Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
Л. В. Медведева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 16-20 ноября 2026г.

Вариант 1 *Вариант 2*

Питание по типу Завтрака				Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал		**Наименование блюд**	Выход	Ккал
16 ноября Понедельник						
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/10	111		Сыр, масло сливочное (порционно)	10/10	111
Каша манная молочная жидкая	160	197,6		Макаронные изделия отв. с сыром	160	276,8
Какао с молоком	200	85		Икра из кабачков (термообработка)	30	49
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132		Чай с сахаром	200	35
Фрукт	100	95		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132
Итого выход	**526**	**620,6**		Фрукт	100	95
				Итого выход	**556**	**698,8**
Дополнительное питание:				**Дополнительное питание:**		
Молоко	200	112		Молоко	200	112
Стоимость рациона: **126,00**						
17 ноября Вторник						
Омлет натуральный с маслом	200	317,3		Масло сливочное (порционно)	10	77
Зелёный горошек (консер.) тем. обр.	60	34,8		Каша молочная «Дружба»	250	271
Кисель с ягодой	200	118		Кисель с ягодой	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132
Итого выход	**506**	**602,1**		**Итого выход**	**506**	**598**
Дополнительное питание:				**Дополнительное питание:**		
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	112		Кисломолочный продукт (Снежок)	200	112
Стоимость рациона: **126,00**						
18 ноября Среда						
Пельмени отварные с маслом	200	360,7		Запеканка творож., соус мол.	260	442
Икра из кабачков (термообработка)	60	96		Чай с сахаром	200	35
Чай с сахаром, лимоном	200	53		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132		**Итого выход**	**506**	**609**
Итого выход	**506**	**641,7**				
Дополнительное питание:				**Дополнительное питание:**		
Молоко	200	112		Молоко	200	112
Стоимость рациона: **126,00**						
19 ноября Четверг						
Рыба тушёная с овощами	120	167,8		Плов с мясом	250	441,3
Картофельное пюре с маслом	150	189,6		Огурец в нарезку	60	7,6
Огурец в нарезку	30	3,8		Чай с шиповником	200	95
Чай с шиповником сахаром или мёдом	200	95		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132		**Итого выход**	**556**	**675,9**
Итого выход	**546**	**588,2**				
Дополнительное питание:				**Дополнительное питание:**		
Молоко	200	112		Молоко	200	112
Стоимость рациона: **126,00**						
20 ноября Пятница						
Тефтели мясные с соусом	90/30	208,6		Вареники с картофелем	150	259
Капуста тушёная	150	113,3		Икра из кабачков (термообработка)	30	49
Компот из с/фр. в горячем виде	200	110		Чай с сахаром, лимоном	200	53
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132
Фрукт	100	95		Фрукт	100	95
Итого выход	**616**	**658,9**		**Итого выход**	**526**	**588**
Дополнительное питание:				**Дополнительное питание:**		
Молоко	200	112		Молоко	200	112
Стоимость рациона: **126,00**						

Бухгалтер_____ Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
Л. В. Медведева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы

Вариант 1 **получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 16-20 ноября 2026г.** *Вариант 2*

