

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАУ «СОШ № 19 Выбор» НГО
Мелведева Л.В.

ИП Козырева Е.В.

10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ ПО СТОЛОВОЙ МАУ «СОШ № 19 Выбор» НГО В 1

Наименование блюд (в соответствии с техническим заданием)		Выход г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7
1-й день						
Завтрак:						
1	Сыр		15	3,9	3,99	-
2	Каша гречневая молочная	302	150/10	11,4	14,2	36,28
3	Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5
4	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,82
5	Фрукты консервированные		100	0,2	0	29,2
			505	17,93	18,51	93,8
Обед:						
1	Суп картофельный с крупой	138	200	2,4	2,17	9,69
2	Котлеты мясные запеченные	451	80	10,2	13,12	10,59
3	Макаронны отварные с маслом	332	150	5,1	7,5	38,5
4	Икра из кабачковая		40	0,56	2,16	3,92
5	Компот из смеси сухофруктов	639	180	1,04	0,27	42,53
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82
			700	22,56	25,75	120,35
Дополнительное питание						
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2
2-й день						
Завтрак:						
1	Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04
2	Зеленый горошек, термич.обработка		40	1,8	0,28	4,38

3	Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	2,4	16,28	139,68
4	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3		46,76
5	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82		68,97
			500	22,06	18,81	71,82		548,31
	Обед:							
1	Борщ с картофелем, капустой, сметана	110	200/10	2,44	8,6	10,9		110
2	Рыба, припущенная с овощами	374	80	15,52	12,3	20,15		234
3	Рис отварной	465	150	3,65	5,37	36,68		209,7
4	Огурец консервированный		30	0	0	0,9		3,6
5	Кисель из концентрата	591	180	0	0	42,2		162
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3		46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82		68,97
			700	24,87	26,8	125,95		835,03
	Дополнительное питание							
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2		112
	3-й день							
	Завтрак:							
1	Запеканка морковно-творожная, соус мол.	272	200/50	14,25	21,75	48,25		380,5
2	Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4		112,5
3	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3		46,76
4	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82		68,97
			500	19,91	23,88	86,77		608,73
	Обед:							
1	Суп картофельный с горохом, гренки	139	200/10	4,39	5,3	28,22		118,6
2	Котлета мясная домашняя	453	80	10,2	13,12	8,88		228
3	Картофельное пюре, масло	520	150	5,06	8,2	50,4		237,25
4	Овощи тушеные	536	30	1,76	1,67	5,16		34,3
5	Напиток из плодов шиповника	705	200	0,36	0,24	0,6		65,52
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3		46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82		68,97
			720	25,03	29,06	108,38		799,4

Дополнительное питание										
Напиток кисломолочный «Снежок»										
4-й день										
Завтрак:										
1	Тефтели мясные с соусом	462	80	11,04	9,3	13,48		22	5	154
2	Макароны отварные с маслом	332	150	5,1	7,5	38,5				
3	Огурец консервированный		20	0	0	1,2				
4	Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5				
5	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3				
6	Хлеб ржано - пшеничный		30	1,68	0,33	14,82				
			500	19,7	17,37	81,8				608,93
Обед:										
1	Борщ с картофелем, (свекольник) со смет.	82	200/10	1,44	10,93	9,74				109
2	Плов с мясом	443	200	19,2	16,1	55,8				402,6
3	Зеленый горошек, термич. обработка		40	1,8	0,28	4,38				34,8
4	Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	35,4				140
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3				46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82				68,97
			700	26,1	27,84	120,44				802,13
Дополнительное питание										
Молоко питьевое на разлив										
			200	5,2	6,4	8,2				112
5-й день										
Завтрак:										
1	Сыр твердый		15	3,9	3,99	0				51,5
2	Каша молочная пшенная с маслом	311	230/10	9,3	15,2	54,03				352
3	Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5				54
4	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3				46,46
5	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82				68,97
			505	16,52	19,74	82,65				572,93
Обед:										
1	Суп картофельный с макаронными изд.	140	200	2,15	2,7	14,96				94,6

