

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №19 « ВЫБОР»
НАХОДКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

УТВЕРЖДЁН
ПРИКАЗОМ
МАОУ «СОШ №19»ВЫБОР» НГО
от 05.06.2025г. №127-А

**ПРОЕКТ
«СПОРТИВНАЯ СРЕДА»**

На 2025-2026 учебный год

Г. НАХОДКА

Информационная карта проекта «Спортивная среда»

1	Полное название проекта	«Спортивная среда»
2	Цель проекта	Всестороннее физическое развитие учащихся, укрепление здоровья и повышение их социальной и двигательной активности.
3	Направление деятельности в рамках проекта	Спортивно-оздоровительная направленность: 1. Информационно-рекламная; 2. Просветительская; 3. Физкультурно-массовая работа; 4. Самоуправление
4	Этапы реализации программы	I. Организационно-подготовительный На этом этапе проводится диагностика и подготовка сценарного материала. Оформляется спортивный информационный уголок, который является маяком, ориентиром для детей и педагогов. II. Основной На этом этапе происходит реализация проекта, согласно плана мероприятий. Цель данного этапа - решение поставленных задач проекта через организацию мероприятий, направленных на привлечение внимания к здоровому и безопасному образу жизни. III. Рефлексия На этом этапе производится подведение итогов, мониторинг, анализ результатов, эффективности реализации проекта, планирование на следующий год с учетом рекомендаций, выработанных в результате анализа. После окончания сроков реализации программы планируется провести оценку его результативности, после чего будут сформированы основные предложения по оптимизации деятельности в рамках проекта.
5	Место проведения	МАОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО
6	Категория участников	Обучающиеся МАОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО, родители (законные представители обучающихся)
7	Сроки проведения	1 год
8	Кадры	Педагоги МАОУ «СОШ №19 «Выбор» НГО
9	Условия участия в проекте	Личное желание

Обоснование

Регулярные занятия физической культурой и спортом являются универсальным механизмом сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Именно поэтому область физической культуры и спорта вносит вклад в увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни населения. основополагающая ценность ведения здорового образа жизни, потребность в сохранении и поддержании здоровья в течение всей жизни закладывается в детские и юношеские годы.

Проект направлен на популяризацию здорового образа жизни, самоорганизации учащихся на примере спортивных лидеров — общественных инструкторов, а так же участие в физкультурно - спортивных мероприятиях массовым школьным спортом детей различных возрастных категорий, отвлечение от современных гаджетов, нахождение на свежем воздухе, общение со сверстниками.

Командные игры, соревнования учат жить и работать в коллективе, учат товариществу, взаимовыручке, т.е. развитие школьного спорта обеспечит возможность формирования новых поколений не только физически, но и социально здоровыми людьми. Наличие общего дела - участия в соревнованиях, совместное проведение тренировок, поддержка своей школьной команды приведет к объединению, обретению новых друзей, отказу от вредных привычек и активному образу жизни.

Идеей проекта «Спортивная среда» служит создание единой системы физкультурно массовой работы для самоорганизации обучающихся во внеурочное время.

Целью создания проекта является всестороннее физическое развитие учащихся, укрепление здоровья и повышение их социальной и двигательной активности.

Особенностью проекта является то, что учащиеся параллели в течение осуществления проекта проходят цикл школьных физкультурно - оздоровительных и спортивных мероприятий, которые реализуются по пяти направлениям (информационно - рекламная, просветительская, физкультурно-массовая работа, самоуправление, здоровьесберегающая) и предполагает свои цели и задачи. Реализация проекта позволит привлечь внимание учащихся к развитию школьного спорта.

Проведение акций, спортивных мероприятий, конкурсов позволит привлечь обучающихся к занятиям спортом и ЗОЖ.

Цель мероприятий — обеспечение активного отдыха и удовлетворение естественной потребности учащихся в движении для отвлечения школьников от вредных привычек: курения, наркомании, употребления алкогольных напитков,

гаджетов. Включает разработку вспомогательного инструментария — буклетов, видеороликов, внедрение элективного курса «Культура здоровья» и установка баннеров с информацией о спортивных мероприятиях, выпуск спортивного бюллетеня с информацией о ЗОЖ и спортивной жизни в школе, деятельность ШСК «Буревестник» еще более увеличит спортивное движение. В ходе реализации проекта проведение запланированных мероприятий: утренняя зарядка, систематические тренировки, спортивные игры, соревнования, акции.

Задачи проекта

1. Создать условия для развития массового (школьного) спорта; способствовать организации и проведению физкультурно - спортивных мероприятий
2. Выработка механизма сотрудничества между учениками;
3. Привлечение школьников к ведению здорового образа жизни;
4. Улучшение взаимосвязи учитель - ученик в вопросах школьного спорта;
5. Достижение систематических результатов в области проведения школьных физкультурно - массовых мероприятий;
6. Продвижение и пропаганда спорта и здорового образа жизни с помощью средств массовой информации;
7. Содействие оздоровлению и физическому развитию детей и подростков.

