

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО  
Л. В. Медведева



Утверждаю:

ИП Козырева Е. В.



### МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 25-26 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Понедельник</b>					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Макаронные изделия с сыром	200	341	Каша молочная рисовая	230	240
Икра из кабачков	40	24,3	Какао на молоке	200	95
Чай с сахаром, шиповником	200	51	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122			
Молоко	200	112	Молоко	200	112
<b>Итого:</b>			<b>Итого:</b>		
Стоимость рациона: 126,00					
<b>Вторник</b>					
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/8	117
Каша молочная овсяная с маслом	150	191,6	Вареники с карт.,(п/ф) от., с маслом	150	245
Кофейный напиток	200	119	Чай с лимоном, сахаром или мёдом	200	53
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Фрукт	100	95	Фрукт	100	95
Молоко	200	112	Молоко	200	112
<b>Итого:</b>			<b>Итого:</b>		
Стоимость рациона: 126,00					

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО

Л. В. Медведева



Утверждаю:

ИП Козырева Е. В.



**МЕНЮ свободной раздачи**  
**завтраков по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 25-26 мая 2026г.**

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
<b>25 мая</b>							
<b>Понедельник</b>							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Каша молочная рисовая		200	60,00	6,8	11,3	34,3	285
Макаронные изделия с сыром	672	200	60,00	13,5	17,2	40,2	341
Чай с сахаром, шиповником		200	15,00	0,1	0,03	9,9	51
Какао на молоке	693	200	25,00	2,3	2,5	13,7	95
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
<b>26 мая</b>							
<b>Вторник</b>							
Бутерброд с сыром, масло слив.		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	117
Каша овсяная молочная с маслом		200	60,00	6,8	11,3	34,3	227
Вареники п/ф отварные с маслом		200	70,00	11,2	17,2	44,5	318
Кофейный напиток	692	200	25,00	2,4	2,4	18,5	119
Чай с лимоном, сахаром или мёдом	591	200	15,00	0,2	0,04	10,2	53
Хлеб пшеничный		30	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО  
Л. В. Медведева



Утверждаю:

ИП Козырева Е. В.



**МЕНЮ свободной раздачи**  
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 25-26 мая 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
<b>Понедельник</b>						
Суп из овощей со сметаной	250	45,00	1,82	4,16	9	75
Котлеты мясные	100	90,00	9,2	13,1	8,88	208
Колбасные изделия отварные	50	55,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Рис припущенный с маслом	150	30,00	3,65	6,44	34	209,8
Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9
<b>Вторник</b>						
Рассольник «Ленинградский», сметана	250	55,00	1,7	7,8	12,3	102
Котлета рыбная «Любительская»	100	90,00	15,04	13,8	16,3	215,6
Тефтели мясные в соусе	100	90,00	12,04	14,66	10,48	205,6
Картофель отварной с маслом	150	50,00	3,6	6,5	25	201
Гороховое пюре с маслом	150	20,00	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи тушеные	100	65,00	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод	200	35,00	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшеничный	30	5,00	2,1	0,3	12,42	66,9

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО  
 Л. В. Медведева

Утверждаю  
 ИП Козырева Е. В.



## МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы  
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 25-26 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал
<b>Понедельник</b>	<b>5-11кл.</b>		<b>Понедельник</b>	<b>5-11кл.</b>	
<b>Обед:</b>			<b>Обед:</b>		
Тефтели мясные к/м в соусе	100	221,4	Котлеты мясные	100	216
Рис припущенный	180	250	Макаронные изд. отварные с маслом	180	228
Огурец в нарезку	100	5,8	Огурец в нарезку	100	5,8
Компот из смеси сухофруктов	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70	299,5	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70	299,5
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		
<b>Вторник</b>			<b>Вторник</b>		
<b>Обед:</b>			<b>Обед:</b>		
Котлеты рыбные «Любительская»	100	215,6	Тефтели мясные в соусе	100	221,4
Картофель отварной с маслом	180	231	Гороховое пюре	180	242,8
Овощи тушеные	100	36,8	Овощи тушёные	100	80,3
Компот из ягод	200	142	Компот из ягод	200	142
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70	299,5	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70	299,5
Стоимость рациона: 126,00			Стоимость рациона: 126,00		

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО  
Л. В. Медведева



Утверждаю  
ИП Козырева Е. В.



## МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)  
получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 25-26 мая 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
	1-4кл.		5-11кл.			1-4 кл.		5-11кл.	
<b>Понедельник</b>					<b>Понедельник</b>				
<b>Обед:</b>					<b>Обед:</b>				
Суп овощной со сметаной	200	104,8	250	131	Суп из овощей со сметаной	200	104,8	250	131
Тефтели мясные к/м в соусе	90	208,6	100	221,4	Котлеты мясные	90	202	100	216
Рис припущенный	150	241	180	250	Макаронные изд. отварные с маслом	150	202,8	180	228
Огурец в нарезку	60	4,8	100	5,8	Огурец в нарезку	60	4,8	100	5,8
Компот из смеси сухофруктов	180	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	211,8	40/70	299,5	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	211,8	40/70	299,5
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона:126,00				
<b>Вторник</b>					<b>Вторник</b>				
<b>Обед:</b>					<b>Обед:</b>				
Рассольник «Ленинградский», сметана	200	106	250	106	Рассольник «Ленинградский», сметана	200	106	250	106
Котлеты рыбные «Любительская»	90	205,6	100	215,6	Тефтели мясные в соусе	90	208,6	100	221,4
Картофель отварной с маслом	150	201	180	231	Гороховое пюре	150	241,6	180	242,8
Овощи тушеные	60	34,8	100	36,8	Овощи тушёные	60	48,6	100	80,3
Компот из ягод	200	142	200	142	Компот из ягод б/з	200	142	200	142
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	28/52	211,8	40/70	299,5	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	28/52	211,8	40/70	299,5
Стоимость рациона:126,00					Стоимость рациона: 126,00				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО  
Л. В. Медведева

Утверждаю

ИП Козырева Е. В.



**МЕНЮ**

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ)

Вариант 1 получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 25-26 мая 2026г. Вариант 2

Наименование блюдо и изделий		Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюдо изделий		Выход	ккал	Выход	ккал
		1-4кл.		5-11кл.				1-4кл.		5-11кл.	
<b>Понедельник</b>	<b>Завтрак</b>					<b>Понедельник</b>	<b>Завтрак</b>				
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное		10/8	117	20/10	154
Макаронные изделия с сыром		200	341	250	415	Каша молочная рисовая		230	240	250	285
Икра кабачковая		40	24,3	100	92	Какао на молоке		200	95	200	95
Чай с сахаром, шиповником		200	51	200	51	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	217,1
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	217,1	Молоко		200	112		
Молоко		200	112								
<b>Обед:</b>						<b>Обед:</b>					
Суп овощной со сметаной		200	104,8	250	131	Суп из овощей со сметаной		200	104,8	250	131
Тефтели мясные к/м в соусе		90	208,6	100	221,4	Котлеты мясные		90	202	100	216
Рис припущенный		150	241	180	250	Макаронные изд. отварные с маслом		150	202,8	180	228
Огурец в нарезку		60	4,8	100	5,8	Огурец в нарезку		60	4,8	100	5,8
Компот из смеси сухофруктов		180	110	200	110	Компот из смеси сухофруктов		200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	211,8	40/70	299,5	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	211,8	40/70	299,5
<b>Стоимость рациона: 213</b>						<b>Стоимость рациона: 213</b>					
<b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b>					<b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b>				
Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154	Сыр, масло сливочное (порционно)		10/8	117	20/10	154
Каша овсяная молочная с маслом		150	191,6	210	227	Вареники с картоф., (п/ф) от., с маслом		150	318	200	387
Кофейный напиток		200	119	200	119	Чай с лимоном, сахаром или мёдом		200	53	200	53
Хлеб пшеничный -ржаной/Хлеб пшенич.		20/35	122	30/50	217,1	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	122	30/50	217,1
Фрукт		100	95	100	95	Фрукт		100	95	100	95
Молоко		200	112			Молоко		200	112		
<b>Обед:</b>						<b>Обед:</b>					
Рассольник «Ленинградский», сметана		200	106	250	106	Рассольник «Ленинградский», сметана		200	106	250	106
Котлета рыбная «Любительская»		90	205,6	100	215,6	Тефтели мясные в соусе		90	208,6	100	221,4
Картофель отварной с маслом		150	201	180	231	Гороховое пюре		150	241,6	180	242,8
Овощи тушеные		60	34,8	100	36,8	Овощи тушёные		60	48,6	100	80,3
Компот из ягод		200	142	200	142	Компот из ягод		200	142	200	142
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		28/52	211,8	40/70	299,5	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		28/52	211,8	40/70	299,5
<b>Стоимость рациона: 213</b>						<b>Стоимость рациона: 213</b>					

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_