2	Оладьи из печени	468	80	15,04	13,68	11,9	207,2
3	Гороховое пюре с маслом	108	150	14,67	5,78	34,46	241,62
4	Морковь тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
5	Кисель из ягод б/з	592	180	0	0	33,8	142
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	38,12	28,77	115,81	889,23
	Дополнительное питание						
	Йогурт		200	5,8	5	24	166
	Итого по меню (завтраки)			96,12	98,31	416,84	2911,34
	Итого по меню (обеда)			136,68	138,22	590,93	4164,18
	Средние значения завтраков (итого по меню /5)	X		19,224	19,662	83,368	582,268
	Средние значения обедов (итого по меню /5)			27,336	27,644	118,186	832,836
	Норма суточная за счет завтраков и обедов для детей с 7 до 12 лет	X	X	77	79	335	2350
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма) (завтраки)	X	X	25	25	25	25
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма) (обеда)			35	35	35	35
	6-й день						
	Завтрак:						
1	Макаронные изделия с сыром, маслом	394	180/10/10	15,56	18,6	51,2	374,56
2	Кукуруза сладкая консервированная		50	0,32	0,96	1,56	34,8
3	Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54
4	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
5	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
			500	19,2	20,11	81,38	579,09
	Обед:						

1	Суп из овощей, сметана	99	200/10	1,82	3,5	9	73
2	Тефтели мясные с соусом	461	80	11,04	13,2	10,48	205,6
3	Рис припущенный	297	150	4,4	6	45	241
4	Фасоль тушеная б/з	тпк	30	3,2	3,5	24,5	79,5
5	Компот из св/мороженных ягод	647	180	0,4	0	35,4	140
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	24,12	26,73	139,5	854,83
	Дополнительное питание						
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2	112
	7-й день						
	Завтрак:						
1	Сыр		15	3,9	3,99	-	51,5
2	Каша молочная овсяная с маслом	311	230/10	10,2	13,75	41,3	320
3	Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54
4	Батон нарезной		50	3,85	1,5	25,05	129,05
			505	18,01	19,26	79,85	554,55
	Обед:						
1	Рассольник по - ленинградски, сметана	132	200/10	1,7	4,2	12,3	96
2	Котлета рыбная "Любительская"	388	80	17,04	12,2	16,3	205,6
3	Картофель отварной	203	150	3,6	6,5	25	201
4	Зеленый горошек, терм.обработка		40	1,8	0,28	4,38	34,8
5	Компот из сухофруктов	639	180	1,04	0,27	42,53	176,7
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	28,44	23,98	115,63	829,83
	Дополнительное питание						
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2	112
	8-й день						
	Завтрак:						
1	Вареники п/ф отварные, с маслом	357	240/10	14,2	16,8	52,5	350
2	Кофейный напиток на молоке	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68

3	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
4	Хлеб ржано – пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			500	19,86	19,73	83,9	605,41
	Обед:						
1	Суп картофельный с рыбными консервами	138	200	4,09	6,95	21,02	135,05
2	Шницель мясной	451	80	11,8	10,1	17,4	218,6
3	Каша гречневая рассыпчатая, масло	297	150	8,7	8,8	52,6	279
4	Икра кабачковая		40	0,42	1,62	1,9	27,4
5	Напиток из шиповника	705	180	0,36	0,24	0,6	65,52
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржаной-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	28,63	28,24	108,64	841,3
	Дополнительное питание						
	Йогурт питьевой на разлив		200	5,8	5	24	166
	9-й день						
	Завтрак:						
1	Запеканка рисовая с творогом, соус ягодный	253	200/50	12,75	17,5	48,2	360,2
2	Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	23,4	112,5
3	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	47,76
4	Хлеб ржано – пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			500	18,41	19,63	86,72	589,43
	Обед:						
1	Борщ с картофелем, капустой, со сметаной	110	200/10	2,44	8,6	10,9	110
2	Биточки мясные паровые	466	80	14,9	8,1	12,8	226,3
3	Макаронные изделия отварные, масло	332	150	5,1	7,5	38,5	202,8
4	Морковь тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
5	Компот из изюма	638	200	0,4	0,05	27,4	106
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	29,1	30,86	110,29	848,91
	Дополнительное питание						
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2	112