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
Понедельник *16 нояб.* **Завтрак**	**1-4кл.**		**5-11кл.**		**Понедельник Завтрак**	**1-4кл**		**5-11кл**	
Сыр, масло сливочное (порционно)	10/10	111	15/10	138,7	Сыр, масло сливочное (порционно)	10/10	111	15/10	138,7
Каша манная молочная	160	197,6	200	247	Макаронные изделия отварные с сыром	160	276,8	200	346
Какао с молоком	200	85	200	85	Икра кабачковая	30	49	60	98
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132	24/40	186,4	Чай с сахаром	200	35	200	35
Фрукт	100	95	100	95	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132	24/40	186,4
Молоко	200	112			Фрукт	100	95	100	95
					Молоко	200	112		
Обед:					**Обед:**				
Суп гороховый	200	161	250	201	Суп гороховый	200	161	250	201
Котлета рыбная «Любительская»	120	269,7	120	269,7	Плов с мясом	250	353	250	441,3
Овощное рагу	150	165	180	172	Огурец в нарезку	60	7,6	60	7,6
Компот из сухофруктов	200	110	200	110	Компот из сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен	24/45	198,1	36/60	279	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279
Стоимость рациона: **213,00**					Стоимость рациона: **213,00**				
Вторник *17 нояб.*. **Завтрак**					**Вторник Завтрак**				
Омлет натуральный с маслом	200	317,3	250	396,6	Масло сливочное (порционно)	10	77	10	77
Зелёный горошек (консер.) тем. обр.	60	34,8	60	34,8	Каша молочная «Дружба»	250	271	280	309
Кисель с ягодой	200	118	200	118	Кисель с ягодой	200	118	200	118
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132	24/40	186,4	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132	24/40	186,4
Кисломолочный продукт (Снежок)	200	112			Кисломолочный продукт (Снежок)	200	112		
Обед:					**Обед:**				
Щи с картоф., св. капустой, сметана	200	75	250	93	Щи с картоф., св. капустой, сметана	200	75	250	93
Кнели куриные	90	214,2	100	238	Голубцы «Любительские»	120	166	120	206,3
Макаронные изделия с маслом	150	202,8	180	242	Картофельное пюре	150	148	180	227,5
Морковь тушёная	50	58,6	60	58,6	Компот из ягод	200	138	200	138
Компот из ягод	200	138	200	138	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279	Стоимость рациона: **213,00**				
Стоимость рациона: **213,00**									
Среда *18 нояб.* **Завтрак**					**Среда Завтрак**				
Пельмени отварные с маслом	200	360,7	230	414,8	Запеканка творожная, соус мол. или мёд	260	442	300	510
Икра из кабачков (термообработка)	60	96	80	128	Чай сахаром	200	35	200	35
Чай с сахаром, лимоном	200	53	200	53	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132	24/40	186,4
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132	24/40	186,4	Молоко	200	112		
Молоко	200	112							
Обед:					**Обед:**				
Рассольник «Ленинградский» со смет.	200	96	250	135,4	Рассольник «Ленинградский» со смет.	200	96	250	135,4
Овощное рагу с птицей	250	368,7	250	368,7	Биточки мясные с соусом	90	128	100	228
Компот из яблок	200	124	200	124	Каша гречневая	150	240	180	262,5
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279	Овощи тушёные	60	58,6	60	58,6
Кондитерское изделие	15	61	15	61	Компот из смеси с/фруктов	200	110	200	110
					Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279
					Кондитерское изделие	15	61	15	61
Стоимость рациона:**213,00**					Стоимость рациона: **213,00**				
Четверг *19 нояб.* **Завтрак**					**Четверг Завтрак**				
Рыба тушёная с овощами	120	167,8	120	167,8	Плов с мясом	250	353	250	441,3
Картофельное пюре	150	189,6	180	227,5	Огурец в нарезку	60	7,6	60	7,6
Огурец в нарезку	30	3,8	60	7,6	Чай с шиповником	200	95	200	95
Чай с шиповником сахаром или мёдом	200	95	200	95	Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич.	16/30	132	24/40	186,4
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич.	16/30	132	24/40	186,4	Молоко	200	112		
Молоко	200	112							
Обед:					**Обед:**				
Борщ с картофелем (свекольник), смет.	200	91	250	113	Борщ с картофелем (свекольник), сметана	200	91	250	113
Печень по-строгановски	100	233	100	233	Котлета мясная домашняя	90	199,2	100	221,4
Каша гречневая вязкая	150	217	180	260	Макаронные изделия с маслом	150	202,8	180	243,3
Сок фруктовый	200	100	200	100	Компот из ягод	200	138	200	138
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279
Стоимость рациона: **213,00**					Стоимость рациона: **213,00**				
Пятница *20 нояб.* **Завтрак**					**Пятница Завтрак**				
Тефтели мясные с соусом	90/30	208,6	100/30	225,9	Вареники с картофелем	150	259	180	310,8
Капуста тушёная	150	113,3	150	113,3	Икра из кабачков (термообработка)	30	49	60	98
Компот из с/фр. в горячем виде	200	110	200	110	Чай с сахаром, лимоном	200	53	200	53
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	16/30	132	24/40	186,4	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	16/30	132	24/40	186,4
Фрукт	100	95	100	95	Фрукт	100	95	100	95
Молоко	200	112			Молоко	200	112		
Обед:					**Обед:**				
Суп картофельный с лапшой	200	109	250	136	Суп картофельный с лапшой	200	109	250	136
Плов с мясом	250	441,3	250	441,3	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Овощи тушёные	60	58,6	100	97,6	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6
Кисель с ягодой	200	118	200	118	Огурец в нарезку	60	3,8	60	7,6
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279	Компот из сухофруктов	200	110	200	110
					Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	24/45	198,1	36/60	279
Стоимость рациона: **213,00**					Стоимость рациона: **213,00**				

