

Согласовано
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
Л. В. Медведева

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Ккал	Наименование блюд и изделий	выход	Ккал
7 июля					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло слив., (порционно)	15/10	137	Суп картофельный с рисом	210	116,4
Каша молочная гречневая с маслом	170	248	Биточки мясные паровые	90	240
Чай с сахаром	200	35	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10	190,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	140,92	Огурец свежий в нарезку	60	36,56
Фрукт (яблоко)	120	118	Компот из ягод (вишня)	180	88
			Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32	140/64
			Стоимость рациона:	178,35	
			Полдник		
			Булочка «Выборгская»	100	290
			Сок фруктовый (мультифрукт)	200	108
			Стоимость полдника:	44,62	
Итого: Энергетическая ценность за день 1 953,03					
			Стоимость дневного рациона:	222,97	

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на летний оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно)
по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Ккал	Наименование блюд и изделий	выход	Ккал
7 июля					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло слив. (порционно)	20/10	147	Суп картофельный с рисом	275	116,4
Каша молочная гречневая с маслом	210	268	Биточки мясные паровые	100	245
Чай с сахаром	200	35	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10	198
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	206,25	Огурец свежий в нарезку	100	46,56
Фрукт (яблоко)	120	118	Компот из ягод (вишня)	200	88
			Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50	187/150
			Стоимость рациона:	201,12	
			Полдник		
			Булочка «Выборгская»	100	290
			Сок фруктовый (мультифрукт)	220	119
			Стоимость полдника:	50,35	
Итого: Энергетическая ценность за день 2 214,85					
			Стоимость дневного рациона:	251,47	

Бухгалтер

Повар-бригадир