10-й день										
	Завтрак:									
1	Биточки рыбные	389	80	8,6	9,3	14,26				187
2	Гороховое пюре с маслом	108	150	12,67	9,78	42,5				246,8
3	Огурец консервированный		20	0	0	0,6				2,4
4	Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5				60
5	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3				46,76
6	Хлеб ржано - пшеничный		30	1,68	0,33	14,82				68,97
			500	24,83	19,65	85,98				611,93
	Обед:									
1	Щи с картофелем, капустой, сметана	124	200/10	1,41	4,7	6,8				75
2	Жаркое по - домашнему	436	200	18,8	20,1	20,3				339
3	Смесь мексиканская тушеная с овощами	тгк-4	40	1,35	3,7	24,5				39,41
4	Кисель из концентрата	591	180	0	0	42,2				162
5	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3				46,76
6	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82				68,97
			700	24,82	29,03	108,92				731,14
	Дополнительное питание									
	Напиток кисло-молочный "Снежок"		200	5,2	5	22				154
	Итого по меню (завтраки)			100,31	98,38	417,83				2940,41
	Итого по меню (обеда)	X		135,11	138,84	582,98				4106,01
	Средние значения (итого по меню /5) (завтраки)	X		20,062	19,676	83,566				588,082
	Средние значения (итого по меню /5) (обеда)			27,022	27,768	116,596				821,202
	Норма суточная за счет обедов для детей с 7 до 12 лет	X	X	77	79	335				2350
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма) (завтраки)	X	X	25	25	25				25
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма) (обеда)			35	35	35				35

**Количественный и сырьевой состав компонентов блюд может меняться в зависимости от выделяемой
Муниципалитетом контрактной суммы, но в соответствии с таблицей замены продуктов согласно Приложению 6 к
СанПиН 2.4.5.2409-08.**



«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАОУ «СОПЕ № 19 Выбор» НГО
Медведева Л.В.



ИП Козырева Е.В.

10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ ПО СТОЛОВОЙ МАОУ "СОП № 19 Выбор" НГО В 2

Наименование блюд (в соответствии с техническим заданием)		Выход г		белки, г	жирки, г	углеводы, г	Энергетическая ценность
1	2	3	4	5	6	7	8
1-й день							
Завтрак:							
1	Сыр		15	3,9	3,99	-	51,5
2	Суп молочный с макаронными изделиями	161	150/10	11,5	12,6	26,3	217,8
3	Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54
4	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,82	70,14
5	Фрукты консервированные		100	0,2	0	29,2	115
			505	18,03	16,91	83,82	508,44
Обед:							
1	Суп картофельный с крупой	138	200	2,4	2,17	9,69	68,6
2	Биточки мясные особые	452	80	11,9	14,06	11,04	215,6
3	Капуста тушеная	534	150	5,75	7,5	28,5	141
4	Смесь мексиканская б/з		40	1,35	3,7	4,5	39,41
5	Компот из смеси сухофруктов	639	180	1,04	0,27	42,53	176,7
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	25,7	28,23	111,38	757,04
Дополнительное питание							
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2	112
2-й день							
Завтрак:							
1	Запеканка рисовая с творогом, соус молоч.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
2	Кисель из концентрата в горячем виде	591	200	0	0	42,2	162

3	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
4	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			500	19,01	18,03	107,52	660,93
	Обед:						
1	Борщ с картофелем, капустой, сметана	110	200/10	2,44	8,6	10,9	110
2	Котлеты рыбные	388	80	12,4	10,2	15,6	222
3	Картофельное пюре с маслом	520	150	5,06	8,2	50,4	237,25
4	Огурец консервированный		30	0	0	0,9	3,6
5	Компот из ягод б/з	647	180	0,4	0	35,4	140
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	23,56	27,53	128,32	828,58
	Дополнительное питание						
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2	112
	3-й день						
	Завтрак:						
1	Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
2	Морковь тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
3	Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
4	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
5	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			500	23,26	24,61	73,01	601,59
	Обед:						
1	Суп картофельный с горохом, гренки	139	200/10	4,39	5,3	28,22	118,6
2	Тефтели мясные	464	80	11,9	13,2	15,6	229,2
3	Каша гречневая рассыпчатая	297	150	8,7	7,8	42,6	279
4	Овощи тушеные	536	40	1,76	1,67	5,16	34,3
5	Напиток из плодов шиповника	705	180	0,36	0,24	0,6	65,52
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			720	30,37	28,74	107,3	842,35

