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		30/50	Огурец консервированный		100
Фрукт консервированный		100	Кисель из концентрата	639	200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		50/80
			Стоимость рациона:		
2 день					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Рассольник «Ленинградский», смет	132	275
Каша овсяная молочная с маслом	311	300	Тефтели рыбные в соусе	388	120
Чай с сахаром	692	200	Картофельное пюре		180
Хлеб пшенично-ржаной/ Батон в/с		30/50	Зеленый горошек		100
			Компот из ягод б/з	647	200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		50/80
			Стоимость рациона:		
3 день					
Завтрак			Обед		
Вареники (п/ф) отварные с маслом		230/10	Суп картофельный с рыбными конс.		250
Кукуруза сладкая консервированная	253	40	Котлеты мясные запеченные		100
Кофейный напиток на молоке	693	200	Каша гречневая с маслом	332	180/10
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		30/52	Морковь припущенная		100
Кондитерское изделие		48	Сок фруктовый (овощной)		200
			Хлеб ржано-пшенич./ Хлеб пшен.		50/80
			Стоимость рациона:		
4 день					
Завтрак			Обед		
Запеканка рисовая с творогом, соус	389	200/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметан.	99	275
Какао с молоком	108	200	Курица тушеная в соусе	436	100
Хлеб пшенич.-ржаной/ Хлеб пшен.		30/50	Макароны отварные		180
Молоко		180	Икра из кабачков		100
			Компот из смеси сухофруктов		200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		50/80
			Стоимость рациона:		
5 день					
Завтрак			Обед		
Масло сливочное	357	10	Суп картофельный с горохом		275
Каша манная молочная с маслом	685	250	Голубцы «Любительские»	451	120
Булочка пром./производства		60	Картофель запеченный	297	180
Чай с сахаром, лимоном		200	Свекла тушеная	524	100
Фрукты консервированные		100	Сок фруктовый (овощной)	705	200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		50/80
			Стоимость рациона:		

Бухгалтер _____
 Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Л. В. Медведева

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для лагеря с дневным пребыванием детей в период весенних каникул в возрасте 6,5 – 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 24 – 28 марта 2025г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
1 день					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, маслом	394	175	Щи из свежей капусты со сметаной	124	215
Икра из кабачков		30	Фрикадельки мясные в соусе	461	100
Чай с сахаром, молоком	685	200	Рис припущенный	512	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/40	Огурец консервированный		60
Фрукт консервированный		100	Кисель из концентрата	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		32/60
			Стоимость рациона:		
2 день					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	Рассольник «Ленинградский», смет	132	215
Каша овсяная молочная с маслом	311	260/5	Тефтели рыбные в соусе	388	90
Чай с сахаром	692	200	Картофельное пюре		150
Хлеб пшенично-ржаной/ Батон в/с		20/40	Зеленый горошек		60
			Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		32/60
			Стоимость рациона:		
3 день					
Завтрак			Обед		
Вареники (п/ф) отварные с маслом		210/10	Суп картофельный с рыбными конс.		250
Кукуруза сладкая консервированная	253	40	Котлеты мясные запеченные		90
Кофейный напиток на молоке	693	200	Каша гречневая с маслом	332	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/40	Морковь припущенная		40
Кондитерское изделие		30	Сок фруктовый (овощной)		180
			Хлеб ржано-пшенич./ Хлеб пшен.		32/60
			Стоимость рациона:		
4 день					
Завтрак			Обед		
Запеканка рисовая с творогом, соус	389	150/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметан.	99	215
Какао с молоком	108	180	Курица тушеная в соусе	436	90
Хлеб пшенич.-ржаной/ Хлеб пшен.		20/40	Макаронны отварные		150
Молоко		180	Икра из кабачков		60
			Компот из смеси сухофруктов		180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		32/60
			Стоимость рациона:		
5 день					
Завтрак			Обед		
Масло сливочное	357	10	Суп картофельный с горохом		210
Каша манная молочная с маслом	685	180	Голубцы «Любительские»	451	100
Булочка пром./производства		60	Картофель запеченный	297	150
Чай с сахаром, лимоном		200	Свекла тушеная	524	60
Фрукты консервированные		100	Сок фруктовый (овощной)	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		32/60
			Стоимость рациона:		

Бухгалтер

Повар-бригадир