Бухгалтер_____ Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
Медведева Л. В. Медведева

Утверждаю
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО) получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 16-20 ноября 2026г.

Вариант 1 *Вариант 2*

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Выход	ккал
Понедельник *16 ноября*	1-4кл.		5-11кл.		**Понедельник**	1-4 кл.		5-11кл.	
Обед:					**Обед:**				
Суп гороховый	200	161	250	201	Суп гороховый	200	161	250	201
Котлета рыбная «Любительская»	120	269,7	120	269,7	Плов с мясом	250	441,3	250	441,3
Овощное рагу	150	165	180	172	Огурец в нарезку	60	7,6	60	7,6
Компот из сухофруктов	200	110	200	110	Компот из сухофруктов	200	110	200	110
Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279	Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279
Стоимость рациона:**126,00**					Стоимость рациона:**126,00**				
Вторник *17 ноября*					**Вторник**				
Обед:					**Обед:**				
Щи с картоф., св. капустой, сметана	200	75	250	93	Щи с картоф., св. капустой, сметана	200	75	250	93
Кнели куриные	90	214,2	100	238	Голубцы «Любительские»	120	206,3	120	206,3
Макаронные изделия с маслом	150	202,8	180	242	Картофельное пюре	150	189,6	180	227
Морковь тушёная	50	58,6	60	58,6	Компот из ягод	200	138	200	138
Компот из ягод	200	138	200	138	Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279
Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279					
Стоимость рациона:**126,00**					Стоимость рациона: **126,00**				
Среда *18 ноября*					**Среда**				
Обед:					**Обед:**				
Рассольник «Ленинградский», сметана	200	96	250	135,4	Рассольник «Ленинградский», сметана	200	96	250	135,4
Пельмени отварные с маслом	250	414,8	250	414,8	Биточки мясные с соусом	90/30	128	100/30	228
Икра из кабачков (термообработка)	60	96	80	128	Каша гречневая	150	240	180	262,5
Компот из яблок	200	124	200	124	Овощи тушёные	60	58,6	60	58,6
Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279	Компот из яблок	200	124	200	124
Кондитерское изделие	15	61	15	61	Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279
					Кондитерское изделие	15	61	15	61
Стоимость рациона:**126,00**					Стоимость рациона:**126,00**				
Четверг *19 ноября*					**Четверг**				
Обед:					**Обед:**				
Борщ с картофелем (свекольник), смет.	200	91	250	113	Борщ с картофелем (свекольник), смет.	200	91	250	113
Рыба тушёная с овощами	120	167,8	120	167,8	Котлета мясная домашняя	90	199	100	221,4
Картофельное пюре	150	189,6	180	227,5	Макаронные изделия отварные	150	202,8	180	243,3
Огурец в нарезку	30	3,8	60	7,6	Огурец в нарезку	30	3,8	50	7,6
Сок фруктовый	200	100	200	100	Компот из ягод	200	138	200	138
Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279	Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279
Стоимость рациона:**126,00**					Стоимость рациона:**126,00**				
Пятница *20 ноября*					**Пятница**				
Обед:					**Обед:**				
Суп картофельный с лапшой	200	109	250	136	Суп картофельный с лапшой	200	109	250	136
Тефтели мясные с соусом	90/30	208,6	100/30	225,9	Тефтели рыбные	90	208,5	100	231,7
Капуста тушёная	150	113,3	180	135	Гороховое пюре	150	241,6	180	261,6
Компот из сухофруктов	200	110	200	110	Овощи тушёные	30	29,3	60	58,6
Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279	Компот из сухофруктов	200	110	200	110
Фрукт	100	95	100	95	Хлеб ржано-пшенич./Хлеб пшеничный	24/45	198,1	36/60	279
					Фрукт	100	95	100	95
Стоимость рациона:**126,00**					Стоимость рациона:**126,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
Л. В. Медведева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 16-20 ноября 2026г.