Дополнительное питание									
	Напиток кисломолочный «Снежок»		200	5,2		5	22		154
	4-й день								
	Завтрак:								
1	Биточки мясные	451	80	10,45	11,1		11,1		196,18
2	Каша ячневая с маслом	297	150/10	8,2	6,2		41,5		258,8
3	Икра кабачковая		30	0,42	1,62		1,9		27,4
4	Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04		13,5		60
5	Хлеб ржано - пшеничный		30	1,68	0,33		14,82		68,97
	Обед:		500	21,05	19,29		82,82		611,35
1	Борщ с картофелем, (свекольник) со смет.	82	200/10	1,44	10,93		9,74		109
2	Рыба, припущенная с овощами	371	80	10,52	10,8		30,15		224
3	Гороховое пюре	108	150	14,67	5,78		34,46		241,62
4	Огурец консервированный		30	0	0		0,19		3,6
5	Кисель из ягоды б/з	592	180	0	0		33,8		142
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2		0,3		46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33		14,82		68,97
	Дополнительное питание		700	29,89	28,04		123,46		835,95
	Молоко питьевое на разлив		200	5,2	6,4		8,2		112
	5-й день								
	Завтрак:								
1	Вареники п/ф с маслом	672	240/10	12,25	16,05		43,25		327,5
2	Какао на молоке	693	200	2,4	1,6		23,4		112,5
3	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2		0,3		46,46
4	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33		14,82		68,97
	Обед:		500	17,91	18,18		81,77		555,43
1	Суп картофельный с макаронными изд.	140	200	2,15	2,7		15,96		94,6
2	Плов с мясом	443	200	19,2	16,1		55,8		402,6

3	Морковь тушеная		50	3	6,08	5,57	88,08
4	Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	35,4	140
5	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
6	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	28,01	25,41	127,85	841,01
	Дополнительное питание						
	Йогурт		200	5,8	5	24	166
	Итого по меню (завтраки)			99,26	97,02	428,94	2937,74
	Итого по меню (обеды)			137,53	137,95	598,31	4104,93
	Средние значения завтраков (итого по меню /5)	X		19,852	19,404	85,788	587,548
	Средние значения обедов (итого по меню /5)			27,506	27,59	119,662	820,986
	Норма суточная за счет завтраков и обедов для детей с 7 до 12 лет	X	X	77	79	335	2350
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма) (завтраки)	X	X	25	25	25	25
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма) (обеды)			35	35	35	35
	6-й день						
	Завтрак:						
1	Тефтели рыбные с соусом	394	80	10,06	9,3	10,26	167
2	Каша гречневая рассыпчатая	297	150	8,7	7,8	42,6	279
3	Икра кабачковая		25	0,42	1,62	1,9	27,4
4	Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60
5	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
6	/Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
			500	22,74	19,29	83,38	649,13
	Обед:						
1	Суп из овощей сметана	99	200/10	1,82	3,5	9	73

2	Оладьи из печени	468	80	15,04	13,68	11,9	207,2
3	Макаронные изделия отварные	332	150	5,1	7,5	38,5	202,8
4	Смесь мексиканская б/з тушеная		30	1,35	3,7	4,5	39,41
5	Компот из с/фруктов	639	180	1,04	0,27	42,53	176,7
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	27,61	29,18	121,55	814,84
	Дополнительное питание						
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2	112
	7-й день						
	Завтрак:						
1	Сыр		15	3,9	3,99	-	51,5
2	Каша молочная манная с маслом	311	230/10	10,2	13,75	42,3	325
3	Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54
4	Батон нарезной		50	3,85	1,5	25,05	129,05
			505	18,01	19,26	80,85	559,55
	Обед:						
1	Рассольник по - ленинградски, сметана	132	200/10	1,7	4,2	12,3	96
2	Тефтели мясные с соусом	461	80	11,04	13,2	10,48	205,6
3	Рис припущенный	466	150	4,4	6	45,01	241
4	Капуста цветная б/з тушеная с овощами	тгк-5	40	1,8	2,78	6,38	47
5	Компот из ягод б/з	647	180	0,4	0	35,4	140
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	22,6	26,71	124,69	845,33
	Дополнительное питание						
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2	112
	8-й день						
	Завтрак:						
1	Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
2	Кукуруза сладкая консервированная		50	0,32	0,96	1,56	34,8
3	Кофейный напиток на молоке	692	200	0,24	2,4	16,28	139,68

