Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
_____Л. В. Медведева__

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 день			
Завтрак		**Обед**	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи с картофелем, св., капустой со смет.	215
Икра из кабачков (термообработка)	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром, молоком	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Огурец свежий	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
2 день			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные в соусе	120
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре с маслом	150
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зелёный горошек (термообработка)	60
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
3 день			
Завтрак		**Обед**	
Вареники (п/ф) отварные с маслом	210/10	Суп картофельн., с рыбными консервами	250
Кукуруза консервированная термообраб.	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Морковь тушеная	60
Кондитерское изделие		Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
4 день			
Завтрак		**Обед**	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картоф., св., капустой, сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица тушёная с соусом	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Макаронные изд. отварные	150
Напиток кисломолочный «Снежок»	150	Помидор свежий	60
		Компот из смеси сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
5 день			
Завтрак		**Обед**	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом	200/10
Каша манная молочная с маслом	180	Голубцы «Любительские»	120
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель запеченный	150
Булочка «Детская»	60	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощнрой)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
_____ Л. В. Медведева

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
6 день			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп картофельный с рисом	210
Каша молочная гречневая с маслом	170	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра из кабачков (теромообработка)	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
7 день			
Завтрак		**Обед**	
Масло сливочное	10	Борщ с картоф., св., капустой, сметаной	215
Омлет натуральный с маслом	150	Рыба тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Картофельное пюре с маслом	150
Кофейный напиток	180	Огурец свежий	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Компот из изюма	180
Напиток кисломолочный	150	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
8 день			
Завтрак		**Обед**	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный	210
Кукуруза консервированная	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Морковь тушеная	60
		Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	50/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
9 день			
Завтрак		**Обед**	
Тефтели рыбные	90	Суп картофельный с макароннными изд.	210
Гороховое пюре	150	Плов с мясом	250
Огурец консервированный	30	Овощи тушеные	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	**178,35**
10 день			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Борщ карт., (свекольник), сметаной	215
Каша пшенная молочная с маслом	165	Котлета «Здоровье»	90
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Помидор свежий	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
_____ Л. В. Медведева

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно)
по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 день			
Завтрак		**Обед**	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	275
Икра из кабачков (термообработка)	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич	20/40	Огурец свежий	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	**201,12**
2 день			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре с малом	180
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Зеленый горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	**201,12**
3 день			
Завтрак		**Обед**	
Вареники (п/ф) отв. с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Кукуруза сладкая консервир., терм. обр.	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	40
Кондитерское изделие		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	**201,12**
4 день			
Завтрак		**Обед**	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/30	Борщ с картофелем, св. капуст., сметаной	275
Какао с молоком	180	Курица тушёная в соусе	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Напиток кисломолочный «Снежок»	150	Помидор свежий	40
		Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	**201,12**
5 день			
Завтрак		**Обед**	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом	275
Каша манная молочная с маслом	250	Голубцы «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Картофель запеченный	180
Булочка «Детская»	80	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	**201,12**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
_____Л. В. Медведева_

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно)
по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
6 день			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный с рисом	275
Каша молочная гречневая с маслом	210	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Икра из кабачков (термообработка)	100
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	**201,12**
7 день			
Завтрак		**Обед**	
Масло сливочное	10	Борщ с картоф., св., капустой. со смет.	275
Омлет натуральный с маслом	200	Рыба тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	50	Картофельное пюре с маслом	180
Кофейный напиток	200	Огурец свежий	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Компот из изюма	200
Напиток кисломолочный	180	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	**201,12**
8 день			
Завтрак		**Обед**	
Запеканка из творога с соусом молоч.	230/50	Суп картофельный	275
Кукуруза консервированная (термообр.)	50	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Морковь тушеная	100
		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	70/50
		Стоимость рациона:	**201,12**
9 день			
Завтрак		**Обед**	
Тефтели рыбные	100	Суп картофельный с макаронными изд	275
Гороховое пюре	180	Плов с мясом	300
Огурец консервированный	50	Овощи тушеные	100
Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	**201,12**
10 день			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Борщ с картоф., (свекольник) со сметаной	275
Каша пшенная молочная с маслом	200	Котлета «Здоровье»	100
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180/10
Батон нарезной/Хлеб	30/50	Помидор свежий	100
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	**201,12**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____