Вариант 1 *Вариант 2*

Наименование блюд и изделий	Выход	ккал	Наименование блюд и изделий	Выход	ккал
Понедельник ***16 ноября***	**5-11кл.**		**Понедельник**	**5-11кл.**	
Обед:			**Обед:**		
Котлета рыбная «Любительская»	120	269,7	Плов с мясом	250	441,3
Овощное рагу	180	172	Огурец в нарезку	60	7,6
Компот из сухофруктов	200	110	Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1	Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1
Стоимость рациона:**126,00**			Стоимость рациона:**126,00**		
Вторник ***17 ноября***			**Вторник**		
Обед:			**Обед:**		
Кнели куриные	100	238	Голубцы «Любительские»	120	206,3
Макаронные изделия с маслом	150	202,8	Картофельное пюре	180	189,6
Морковь тушёная	50	58,6	Компот из ягод	200	138
Компот из ягод	200	138	Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1			
Стоимость рациона:**126,00**			Стоимость рациона:**126,00**		
Среда ***18 ноября***			**Среда**		
Обед:			**Обед:**		
Пельмени отварные с маслом	250	414,8	Биточки мясные с соусом	100/30	228
Икра из кабачков (термообработка)	50	49	Каша гречневая	150	240
Компот из яблок	200	124	Овощи тушёные	60	58,6
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1	Компот из яблок	200	124
Кондитерское изделие	15	61	Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1
			Кондитерское изделие	15	61
Стоимость рациона:**126,00**			Стоимость рациона:**126,00**		
Четверг ***19 ноября***			**Четверг**		
Обед:			**Обед:**		
Рыба тушёная с овощами	100	167,8	Котлета мясная домашняя	100	221,4
Картофельное пюре	150	189,6	Макаронные изделия с маслом	150	202,8
Огурец в нарезку	50	7,6	Огурец в нарезку	50	7,6
Компот из ягод	200	138	Компот из ягод	200	138
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1	Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1
Стоимость рациона:**126,00**			Стоимость рациона:**126,00**		
Пятница ***20 ноября***			**Пятница**		
Обед:			**Обед:**		
Плов с мясом	250	441,3	Тефтели рыбные с соусом	100/20	179,5
Овощи тушёные	60	58,6	Гороховое пюре	150	241,6
Компот из сухофруктов	200	110	Овощи тушёные	60	58,6
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1	Компот из сухофруктов	200	110
Фрукт	100	95	Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничный	24/45	198,1
			Фрукт	100	95
Стоимость рациона:**126,00**			Стоимость рациона:**126,00**		