4	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
5	Хлеб ржано - пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			500	18,42	19,49	69	548,31
	Обед:						
1	Суп картофельный с рыбными консервами	138	200	4,09	6,95	21,02	135,05
2	Рыба тушеная с овощами	374	80	10,52	10,8	30,15	224
3	Гороховое пюре	108	150	14,67	5,78	34,46	241,62
4	Огурец консервированный		40	0	0	1,2	4,8
5	Компот из с/фруктов, шиповника	тк-3	180	1,04	0,27	42,53	176,7
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржаной-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	33,58	24,33	144,48	897,9
	Дополнительное питание						
	Йогурт питьевой на разлив		200	5,8	5	24	166
	9-й день						
	Завтрак:						
1	Сыр твердый		15	3,9	3,99	0	51,5
2	Каша "Дружба" молочная с маслом	311	230/10	9,9	15,2	59,7	315
3	Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54
4	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	47,76
5	Хлеб ржано - пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			500	17,12	19,74	88,32	537,23
	Обед:						
1	Борщ с картофелем, капустой, со сметаной	84	200/10	1,84	4,09	9,33	102,2
2	Жаркое по - домашнему	436	200	18,8	20,1	20,3	339
3	Морковь тушеная	524	40	3	6,08	5,57	88,08
5	Компот из изюма	638	200	0,4	0,05	27,4	106
6	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3	46,76
7	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82	68,97
			700	27,3	30,85	77,72	751,01
	Дополнительное питание						
	Молоко питьевое на разлив		200	5,6	6,4	8,2	112

10-й день										
	Завтрак:									
1	Фрикадельки мясные с соусом	471	80	10,6	12,5	10,48				168,5
2	Макаронные изделия отварные	332	150	5,1	7,5	28,5				202,8
3	Огурец консервированный		20	0	0	0,6				2,4
4	Компот из с/фруктов в горячем виде	639	200	1,04	0,27	42,53				176,7
5	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3				46,76
6	Хлеб ржано - пшеничный		30	1,68	0,33	14,82				68,97
			500	20	20,8	97,23				666,13
	Обед:									
1	Щи с картофелем, капустой, сметана	124	200/10	1,41	4,7	6,8				75
2	Биточки мясные	451	80	10,45	11,1	11,1				186,18
3	Каша гречневая рассыпчатая	297	150	8,7	7,8	42,6				279
3	Гарнир "Ассорти"	тпк-4	40	0,93	3,7	4,33				58,4
4	Кисель из концентрата	591	180	0	0	42,2				162
5	Хлеб пшеничный		20	1,58	0,2	0,3				46,76
6	Хлеб ржано-пшеничный		30	1,68	0,33	14,82				68,97
			700	24,75	27,83	122,15				876,31
	Дополнительное питание									
	Напиток кисло-молочный "Снежок"		200	5,2	5	22				154
	Итого по меню (завтраки)			96,29	98,58	418,78				2960,35
	Итого по меню (обеда)	X		135,84	138,9	590,59				4185,39
	Средние значения (итого по меню /5) (завтраки)	X		19,258	19,716	83,756				592,07
	Средние значения (итого по меню /5) (обеда)			27,168	27,78	118,118				837,078
	Норма суточная за счет обедов для детей с 7 до 12 лет	X	X	77	79	335				2350
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма) (завтраки)	X	X	25	25	25				25
	Процент от суточной нормы, % (Среднее значение *100%/ норма) (обеда)			35	35	35				35

количественный и сырьевой состав компонентов блюд может меняться в зависимости от выделяемой
Муниципалитетом контрактной суммы, но в соответствии с таблицей замены продуктов согласно Приложению 6 к
СанПиН 2.4.5.2409-08.