Формы проведения

- классные часы, беседы, лекции о вреде курения, наркомании, алкоголизма
- спортивные соревнования, спартакиады и праздники
- товарищеские матчи
- фотоконкурсы, конкурсы рисунков
- проведение викторин и квестов
- просмотр спортивных мотивационных роликов, фильмов
- выпуск буклетов, листовок о ЗОЖ
- конкурс плакатов, рисунков
- встречи с интересными людьми, спортсменами
- проведение семейных спортивных конкурсов

Ожидаемые результаты

На этапе завершения реализации Проекта ожидается достижение следующих результатов:

- Увеличение занятости обучающихся во внеурочное время;
- Формирование позитивного отношения у молодежи к своему здоровью и отказ от вредных привычек;
- Повышение интереса к занятиям физкультурой и спортом, повышение уровня физической подготовленности и физического развития учащихся школы, участников Проекта, и как следствие - снижение заболеваемости среди них;

- Увеличение количества учащихся, участников Проекта, выполнивших нормативы испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- Результативное участие в соревнованиях муниципального, регионального уровня; участие во всероссийских соревнованиях.

Направления деятельности

Субъекты	Информационно-рекламная	Просветительская	Физкультурно-массовая работа	Общественный инструктор
Дети	1. Выпуск Школьных бюллетеней о ЗОЖ 2. Экскурсии в спортивные клубы 3. Встречи с интересными людьми 4. Участие в мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни	1. Система лекционно-практических занятий 2. Конкурс плакатов «Мы выбираем спорт!» 3. Выпуск буклетов, пропагандирующих занятия спортом и ЗОЖ. 4. Зорovesберегающие листовки для учеников и мини-справочник по методам быстрого снятия эмоционального и физического напряжения“ для «учителей и родителей 5. Конкурс рисунков «Закаляйся, если хочешь быть здоров!» 6. Конкурс видеороликов «Спортивная среда».	1. Спартакиада школьников. 2. Спортивные секции. 3. Физкультурно-оздоровительные праздники «День здоровья», «Веселые старты». 4. Спортивные соревнования по волейболу, баскетболу, футболу 5. Конкурс «Самый спортивный класс» 6. Фестиваль спорта	В каждом классе спортивный лидер, т.е. общественный инструктор. Команда медиацентра Работа спортивного сектора школы
Педагоги	1. Педсовет «Социально-психологический климат участников проекта по созданию безопасной среды для занятия спортом». 2. Сотрудничество с детской спортивной школой. Сетевые проекты.	1. Анкетирование 2. Классный час «Психологическое обеспечение спортивной деятельности в образовательной среде». 3. Конкурс «Эмблема спортивной среды»	Участие в спортивной среде педагогов	Система отбора, подготовки, сопровождения школьных лидеров Консультирование для общественных инструкторов
Родители	1. Родительские собрания	Семейные конкурсы «Спорт в нашей семье» «Папа, мама, я – спортивная семья»	Семейные конкурсы и праздники, соревнования	Выявление спортивных родителей

Основные мероприятия проекта

Мероприятия для учащихся 1-4 -х классов

№	Мероприятия	Сроки 2025-2026 г.
1	Анкетирование: А) «Изучение удовлетворенности учащихся физкультурно- спортивной деятельностью в школе». Б) Участие в спортивной среде	Сентябрь- ноябрь
2	Мониторинг сортивных соревнований	Январь, май
3	Конкурс рисунков « Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	декабрь
4	Конкурс « Самый спортивный класс »	Апрель май
5	Конкурс « Лучший физорг »	В течение года
6	Участие в спартакиаде школьников «Перемена на все 100»	сентябрь- май
7	Участие в физкультурно-спортивных праздниках. Спортивный праздник «Папа, мама, я — спортивная семья»	В течение года
8	Проведение классных часов и родительских собраний.	В течение года

Мероприятия для учащихся 5-7 -х классов

№	Мероприятия	Сроки 2025-2026 г.
1	Мониторинг спортивных секций.	Август — сентябрь
2	Анкетирование: А) «Изучение удовлетворенности учащихся физкультурно - спортивной деятельностью в школе»	Сентябрь- ноябрь
3	Общественные акции «Жить здорово!»	в течение года
4	Конкурс видеороликов «Мы выбираем спорт!».	апрель
5	Участие в спартакиаде школьников	сентябрь- май

6	Конкурс «Эмблема спортивной среды»	ноябрь
7	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	май
8	Конкурс УЗ «На зарядку по порядку»	Каждая среда
9	Участие в физкультурно-спортивных праздниках «Спортивная среда» - Весёлые старты; -Спортивный марафон	В течение года
10	Проведение классных часов	В течение года

Мероприятия для учащихся 8-11 классов

№	Мероприятия	Сроки 2025-2026г.
1	Мониторинг спортивных секций.	Август — сентябрь
2	Анкетирование: А) «Изучение удовлетворенности учащихся физкультурно - спортивной деятельностью в школе»	Сентябрь- ноябрь
3	Общественные акции «Жить здорово!»	в течение года
4	Конкурс видеороликов «Спортивная среда»	март
5	Участие в спартакиаде школьников	сентябрь- май
6	Конкурс «Эмблема спортивной среды»	ноябрь
7	Встречи с интересными людьми (спортсменами)	В течение года
8	Проведение спортивных соревнований	В течение года
9	Участие в физкультурно-спортивных праздниках «Спортивная среда» - Весёлые старты; -Спортивный марафон	В течение года
10	Проведение классных часов	В течение года
11	Конкурсно-игровая программа «Спортивная мозаика»	октябрь
12	Оформление информационного стенда «Спортивное поколение»	В течение года