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
_____Л. В. Медведева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 16-20 ноября 2026г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
16 ноября Понедельник						
Суп гороховый	250	60,00	4,36	4,6	25,5	161
Котлета рыбная «Любительская»	100	100,00	12,9	18,2	15,6	269,7
Овощное рагу	150	70,00	3,9	9	18,9	165
Плов с мясом	250	160,00	18,2	25,3	44,7	441,3
Макаронные изделия отварные	150	40,00	2,16	2,08	15	109
Напиток из шиповника	200	25,00	0,3	0,2	10,2	51
Кисель с ягодой	200	20,00	0,2	0	30,5	108
Хлеб пшеничный	1 кус.	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
17 ноября Вторник						
Щи с картофелем, св. капустой, сметана	250	60,00	1,4	4,7	6,8	75
Пельмени мясные отварные	200	160,00	14,9	17,3	48,4	360,7
Кнели куриные	100	120,00	20,52	11,9	7,03	214,2
Рис отварной	150	40,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Рыба тушёная с овощами	100	120,00	10,6	10,5	5,6	112
Морковь тушёная	100	60,00	0,8	2,6	8,2	58,6
Компот из ягод	200	40,00	1,04	0,27	27,5	110
Хлеб пшеничный	1 кус.	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
18 ноября Среда						
Рассольник «Ленинградский», сметана	250	60,00	1,92	4,56	12,3	96
Биточки мясные	100	100,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Овощное рагу с птицей	250	160,00	18,7	22,8	23,5	368,7
Каша гречневая	150	40,00	4,5	6,7	40,7	217
Компот из с/фр. в горячем виде	200	25,00	1,04	0,27	27,5	110
Хлеб пшеничный	1 кус.	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
19 ноября Четверг						
Борщ с картофелем (свекольник)	250	60,00	1,6	4,5	11,87	91
Рыба тушёная с овощами	100	120,00	10,6	10,5	5,6	112
Печень по-строгановски	100	110,00	16,8	15,3	9,6	233
Котлета мясная домашняя	100	100,00	12,8	13,12	10,59	221,4
Картофельное пюре	150	55,00	3,7	6,3	18,4	148
Компот из ягод	200	40,00	1,04	0,27	27,5	110
Сок	200	50,00	0,6	0,4	25,12	100
Хлеб пшеничный	1 кус.	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14
20 ноября Пятница						
Суп с макаронными изделиями	250	60,00	2,16	2,08	15	109
Тефтели мясные с соусом	100/20	100,00	11,8	11,6	12,48	208,6
Вареники отварные	200	100,00	11,2	15,03	50,28	259
Тефтели рыбные	100/20	100,00	10,52	10,8	30,15	208,5
Капуста тушёная	150	60,00	3,25	4,9	14,1	113,3
Гороховое пюре	150	40,00	5,6	4,1	11,1	241,6
Компот из сухофруктов	200	25,00	1,04	0,27	27,5	110
Хлеб пшеничный	1 кус.	5,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО
_____Л. В. Медведева

Утверждаю:
ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ свободной раздачи
завтраков по столовой МАОУ «СОШ № 19 «Выбор» НГО на 16-20 ноября 2026г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
16 ноября							
Понедельник							
Бутерброд с сырым маслом		15/10/8	40,00	7,92	4,21	16,16	111
Каша манная молочная		200	60,00	7	8,2	29,5	197,6
Макаронные изделия отв. с сыром		150	60,00	10,8	13,6	49,02	341
Какао с молоком		200	25,00	3,6	2,7	15,8	85
Икра из кабачков (термообработка)		100	65,00	1	1,8	1,63	96
Хлеб		1 кус.	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
17 ноября							
Вторник							
Бутерброд с маслом		15/10	30,00	2,21	8,64	10,64	77
Омлет натуральный с маслом		200	100,00	15,05	19,5	28,6	317,3
Каша молочная «Дружба»		200	60,00	6,8	11,3	34,3	271
Компот из с/фр. в горячем виде		200	25,00	1,04	0,27	27,5	110
Кисель с ягодой		200	20,00	0,2	0	22	108
Хлеб		1 кус.	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
18 ноября							
Среда							
Пельмени отварные с маслом		200	160,00	14,8	15,7	44,8	360,7
Запеканка творож. с рисом, соус молоч.		200/50	80,00	10,45	11,1	11,1	402
Икра из кабачков (термообработка)		100	65,00	1	1,8	1,63	96
Чай с сахаром, лимоном		200	15,00	0,2	0,04	10,2	53
Чай с сахаром		200	10,00	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб		1 кус.	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
19 ноября							
Четверг							
Рыба тушёная с овощами		90	120,00	12,7	10,5	11,2	167,8
Плов с мясом		250	160,00	15,75	17,5	50,2	441,3
Картофельное пюре с маслом		150	55,00	14,2	18,8	38,9	344,5
Чай с шиповником сахаром или мёдом		200	15,00	0,3	0,2	24,1	95
Хлеб		1 кус.	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28
20 ноября							
Пятница							
Тефтели мясные		90	90,00	11,8	14,6	11,8	208,6
Вареники с картофелем		200	100,00	14,2	18,8	38,9	259
Капуста тушёная		150	60,00	3,25	4,9	14,1	113,3
Компот из с/фр. в горячем виде		200	25,00	1,04	0,27	27,5	110
Чай с сахаром, лимоном		200	15,00	0,2	0,04	10,2	53
Хлеб		1 кус.	5,00	2,16	0,390	10,56	56,28

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____